

Damp, 8. Juni 2017

Profisportler als Coaches für jedermann

Im Rahmen der Damper Handicap Tage am 17./18. Juni kommen gleich mehrere paralympische Goldmedaillengewinner, Sportgrößen, Künstler und Buchautoren als Dozenten ins Ostseebad Damp. Ihre Vorträge, Lesungen, Coachings und Workshops stehen behinderten und nichtbehinderten Interessierten gleichermaßen offen. Die Teilnahme ist kostenlos.

Matthias Berg ist conterganbehindert, mehrfacher paralympischer Goldmedaillengewinner bei Winter und Sommerspielen und hält bis heute mehrere Weltrekorde. Er ist Jurist, studierter Hornist, TV-Kommentator, Buchautor, vierfacher Familienvater und erfolgreicher Führungskräftetrainer zu den Themen Haltung, Führung und Motivation. In Damp haben behinderte und nichtbehinderte Teilnehmer die Möglichkeit, ihn live und kostenlos zu hören. Sein Motivationsvortrag „Mach was draus!“ ist eine einmalige Gelegenheit, ein echtes Erlebnis und sonst ausgewählten Führungskräften großer Unternehmen vorbehalten.

Kirsten Bruhn, Deutschlands erfolgreichste deutsche Schwimmerin und eine der erfolgreichsten Behindertensportlerinnen der Welt, zeigt Teilnehmern im Panoramabad des Therapiezentrums, wie sie ihre Wasserlage und Schwimmtechnik verbessern können. Gleichzeitig können nichtbehinderte Angehörige und Interessierte durch Simulationen verschiedener Behinderungen nachempfinden, wie sich ihr Angehöriger im Wasser fühlt.

Der ehemalige Kunstturner **Ronny Ziesmer** ist ein Paradebeispiel für sportlichen Ehrgeiz. Seit einem schweren Trainingsunfall sitzt er im Rollstuhl. Doch auch dieser schwere Schicksalsschlag konnte ihn nicht stoppen. Aktuell bereitet er sich auf die Paralympics 2020 in Tokio vor – als Rennrollstuhlathlet. In Damp vermittelt er in seinem Workshop „(Leistungs-) Sport mit Handicap“, wie der (Wieder-)Einstieg in den Sport gelingen kann und was es bei der Trainingsplanung zu beachten gilt.

Jens Maspfuhl ist siebenfacher Deutscher Meister im Paragolfen. In Damp lässt er mit kleinen und großen Teilnehmern, Anfängern und Halbprofis die Bälle fliegen und gibt wertvolle Tipps. Für Rollstuhlfahrer stehen dazu Spezialrollstühle, so genannte Paragolfer, bereit.

Phil Hubbe ist einer der bekanntesten Karikaturisten Deutschlands. Er ist seit über 30 Jahren an Multipler Sklerose erkrankt – und erhielt damals den ärztlichen Rat das Zeichnen aufzugeben. Er hat es nicht getan und ist heute erfolgreicher denn je, arbeitet unter anderem für große, überregionale Tageszeitungen. Im Rahmen der Damper Handicap bietet er Zeichnen-Workshops an: Wie kommt man auf kreative Ideen? Wie erkenne ich charakteristische Merkmale in einem Gesicht? Und wie setze ich diese zeichnerisch um?

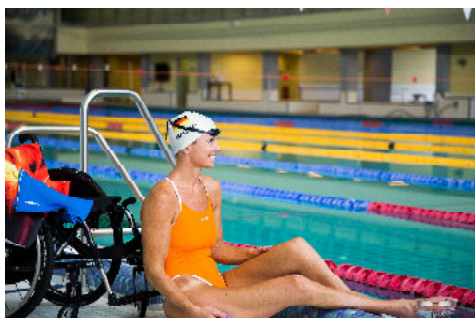
ZDF-Sportredakteur **Marcel Bergmann** sitzt nach einem Verkehrsunfall vor 25 Jahren im Rollstuhl. Trotzdem erfüllte er sich vor einiger Zeit einen großen Traum: einmal auf die chinesische Mauer! Seine Erlebnisse und Erfahrungen dazu hielt er in seinem Buch „Trotzdem China“ fest. Mit diesem hat er bereits

tausenden von Menschen Mut gemacht und gezeigt, dass und wie man sich auch als Rollstuhlfahrer Reiseträume erfüllen kann. Bei seiner Lesung in Damp haben Teilnehmer auch die Möglichkeit, sich intensiv mit ihm auszutauschen.

Der Zeitplan der Veranstaltungen, Details zu den insgesamt 53 verschiedenen Angeboten sowie die Möglichkeit zur Online-Anmeldung finden Interessierte unter [Aktuelles/Presse](#) unter www.helios-kliniken.de/klinik/damp-rehaklinik/. Interessierte können auch über die Facebook-Seite www.facebook.com/HandicapTage einsteigen.



Matthias Berg ist mehrfacher Goldmedaillengewinner bei Winter- und Sommerparalympics, Jurist, Hornist, vierfacher Familienvater und Führungskräfte-Trainer zu den Themen "Haltung, Führung und Motivation". Der Conterganbehinderte fordert die Teilnehmer auf: „Mach was draus!“ Auch für Nichtbehinderte ein Erlebnis! Foto: privat



Kirsten Bruhn, eine der erfolgreichsten paralympischen Sportlerinnen aller Zeiten, gibt Teilnehmern Tipps zur Verbesserung der Wasserlage und Technik. Auch Nichtbehinderte können mitmachen und durch simulieren verschiedener paralympischer Schwimmklassen nachempfinden, wie sich Schwimmen mit verschiedenen Handicaps anfühlt. z.B. blind, nur mit Armen, nur mit Beinen, einarmig oder einbeinig. Foto: privat

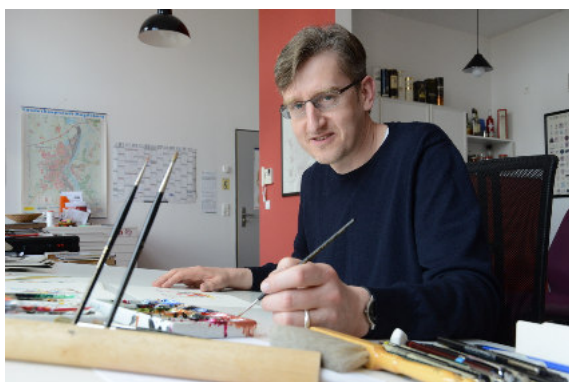


Wo bekommt man schon mal die Chance, von einem siebenfachen deutschen Meister in seinem Sport unterwiesen zu werden? An den Damper Handicap Tagen lässt Jens Maspfuhl mit Hilfe eines speziellen Paragolfers mit behinderten und nichtbehinderten, großen und kleinen Teilnehmern gemeinsam die Bälle fliegen. Foto: privat



Ein schwerer Trainingsunfall und seine daraus resultierende Querschnittlähmung konnten den ehemaligen Kunstturner Ronny Ziesmer und seinen sportlichen Ehrgeiz nicht bremsen. Heute ist er im Rennrollstuhl aktiv. Aktuell bereitet er sich auf die Teilnahme an den Paralympischen Spielen 2020 in Tokyo vor. Er zeigt seinen Workshop-Teilnehmern, wie der (Wieder-)Einstieg in den Sport und sogar in den Leistungssport gelingen kann.

Foto: privat



Phil Hubbe, seit über 30 Jahren an MS erkrankt, gehört zu den besten Karikaturisten Deutschlands. In Damp führt er Interessierte in seine Kunst ein.

Foto: privat



ZDF-Sportredakteur Marcel Bergmann liest aus seinem Buch „Trotzdem China“ und zeigt, dass und wie man sich auch als Rollstuhlfahrer (Reise-) Träume erfüllen kann. Das Foto zeigt ihn bei der Nacht der Stars 2008, wo er mit dem German Paralympic MEDIA AWARD ausgezeichnet wurde. Foto: privat

Diese und weitere im Rahmen der Berichterstattung zu den Damper Handicap Tagen rechtefrei zu nutzende Fotos in druckfähiger Qualität finden Sie unter:

<https://filecloud.helios-kliniken.de/#/public/shares-downloads/sXC9Kwe6WYa6tkcxnCM6mWgpEONXQCoX>

Über die HELIOS Kliniken Gruppe

HELIOS ist Europas führender privater Krankenhausbetreiber mit mehr als 100.000 Mitarbeitern. Zum Unternehmen gehören die HELIOS Kliniken in Deutschland und Quirónsalud in Spanien.

In Deutschland hat HELIOS 112 Akut- und Rehabilitationskliniken inklusive sieben Maximalversorger in Berlin-Buch, Duisburg, Erfurt, Krefeld, Schwerin, Wuppertal und Wiesbaden, 78 Medizinische Versorgungszentren (MVZ), vier Rehasentren, 18 Präventionszentren und 13 Pflegeeinrichtungen. HELIOS ist damit einer der größten Anbieter von stationärer und ambulanter Patientenversorgung in Deutschland und bietet Qualitätsmedizin innerhalb des gesamten Versorgungsspektrums. HELIOS versorgt in Deutschland jährlich mehr als 5,2 Millionen Patienten, davon rund 1,3 Millionen stationär. Die Klinikgruppe verfügt insgesamt über 35.000 Betten, beschäftigt mehr als 72.000 Mitarbeiter und erwirtschaftete in Deutschland im Jahr 2016 einen Umsatz von rund 5,8 Milliarden Euro. HELIOS ist Partner des Kliniknetzwerks „Wir für Gesundheit“.

Quirónsalud betreibt 43 Kliniken, 39 ambulante Gesundheitszentren sowie rund 300 Einrichtungen für betriebliches Gesundheitsmanagement. Die Gruppe ist in allen wirtschaftlich wichtigen Ballungsräumen Spaniens vertreten. Quirónsalud beschäftigt 35.000 Mitarbeiter und erwirtschaftete im Jahr 2016 einen Umsatz von rund 2,5 Milliarden Euro.

HELIOS gehört zum Gesundheitskonzern Fresenius. Sitz der HELIOS Unternehmenszentrale ist Berlin.

Pressekontakt:

Dr. Maïke Marckwordt

- Pressesprecherin -

HELIOS Ostseeklinik Damp
HELIOS Rehaklinik Damp
HELIOS Klinik Schloss Schönhagen

Telefon: (04352) 80-8170
Mobil: (0174) 174 08 30
E-Mail: maïke.marckwordt@helios-kliniken.de