

## Unser Team

Ein erfahrenes und engagiertes Team bestehend aus Ärzten, Physio- und Ergotherapeuten, Masseuren, Sportlehrern und Sportwissenschaftlern, Ernährungsberatern, Psychologen und Sozialpädagogen steht Ihnen nach einer Operation am Bewegungsapparat, nach Unfall- oder Sportverletzungen sowie bei orthopädischen Erkrankungen kompetent zur Seite.

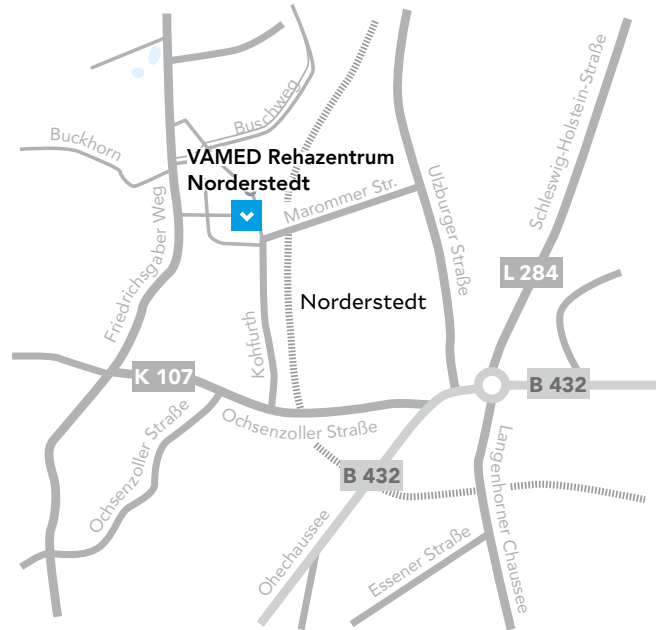
Unsere Patienten profitieren nicht nur von der kontinuierlichen therapeutischen Betreuung sowie den kurzen Wegen zwischen den einzelnen Therapien, sondern auch von unserem umfassenden Behandlungsspektrum im Rahmen unseres ganzheitlichen Therapieansatzes. Unser interdisziplinäres Expertenteam ist durch ständige Fortbildungen auf dem neuesten Stand der medizinischen Erkenntnisse und bietet Ihnen damit bestmögliche Behandlung.



### Öffnungszeiten

#### Anmeldung/Rezeption

Montag bis Freitag: 07:30 – 18:00 Uhr



VAMED Rehasentrum Norderstedt

Stettiner Straße 16  
22850 Norderstedt

T (040) 5233028  
F (040) 5282405

info.rzn@vamed-gesundheit.de  
www.vamed-gesundheit.de/norderstedt



#### IMPRESSUM

Verleger: VAMED Rehasentrum Norderstedt GmbH  
Stettiner Straße 16, 22850 Norderstedt  
Druckerei: Tapper & Freie Produktionsagentur  
Gutenbergstraße 1, 23611 Bad Schwartau



RUNDUM  
GUT VERSORGT

## Tagesklinik für ambulante Rehabilitation

Wir bieten Ihnen eine  
wohnnah und individuelle  
medizinische Betreuung

AMBULANTE REHABILITATION

## DAS REHAZENTRUM NORDERSTEDT

bietet Ihnen eine wohnortnahe, individuelle medizinisch therapeutische Betreuung. Nach einer Operation, nach Unfall-, oder Sportverletzungen, sowie bei weiteren Funktionseinschränkungen des Bewegungsapparates sind wir Ihr bestmöglicher Ansprechpartner.

Dies gilt sowohl bei der Inanspruchnahme einer ambulanten Rehabilitation, als auch innerhalb der ärztlichen Rezeptverordnung (Physio- und Ergotherapie). Alle Verordnungen der Deutschen Rentenversicherung, der gesetzlichen Krankenkassen, Berufsgenossenschaften, Polizei, Bundeswehr und Privatrezepte können bei uns in Anspruch genommen werden. Mit der Verordnung Ihres behandelnden Arztes können Sie gerne persönlich Termine mit uns vereinbaren. Sollte die Kostenübernahme Ihrer geplanten Leistung noch nicht geklärt sein, unterstützen wir Sie gerne im Kontakt mit dem Kostenträger.

### Das Leistungsangebot

#### der Rehabilitation:

- AHB – Anschlussheilbehandlung (bis zu 14 Tage im Anschluss an eine Operation)
- Ambulante orthopädische Rehabilitation
- MBOR (medizinisch beruflich orientierte Rehabilitation)
- Reha Nachsorge (Irena/T-Rena)

#### der Physio- und Ergotherapie:

- Krankengymnastik/Physiotherapie (Manuelle Therapie, PNF, Bobath usw.)
- EAP (erweiterte ambulante Physiotherapie) über die BG oder Privatversicherung
- Krankengymnastik am Gerät
- Massagen und Wärmepackungen

- Elektrotherapie
- Lymphdrainage
- Ergotherapie
- Kinesiotape

#### der Prävention und der individuellen Gesundheitsförderung:

- Präventionsleistungen der Rentenversicherungen
- Reha Sport
- Norderstedt Vital
- Arbeitsplatzbegehung einschließlich ergonomischer Beratung
- Leistungen der betrieblichen Gesundheitsförderung

### Unser Therapieangebot in der ambulanten Rehabilitation

- (Fach-) Ärztliche Betreuung
- Physiotherapie
- Physikalische Therapie
- Medizinische Trainingstherapie
- Ergotherapie/Arbeitsplatzbezogenes Training
- Vielseitige Seminare und Schulungen
- Psychologische Beratung
- Ernährungsberatung
- Sozialberatung
- Bewegungsbad
- Nordic Walking

### Die Vorteile einer ambulanten Rehabilitation

- „Morgens Reha, abends zu Hause“ – nach diesem Motto können Sie sich rundum erholen, ohne Ihr familiäres Umfeld zu verlassen.
- Erlerntes kann sofort zuhause angewandt und im Alltag überprüft werden. Die Nachhaltigkeit der Therapie ist somit effektiver.
- Reha, Nachsorge und ggf. die Vermittlung von Selbsthilfe kommen aus einer Hand.
- Eine ständige ärztliche Präsenz sowie regelmäßige Visiten ermöglichen eine individuelle Anpassung der Therapie an Ihre Bedürfnisse und Fortschritte.
- Die Einbindung Ihres Haus- oder Facharztes bzw. die Weiterführung einer gerade laufenden Behandlung durch Ihren Arzt ist vor Ort problemlos möglich.
- Im Anschluss an die Reha kann das ggf. folgende Nachsorgeprogramm der Rentenversicherung (Irena oder T-Rena) im bekannten Trainingsumfeld erfolgen.

