



## Weiterführende Angebote

### Reha-Sport:

Ist ein Bewegungstraining mit dem Ziel, die medizinische Behandlung mit Hilfe von körperlicher Bewegung zu fördern und zu ergänzen. In der Zeit von 18 Monaten können Sie 50 Einheiten Reha-Sport absolvieren.

### Ihr Weg zum Reha-Sport:

- Ihr behandelnder Arzt stellt Ihnen eine Reha-Sport-Verordnung aus
- Diese Verordnung lassen Sie von Ihrer Krankenkasse prüfen und genehmigen.
- Mit der genehmigten Verordnung wenden Sie sich an unsere Rezeption. Wir erläutern Ihnen alles Weitere und vereinbaren Termine mit Ihnen.

### Norderstedt Vital (Medizinische Fitness) für mehr Gesundheit und Vitalität:

Die eigene Gesundheit fördern, die Leistungsfähigkeit steigern, aber auch bereits bestehenden gesundheitlichen Störungen aktiv begegnen. Das Training vereint Spaß an der Bewegung mit fundierten medizinischen und sportwissenschaftlichen Aspekten. Sie erhalten einen individuellen Trainingsplan von unserem medizinischen Fachpersonal.

### **- Norderstedt Vital -**

**Werden Sie Mitglied! Wir bieten Ihnen unterschiedliche Angebote.**

Ansprechpartner: Anja Große  
Telefonnummer: 040 / 32 59 644 50  
E-Mail: [anja.grosse@vamed-gesundheit.de](mailto:anja.grosse@vamed-gesundheit.de)