

## Norderstedt Vital- Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				<b>Rücken-Fit</b> 15 <sup>30</sup> - 16 <sup>30</sup>
<b>Pilates</b> 17 <sup>05</sup> - 17 <sup>55</sup>		<b>TRX Training</b> 17 <sup>05</sup> - 17 <sup>50</sup>		
	<b>Fit Fun Boxen</b> 19 <sup>05</sup> - 19 <sup>55</sup>		<b>Functional Training</b> 19 <sup>05</sup> - 19 <sup>55</sup>	