

# T-Rena Programm

(Trainingsbezogene Rehabilitations- Nachsorge)

Beginn: Spät. 6 Wochen nach Reha-  
Ende

Dauer: **27 Therapieeinheiten**  
bis max. 6 Monaten nach Reha-Ende

- Die T-Rena muss während der Reha vom behandelnden Arzt verordnet werden.  
Bitte sprechen Sie Ihren Arzt bei der Abschlussuntersuchung an.
- Teilnahme nur zu den angegebenen Zeiten erlaubt.
- Durch Krankheit oder Feiertag ausgefallene Termine können am Samstag oder am Ende nachgeholt werden.
- Gruppenwechsel nicht möglich.
- 5,- € Fahrtkosten pro Tag

Infos & Anmeldung unter 0861/ 98644-11  
oder

[rehaplanung@gesundheitszentrum-chiemgau.de](mailto:rehaplanung@gesundheitszentrum-chiemgau.de)

## T-Rena=

Trainingstherapeutische Reha-Nachsorge. Sie können 27 Termine in den ersten 6 Monaten nach Reha-Ende absolvieren. Der Beginn muss innerhalb von 6 Wochen nach Reha-Ende stattfinden und darf maximal 6 Wochen am Stück unterbrochen werden, sonst folgt der Abbruch der T-Rena. Die Termine finden 1-2x in der Woche statt. Inhalt der T-Rena ist ausschließlich medizinische Trainingstherapie (à 60 Minuten). Es besteht die Möglichkeit der Verlängerung von 26 Terminen für 6 Monate. Voraussetzung hierfür ist, dass die 27 Termine innerhalb von 6 Monaten absolviert wurde, gerechnet ab dem Reha-Ende.

## T-Rena-Abo

NUR FÜR PATIENTEN, DIE IN UNSEREM HAUS ZUR REHA WAREN.

Als Überbrückung zwischen Reha und IRENA bieten wir ein „T-Rena -Abo“ an, welches taggenau bis zum T-Rena-Beginn berechnet wird.

Dauer pro T-Rena-Tag beträgt 1 Stunde.

Fragen Sie an der Rezeption nach Einzelheiten.

## Gruppe 1

**Mo** 07:30 Uhr Med. Trainingstherapie

**Do** 07:00 Uhr Med. Trainingstherapie

---

## Gruppe 2

**Mo** 12:15 Uhr Med. Trainingstherapie

**Fr** 12:15 Uhr Med. Trainingstherapie

---

## Gruppe 3

**Mo** 14:45 Uhr Med. Trainingstherapie

**Do** 14:45 Uhr Med. Trainingstherapie

Stand: Mai 2023

#### Gruppe 4

**Mo** 15:15 Uhr Med. Trainingstherapie  
**Do** 16:00 Uhr Med. Trainingstherapie

---

#### Gruppe 5

**Di** 17:45 Uhr Med. Trainingstherapie  
**Do** 17:00 Uhr Med. Trainingstherapie

---

#### Gruppe 6

**Mo** 17:15 Uhr Med. Trainingstherapie  
**Mi** 17:00 Uhr Med. Trainingstherapie

---

#### Gruppe 7

**Mo** 16:15 Uhr Med. Trainingstherapie  
**Do** 16:50 Uhr Med. Trainingstherapie

#### Gruppe 8

**Di** 17:45 Uhr Med. Trainingstherapie  
**Fr** 16:30 Uhr Med. Trainingstherapie

---

#### Gruppe 10

**Mo** 17:45 Uhr Med. Trainingstherapie  
**Do** 17:45 Uhr Med. Trainingstherapie

---

#### Gruppe 11

**Mi** 18:00 Uhr Med. Trainingstherapie  
**Fr** 15:45 Uhr Med. Trainingstherapie

---

#### Gruppe 12

**Mi** 18:45 Uhr Med. Trainingstherapie  
**Fr** 18:30 Uhr Med. Trainingstherapie

#### Gruppe 13

**Mi** 10:15 Uhr Med. Trainingstherapie  
**Fr** 11:00 Uhr Med. Trainingstherapie

---

#### Gruppe 14

**Mo** 19:00 Uhr Med. Trainingstherapie  
**Do** 19:45 Uhr Med. Trainingstherapie

---

#### Gruppe 15

**Mi** 19:00 Uhr Med. Trainingstherapie  
**Fr** 17:15 Uhr Med. Trainingstherapie

---

**Pro Termin insgesamt 1,0 Stunden  
T-Rena-Zeit**

**Bei Fragen helfen wir Ihnen gerne  
weiter.  
Sprechen Sie uns an!**

