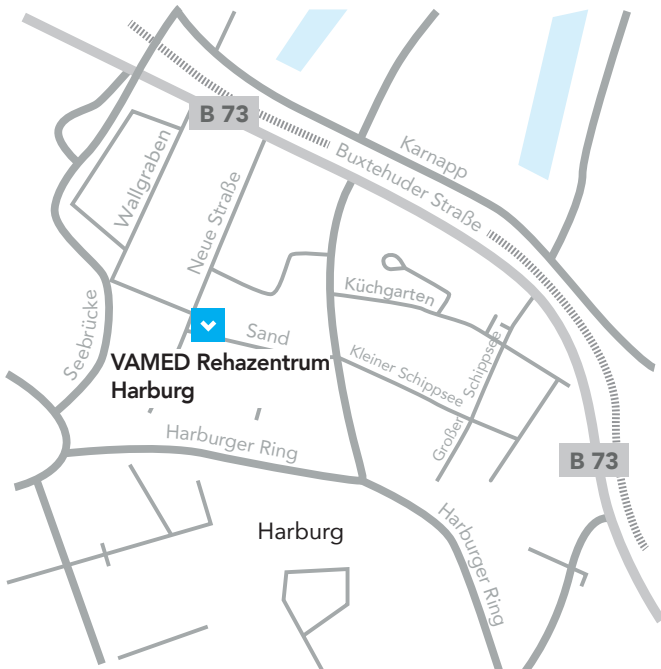




rehazentrum  
**HARBURG**



RUNDUM  
GUT VERSORGT

**HARBURG VITAL**

Wir bewegen Harburg

VAMED Rehazentrum Harburg

Sand 18-22  
21073 Hamburg

T +49 40 766-5506  
F +49 40 766-6524

rhhh.harburgvital@vamed-gesundheit.de  
www.vamed-gesundheit.de/harburg



#### IMPRESSUM

Verleger: VAMED Rehazentrum Harburg GmbH  
Sand 18-22, 21073 Hamburg  
Druckerei: print24, Friedrich-List-Straße 3, 01445 Radebeul

VITAL

## HARBURG VITAL

Erfolgreiches Training bedeutet im VAMED Reha-zentrum Harburg effizient und nachhaltig, vor allem aber gesund zu trainieren.

Harburg VITAL bietet ein neues und innovatives Trainingskonzept mit hohem medizinischem Anspruch. Das Mitglied erhält auf der Basis einer Gesundheits- und Fitnessdiagnostik sein individuell zugeschnittenes Trainingsprogramm.

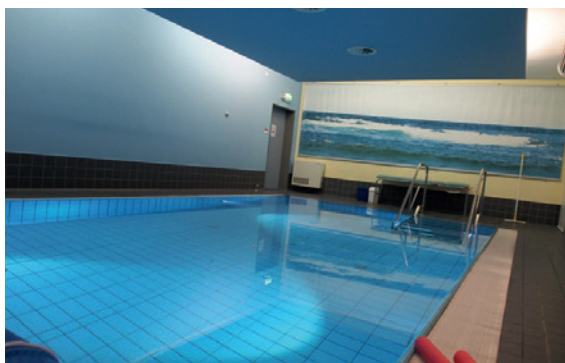
Die persönliche Betreuung wird bei Harburg VITAL von Fachärzten, Sporttherapeuten, Diplom-Sportwissenschaftlern und Physiotherapeuten durchgeführt.

Die Gesundheit fördern und die Leistungsfähigkeit steigern, aber auch bereits bestehenden gesundheitlichen Störungen, wie z.B. Rückenschmerzen, Bluthochdruck etc. aktiv begegnen.

Harburg VITAL ist etwas für jeden, der wohnort- und arbeitsplatznah etwas für sich und seinen Körper tun möchte – und dabei gezielt auf seine Gesundheit achtet.

### Wir bieten:

- medizinisch kompetente Betreuung
- motiviertes und qualifiziertes Personal
- Präsenz von Ansprechpartnern
- die Ausarbeitung individueller Trainingspläne mit regelmäßiger Planüberarbeitung
- freundliche Atmosphäre
- gepflegte und moderne Umgebung
- guten Gerätestandard
- umfangreiches Kursangebot
- Sauna und Bewegungsbad
- ärztliche Eingangsuntersuchung (einmalig 49,00 Euro)
- einmonatige Kündigungsfrist



### Kursübersicht:

Neben dem Gerätetraining bieten wir auch noch zahlreiche Kurse für unsere Mitglieder an. Auch diese werden ausschließlich von Diplom-Sportlehrern, Sporttherapeuten und Physiotherapeuten durchgeführt, so dass auf Ihre individuellen Wünsche und eventuellen Probleme eingegangen werden kann.

Informieren Sie sich über das Kursangebot auf unserer Homepage oder vor Ort.

#### Trainingszeiten:

Mo. – Mi.:	08:00 – 20:00 Uhr
Do.:	09:00 – 20:00 Uhr
Fr.:	08:00 – 18:00 Uhr
Sa.:	09:00 – 15:00 Uhr