

Das muss mit! Checkliste für den Koffer

Unterlagen:

- Personalausweis
- Versichertenkarte
- Bescheinigungen über Zuzahlungen oder Befreiungsnachweis
- Arztberichte, Laborbefunde, Röntgenbilder, CT- oder MRT-Bilder, Allergiepass
- Wenn vorhanden: Schwerbehindertenausweis

Außer Ihrer normalen Kleidung:

- Sportbekleidung (für Innen- und Außenbereich)
- Badebekleidung und Badeschuhe
- Bademantel
- Festes Schuhwerk und Turnschuhe
- Handtücher (für Schwimmen und Sport)

Medikamente und Hilfsmittel:

Bitte stellen Sie sicher, dass Sie alle Medikamente, die Sie regelmäßig einnehmen, in ausreichender Menge mitführen. Wenn Sie bereits Hilfsmittel benutzen, z.B. Rollator, Gehstützen, Mieder, Bandagen usw., bringen Sie diese bitte ebenfalls mit.

Bitte nicht mitnehmen:

Bitte verzichten Sie weitgehend auf das Mitbringen von Wertgegenständen, insbesondere auf Schmuck und große Bargeldbeträge.



Foto: Michael Muzberg

Unser Therapiekonzept

Das Ziel der Rehabilitation ist es, Hilfe zur Selbsthilfe zu vermitteln, denn im Alltag können Sie sich nur selbst helfen. Dafür wollen wir Ihnen während des Aufenthaltes in Bad Berleburg Rüstzeug mit auf den Weg geben. Selbstverständlich kann es bei der Vielzahl von unterschiedlichen Lebenssituationen kein einheitliches Therapiemuster für alle Patienten oder einzelne Krankheitsbilder geben. Aufgrund der Vorbefunde, der ärztlichen Aufnahme-Untersuchung und der ersten hier erfolgten Diagnostik erstellt der Arzt in Absprache mit dem Betroffenen einen individuellen Therapieplan mit einem eigenen Rehabilitationsziel.

Aktive und passive Therapieformen werden von unseren Ärzten entsprechend des vorliegenden Krankheitsbildes eingesetzt und koordiniert. Die Patienten werden durch regelmäßige Visiten in den Rehabilitationsprozess eingebunden.



Foto: Jörn Meisterjahn



Foto: Jörn Meisterjahn

Unser Therapiekonzept beinhaltet:

- Sport- und Bewegungstherapie
- Physiotherapie
- Physikalische Therapie
- Ergotherapie
- Ernährungsberatung
- Psychologie
- Sozialberatung
- Naturheilverfahren

Nach der Reha

Die Dauer Ihrer Rehabilitationsmaßnahme ist abhängig von Ihrem Krankheitsbild und kann mehrere Wochen betragen. Kurz vor Ende Ihrer Reha führt der Arzt die Abschlussuntersuchung durch, bespricht mit Ihnen Ihre Reha-Erfolge und sagt Ihnen, welche Maßnahmen Sie nach Ihrer Reha weiter durchführen sollten – dazu können zum Beispiel Sport oder der Besuch einer Selbsthilfegruppe gehören.

Wir wünschen Ihnen einen anregenden Aufenthalt bei uns.

Ihre Dr. med. Monika Koch
Chefärztin Orthopädie



Foto: Michael Muzberg

Rauchfrei!

Unsere Klinik ist rauchfrei. In allen Gebäuden und auf dem Klinikgelände darf nicht geraucht werden. Einen Raucherbereich finden Sie im Garten der Klinik, dort stehen Raucherpavillons zur Verfügung.

SEHR GEEHRTE PATIENTIN, SEHR GEEHRTER PATIENT,

in unserem orthopädischen Fachbereich werden Patienten mit Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates behandelt.

Rehabilitation bedeutet für uns nicht nur die isolierte Therapie eines Krankheitsbildes, wir streben eine Verbesserung des körperlichen, seelischen und sozialen Wohlbefindens unserer Patienten an. Um dieses Ziel zu erreichen, verfügen wir über vielfältige diagnostische und therapeutische Möglichkeiten sowie eine optimale Zusammenarbeit der verschiedenen Abteilungen.

Reha-Antrag und Reha-Ziele

Eine Reha-Behandlung in der Baumrainklinik erhalten Sie in der Regel nach einem Krankenhausaufenthalt oder bei längerem Fortbestehen einer orthopädischen oder internistischen Erkrankung. Den Reha-Antrag stellt entweder das Akutkrankenhaus in Form einer Anschlussheilbehandlung oder Ihr behandelnder Arzt. Die Zustimmung und damit auch die Kostenübernahme erfolgt durch Ihre Krankenkasse oder die Deutsche Rentenversicherung.

Das Ziel Ihres Rehaaufenthaltes ist, Ihre Selbstständigkeit so weit wie möglich wiederherzustellen. Die Reha soll Sie wieder zu einem sozialen Leben befähigen und Sie ebenfalls fit für den Beruf machen. Dies passiert häufig in kleinen Schritten und erfordert Geduld und Ihre Mitarbeit.

Ihre Ankunft

Am Tag Ihrer Ankunft erhalten Sie in einem persönlichen Aufnahmegespräch alle wichtigen Informationen rund um Ihren Klinikaufenthalt. Wir begleiten Sie auf Ihr Zimmer und stimmen Ihre Anforderungen und Wünsche mit Ihnen ab.



Haben Sie an alles gedacht?
Sie finden unsere
Checkliste „Das muss mit!“
als Abreißkarte am Rand dieser Broschüre.

Ihr Behandlungsteam

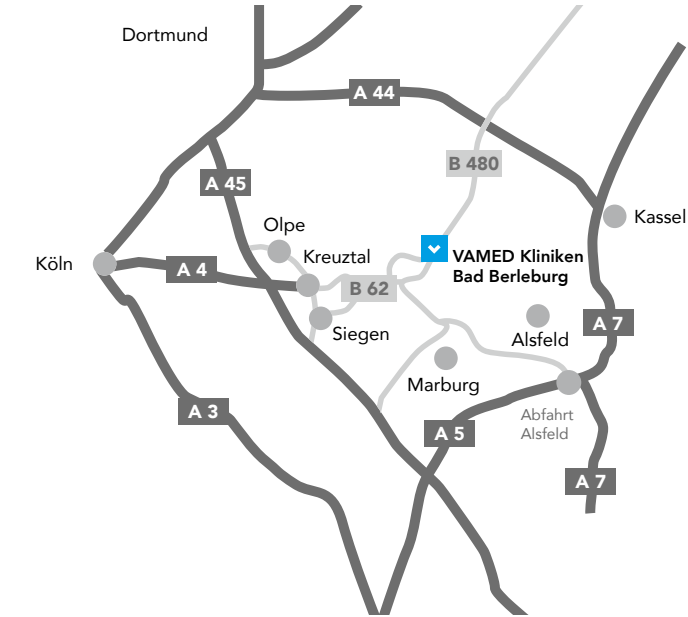
Ihr behandelnder Arzt untersucht Sie eingangs gründlich und legt mit Ihnen zusammen Ihre persönlichen Reha-Ziele fest – immer gemessen an Ihrem Krankheitsbild, damit Sie die Ziele auch erreichen können. Daraus entwickelt unser Behandlungsteam aus Ärzten, Therapeuten und Pflegekräften Ihren Therapieplan, der regelmäßig überprüft und bei Bedarf durch den Arzt angepasst wird.

Essen und Trinken

Es gibt drei Mahlzeiten am Tag, die morgens und abends in Buffetform angeboten werden. Mittags haben Sie die Wahl zwischen drei Gerichten, davon ist eines vegetarisch. Wir bieten darüber hinaus viele medizinisch nötigen Diäten/Kostformen an. Mobile Patienten nehmen die Mahlzeiten im Speisesaal ein. Patienten, die unsere Unterstützung beim Essen benötigen, nehmen die Mahlzeiten in ihren Zimmern oder dem Multiraum ihrer Station ein. Zusätzlich können Sie an allen Wochentagen unsere Cafeteria nutzen.

Freizeit

Die VAMED Rehaklinik Bad Berleburg bietet Ihnen regelmäßig Konzerte, Lesungen, Stadtführungen oder Singabende an. In der Klinik gibt es zwei Cafeterien, mehrere Aufenthaltsbereiche sowie ein Schwimmbad mit Sauna. In Bad Berleburg und der Umgebung finden das ganze Jahr über Volksfeste, Märkte oder kulturelle Veranstaltungen statt, die Sie besuchen können. Auch die Wittgensteiner Landschaft mit der Wisent-Wildnis oder dem Wald-Skulpturen-Pfad bietet Ihnen Freizeitvergnügen.



VAMED Rehaklinik Bad Berleburg
Fachklinik für Orthopädie

Am Schloßpark 11
57319 Bad Berleburg

Arnikaweg 1
57319 Bad Berleburg

T +49 2751 88-71128
F +49 2751 88-72480

beate.pape@vamed-gesundheit.de
www.vamed-gesundheit.de/reha/bad-berleburg

IMPRESSUM
Verleger: VAMED Rehaklinik Bad Berleburg GmbH
Am Schloßpark 11, 57319 Bad Berleburg
Druckerei: print24, Friedrich-List-Straße 3, 01445 Radebeul

