



1. April 2016

## **HELIOS Rehaklinik Damp bietet Rehabilitationen speziell für Menschen mit Nierenerkrankungen**

**Die zum 1. Februar neu gegründete Fachabteilung Innere Medizin/Nephrologie erhielt nach der Zulassung durch die gesetzlichen Krankenkassen im Januar nun auch die Zulassung durch die Deutsche Rentenversicherung (DRV) Bund. Damit ist die HELIOS Rehaklinik Damp eine der wenigen Einrichtungen Deutschlands, die speziell auf Nierenkranke abgestimmte Rehabilitationsprogramme anbietet – und die einzige von der DRV Bund federgeführte nephrologische Abteilung mit einer angegliederten Dialyseabteilung.**

Schon seit elf Jahren werden Nierentransplantierte, Patienten mit beginnender Nierenschädigung und Bluthochdruck sowie Dialysepatienten im Zentrum für Nieren- und Bluthochdruckerkrankungen in Damp betreut. „Daher wissen wir, dass Nierenpatienten oft verunsichert sind“, erklärt Prof. Dr. med. Matthias Köhler, Chefarzt der neuen Abteilung Nephrologie und langjähriger Ärztlicher Direktor der HELIOS Rehaklinik Damp. Endet meine Nierenerkrankung unweigerlich in der Dialysepflicht und kann ich dann noch arbeiten? Schaden mir die vielen Medikamente, die ich als Organtransplantiertes einnehmen muss? Und worauf muss ich als Organspender achten? Das sind einige der typischen Fragen, die sich Betroffene stellen. „Deswegen freue ich mich sehr, diesen Menschen in Zukunft mit unserem Team durch auf die speziellen Bedürfnisse von Nierenpatienten zugeschnittene Reha-Programme Wege aufzeigen zu dürfen, wie sie trotz Ihrer Erkrankung mit möglichst wenig Sorgen weiterhin ein



## Pressemitteilung

selbstbestimmtes und zufriedenes Leben führen können“, so Köhler. „Die Zulassung durch die DRV Bund und die Krankenkassen ist für unsere Klinik ein Vertrauensbeweis der Kostenträger in die vorhandene Fachkompetenz in Damp und ein wichtiger Meilenstein in der Weiterentwicklung unseres Hauses.“

### **Interdisziplinäre Betreuung**

Eine Nephrologische Rehabilitation in Damp bietet Patienten eine interdisziplinäre Betreuung durch zwei erfahrene Professoren für Nephrologie, spezialisierte Physio-, Sport- und Ergotherapeuten, Psychologen, Ernährungsberater, Pflegekräfte und den Sozialdienst. Bei Begleiterkrankungen kann eine Mitbetreuung durch Fachärzte der ebenfalls in der Rehaklinik Damp ansässigen Fachabteilungen Kardiologie, Neurologie, Orthopädie und Psychosomatik erfolgen.

### **Dialyse vor Ort**

Dialysepflichtige Rehabilitanden können in der im Hause vorhandenen Dialyseabteilung versorgt werden. Lange Anfahrten, die eine Unterbrechung der Rehabilitationsmaßnahmen an den Dialysetagen zur Folge hätten, entfallen. Dialysezeiten und Therapiemaßnahmen werden im Rehabilitationsplan aufeinander abgestimmt. Und auch während der Dialyse können Patienten in der Rehaklinik Damp am Bettfahrradergometer trainieren und physiotherapeutische Anwendungen wahrnehmen.

### **Indikationen**

Zur Nephrologischen Rehabilitation können Patienten aller nephrologischer Hauptindikationen bei entsprechender Kostenzusage zur Anschlussheilbehandlung direkt aus der Akutklinik übernommen, bzw. zum Heilverfahren aus dem ambulanten Bereich aufgenommen werden. Dazu



**HELIOS**  
Rehaklinik Damp

Pressemitteilung

gehören chronische, nicht-dialysepflichtige Nierenkranke, Organtransplantierte, Menschen, die eine Niere gespendet haben sowie Hämo- und Peritonealdialysepatienten.

### **Über die HELIOS Kliniken Gruppe**

Zur HELIOS Kliniken Gruppe gehören 111 eigene Akut- und Rehabilitationskliniken inklusive sieben Maximalversorger in Berlin-Buch, Duisburg, Erfurt, Krefeld, Schwerin, Wuppertal und Wiesbaden, 72 Medizinische Versorgungszentren (MVZ), fünf Rehazentren, 17 Präventionszentren und 15 Pflegeeinrichtungen. HELIOS ist damit einer der größten Anbieter von stationärer und ambulanter Patientenversorgung in Deutschland und bietet Qualitätsmedizin innerhalb des gesamten Versorgungsspektrums. Sitz der Unternehmenszentrale ist Berlin.

HELIOS versorgt jährlich mehr als 4,7 Millionen Patienten, davon rund 1,3 Millionen stationär. Die Klinikgruppe verfügt insgesamt über mehr als 34.000 Betten und beschäftigt rund 70.000 Mitarbeiter. Im Jahr 2015 erwirtschaftete HELIOS einen Umsatz von rund 5,6 Milliarden Euro. Die Klinikgruppe gehört zum Gesundheitskonzern Fresenius.

### **Pressekontakt:**

Dr. Maike Marckwordt  
Pressesprecherin der  
HELIOS Kliniken Damp, Schönhagen und Kiel

Telefon: (04352) 80-8170  
Mobil: (0174) 174 08 30  
E-Mail: [maike.marckwordt@helios-kliniken](mailto:maike.marckwordt@helios-kliniken)