

# IRENA Programm

(Intensivierte Rehabilitations- Nachsorge)

Beginn: Bis 3 Monate nach Reha-Ende  
Dauer: **24 Therapieeinheiten**  
bis max. 12 Monaten nach Reha-Ende

- Die IRENA muss während der Reha vom behandelnden Arzt verordnet werden.  
Bitte sprechen Sie Ihren Arzt bei der Abschlussuntersuchung an.
- Teilnahme nur zu den angegebenen Zeiten erlaubt.
- Durch Krankheit oder Feiertag ausgefallene Termine können am Samstag oder am Ende nachgeholt werden.
- Gruppenwechsel nicht möglich.
- 5,- € Fahrtkosten pro Tag
- An Feiertagen keine IRENA!

Infos & Anmeldung unter 0861/ 98644-11  
oder  
[rehaplanung@gesundheitszentrum-chiemgau.de](mailto:rehaplanung@gesundheitszentrum-chiemgau.de)

## IRENA =

Intensiviertes Rehabilitations-Nachsorgeprogramm für Patienten, bei denen der Kostenträger der Reha die Deutsche Rentenversicherung war.  
Sie können 24 Termine in den ersten 12 Monaten nach Reha-Ende, auf ein- bis dreimal pro Woche verteilen. Es ist immer Med. Trainingstherapie vorgesehen.  
Zusätzlich können sie zwischen Bewegungsbad, Gruppengymnastik, und Entspannungstherapie wählen.

Die Zeit für einen Termin (Trainingstag) wird auf 1,5 Stunden pro Termin begrenzt.

Bitte beachten Sie, dass die IRENA innerhalb von 3 Monaten nach Reha-Ende begonnen werden muss und zwischen den Behandlungen max. 6 Wochen liegen dürfen. Nach 6 Wochen Unterbrechung muss die IRENA abgebrochen werden.

## IRENA-Abo

Als Überbrückung zwischen Reha und IRENA bieten wir ein „IRENA -Abo“ an, welches taggenau bis zum IRENA-Beginn berechnet wird.  
Fragen Sie an der Rezeption nach Einzelheiten.

## Gruppe 1

<b>Mo</b>	07:30 Uhr	Med. Trainingstherapie
<b>Di</b>	08:00 Uhr 08:55 Uhr	Med. Trainingstherapie Bewegungsbad
<b>Do</b>	07:00 Uhr	Med. Trainingstherapie

## Gruppe 2

<b>Mo</b>	12:15 Uhr	Med. Trainingstherapie
<b>Mi</b>	12:45 Uhr 13:25 Uhr	Med. Trainingstherapie Bewegungsbad
<b>Fr</b>	12:15 Uhr	Med. Trainingstherapie

## Gruppe 3

<b>Mo</b>	14:45 Uhr	Med. Trainingstherapie
<b>Di</b>	14:45 Uhr	Med. Trainingstherapie
<b>Do</b>	14:45 Uhr 15:40 Uhr	Med. Trainingstherapie Bewegungsbad

Stand: Mai 2023

**Gruppe 4**

<b>Mo</b>	15:15 Uhr	Med. Trainingstherapie
<b>Di</b>	15:30 Uhr 16:15 Uhr	Entspannung Med. Trainingstherapie
<b>Do</b>	16:00 Uhr	Med. Trainingstherapie

---

**Gruppe 5**

<b>Di</b>	17:00 Uhr 17:45 Uhr	Entspannung Med. Trainingstherapie
<b>Do</b>	17:00 Uhr	Med. Trainingstherapie

---

**Gruppe 6**

<b>Mo</b>	16:30 Uhr 17:15 Uhr	Gymnastik Med. Trainingstherapie
<b>Mi</b>	17:00 Uhr	Med. Trainingstherapie

---

**Gruppe 7**

<b>Mo</b>	16:15 Uhr	Med. Trainingstherapie
<b>Do</b>	16:50 Uhr 17:45 Uhr	Med. Trainingstherapie Bewegungsbad

---

**Gruppe 8**

<b>Di</b>	17:45 Uhr 18:35 Uhr	Med. Trainingstherapie Bewegungsbad
<b>Fr</b>	16:30 Uhr	Med. Trainingstherapie

---

**Gruppe 10**

<b>Mo</b>	17:45 Uhr	Med. Trainingstherapie
<b>Do</b>	16:55 Uhr 17:45 Uhr	Bewegungsbad Med. Trainingstherapie

---

**Gruppe 11**

<b>Mi</b>	18:00 Uhr	Med. Trainingstherapie
<b>Fr</b>	15:45 Uhr 16:30 Uhr	Med. Trainingstherapie Entspannung

---

**Gruppe 12**

<b>Mi</b>	18:45 Uhr 19:25 Uhr	Med. Trainingstherapie Bewegungsbad
<b>Fr</b>	18:30 Uhr	Med. Trainingstherapie

---

**Gruppe 13**

<b>Mi</b>	09:40 Uhr 10:15 Uhr	Bewegungsbad Med. Trainingstherapie
<b>Fr</b>	11:00 Uhr	Med. Trainingstherapie

---

**Gruppe 14**

<b>Mo</b>	19:00 Uhr	Med. Trainingstherapie
<b>Do</b>	19:00 Uhr 19:45 Uhr	Gymnastik Med. Trainingstherapie

---

**Gruppe 15**

<b>Mi</b>	19:00 Uhr	Med. Trainingstherapie
<b>Fr</b>	16:30 Uhr 17:15 Uhr	Entspannung Med. Trainingstherapie

---

**Ausweichtag**

<b>Sa</b>	08:45 Uhr 09:35 Uhr	Med. Trainingstherapie Bewegungsbad
-----------	------------------------	--

---

**Pro Termin insgesamt 1,5 Stunden  
Irena-Zeit**

**Bei Fragen helfen wir Ihnen gerne  
weiter.  
Sprechen Sie uns an!**

