



Benötigen Sie eine Reha?



Ziel der medizinischen Rehabilitation der Deutschen Rentenversicherung ist es, Ihre Gesundheit zu stärken, damit Sie Ihre beruflichen Anforderungen weiterhin bewältigen können oder an den Arbeitsplatz zurückkehren können.

Ihren Reha-Antrag können Sie direkt bei uns im **VAMED Rehasentrum Ulm** stellen. Bei Interesse checken Sie Ihren Bedarf, füllen den rückwärtigen Fragebogen aus und wenden sich an die Rezeption.

Mit den folgenden Fragen lässt sich erfassen, wie gut Sie Ihre Arbeitsanforderungen unter Berücksichtigung Ihres Gesundheitszustandes bewältigen können. Ist Ihre Arbeitsfähigkeit eingeschränkt, ist eine medizinische Rehabilitation eine Möglichkeit, Ihre Arbeitsfähigkeit zu verbessern. So können Sie feststellen, ob eine medizinische Rehabilitation für Sie in Frage kommt.

Ihr Team vom VAMED Rehasentrum Ulm

T +49 731 60-402

info.vrzu@vamed-gesundheit.de

Wie lange waren Sie aufgrund eines gesundheitlichen Problems in den letzten 12 Monaten krankgeschrieben?

- | | | | |
|---|--------------|---|-------------------|
| 1 | gar nicht | 2 | bis 1 Woche |
| 3 | bis 3 Monate | 4 | mehr als 3 Monate |

Wie viele verschiedene Medikamente nehmen Sie aufgrund von Erkrankungen ein?

- | | | | | | |
|---|-------|---|------|---|----------------|
| 1 | keine | 2 | zwei | 3 | drei oder mehr |
|---|-------|---|------|---|----------------|

Wie sind Sie bei Ihrer Arbeit vorwiegend tätig?

- | | | | |
|---|-----------------------------|---|-----------------------------|
| 1 | geistig | 2 | eher geistig als körperlich |
| 3 | eher körperlich als geistig | 4 | körperlich |

Glauben Sie, dass Sie, ausgehend von Ihrem jetzigen Gesundheitszustand, Ihre derzeitige Arbeit auch in den nächsten zwei Jahren ausüben können?

- | | | | |
|---|------------------|---|--------------|
| 1 | ziemlich sicher | 2 | nicht sicher |
| 3 | unwahrscheinlich | 4 | keinesfalls |

Wie schätzen Sie Ihre derzeitige Arbeitsfähigkeit in Bezug auf die körperlichen Arbeitsanforderungen ein?

- | | | | |
|---|---------------|---|---------------|
| 1 | sehr gut | 2 | mittelmäßig |
| 3 | eher schlecht | 4 | sehr schlecht |

Wie schätzen Sie Ihre derzeitige Arbeitsfähigkeit in Bezug auf die psychischen Arbeitsanforderungen ein?

- | | | | |
|---|---------------|---|---------------|
| 1 | sehr gut | 2 | mittelmäßig |
| 3 | eher schlecht | 4 | sehr schlecht |

Haben Sie in der letzten Zeit Ihre täglichen Aufgaben mit Freude erledigt?

- | | | | |
|---|-------------|---|----------|
| 1 | häufig | 2 | manchmal |
| 3 | eher selten | 4 | niemals |

Waren Sie in letzter Zeit aktiv und rege?

- | | | | |
|---|-------------|---|----------|
| 1 | immer | 2 | manchmal |
| 3 | eher selten | 4 | niemals |

Waren Sie in letzter Zeit zuversichtlich, was die Zukunft betrifft?

- | | | | |
|---|-------------|---|----------|
| 1 | ständig | 2 | manchmal |
| 3 | eher selten | 4 | niemals |

SUMME:

Ein möglicher Reha-Bedarf besteht ab 20 Punkten.
Wir beraten Sie gern – kostenlos und unverbindlich.