



22. Juli 2016

Patientenvorträge August in der HELIOS Ostseeklinik Damp

Rheumatische Erkrankungen sind oft komplex. Deswegen bietet das Rheumazentrum der HELIOS Ostseeklinik Damp Betroffenen jeden Monat die Möglichkeit, sich in interdisziplinären Vorträgen umfassend über ihre Krankheit an sich, moderne Therapien aber auch über Möglichkeiten zur leichteren Bewältigung des Alltages zu informieren. Die Veranstaltungen stehen Patienten, Besuchern und allen anderen Interessierten offen und finden jeweils dienstags ab 16 Uhr in Raum 143 der Ostseeklinik Damp, Seeuferweg 20, im Ostseebad Damp statt. Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung nicht erforderlich. Nach der Veranstaltung sind Fragen herzlich willkommen. Weitere Auskünfte erteilt Britta Lüddens telefonisch unter (04352) 80-8975 sowie unter britta.lueddens@helios-kliniken.de.

Damp Viele Rheumatiker haben Angst vor Nebenwirkungen. Deshalb verzichten sie auf eine medikamentöse Therapie oder nehmen verordnete Medikamente nicht regelmäßig ein. „Dabei lassen sich Rheumatoide Arthritis und viele andere rheumatische Erkrankungen mit modernen Medikamenten stark dämpfen, oft sogar zum Stillstand bringen“, sagt Dr. med. Joachim Georgi, Chefarzt der Abteilung für Innere Medizin und Rheumatologie der HELIOS Ostseeklinik Damp. Welche Medikamente das sind, wie diese funktionieren und was es bei rheumatischen Erkrankungen sonst noch zu beachten gilt, ist Inhalt seines Vortrags „Medikamentöse Behandlung bei rheumatischen Erkrankungen“ am **Dienstag, 2. August**.

Leidensgenossen und deren Angehörigen Mut machen, Ängste nehmen und zu einem positiveren Umgang mit der Krankheit informieren – das will Karin



Möller, selbst seit 40 Jahren von Rheuma Betroffene, mit ihrem Vortrag „Was ist Rheuma?“ am **Dienstag, 9. August**. Nach mehr als 35 Jahren Arbeit in Rheuma-Selbsthilfegruppen ist Möller inzwischen selbst eine anerkannte Größe in der Schleswig-Holsteinischen Rheumalandschaft.

Wer rastet, der rostet. Das gilt auch und besonders für Menschen mit rheumatischen Erkrankungen. Wie eine optimale Bewegungstherapie in der Rheumabehandlung aussieht und wie jeder Patient sie optimal für sich nutzen kann, erläutert Anne von Waldow, Krankengymnastin der HELIOS Ostseeklinik Damp, am **Dienstag, 16. August**, in ihrem Vortrag „Krankengymnastik bei rheumatischen Erkrankungen“.

Am **Dienstag, 23. August**, zeigen Heinz Wannagat und Sylvia Kluge, Ergotherapeuten an der HELIOS Rehaklinik Damp, welche „Alltagshilfen bei rheumatischen Erkrankungen“ das Leben leichter machen. „Wir wissen, dass viele Rheumatiker schon kurz nach dem Aufstehen mit unüberwindbaren Hindernissen konfrontiert sind“, so Wannagat: die Hose zuknöpfen, das Marmeladenglas aufschrauben, die Schuhe binden. Denn rheumatoide Arthritis, eine rheumatische Erkrankung, die den Gelenkknorpel regelrecht zerfrisst, betrifft besonders oft Hände und Finger. Folgen sind Probleme beim Greifen und Halten sowie der Verlust von Handkraft und Feinmotorik. Dadurch fällt es gerade älteren Rheumapatienten oft schwer, die Herausforderungen des Alltags zu bewältigen. „Wir wollen die Selbstversorgung dieser Menschen stärken“, so Wannagat.



HELIOS
Ostseeklinik Damp

Pressemitteilung

Über die HELIOS Kliniken Gruppe

Zur HELIOS Kliniken Gruppe gehören 112 eigene Akut- und Rehabilitationskliniken inklusive sieben Maximalversorger in Berlin-Buch, Duisburg, Erfurt, Krefeld, Schwerin, Wuppertal und Wiesbaden, 72 Medizinische Versorgungszentren (MVZ), fünf Rehazentren, 18 Präventionszentren und 14 Pflegeeinrichtungen. HELIOS ist damit einer der größten Anbieter von stationärer und ambulanter Patientenversorgung in Deutschland und bietet Qualitätsmedizin innerhalb des gesamten Versorgungsspektrums. Sitz der Unternehmenszentrale ist Berlin.

HELIOS versorgt jährlich mehr als 4,7 Millionen Patienten, davon rund 1,3 Millionen stationär. Die Klinikgruppe verfügt insgesamt über rund 35.000 Betten und beschäftigt rund 71.000 Mitarbeiter. Im Jahr 2015 erwirtschaftete HELIOS einen Umsatz von rund 5,6 Milliarden Euro. Die HELIOS Kliniken gehören zum Gesundheitskonzern Fresenius und sind Partner des Kliniknetzwerks „Wir für Gesundheit“.

Pressekontakt:

Dr. Maike Marckwordt

- Pressesprecherin -

HELIOS Ostseeklinik Damp
HELIOS Rehaklinik Damp
HELIOS Klinik Schloss Schönhagen

Telefon: (04352) 80-8170
Mobil: (0174) 174 08 30
E-Mail: maike.marckwordt@helios-kliniken.de