

VAMED Rehaklinik Damp GmbH  
Seute-Deern-Ring 30, 24351 Damp

Klinik für Anschlussheilbehandlung, Rehabilitation  
und Prävention

Ärztlicher Direktor: Dr. med. Anja Spies

Abteilung

VAMED Prevention Center

Funktion: Standortkoordinatorin Friedlinde Koberg

Tel. +49 4352 80-8207

Fax +49 4352 80-8957

Friedlinde.Koberg@vamed-gesundheit.de

www.vamed-kliniken.de/rehaklinik-damp

## „Fit mit Genuss“

Koordinationstraining trifft gesunde Ernährung

Zertifiziert von der Kooperationsgemeinschaft  
gesetzlicher Krankenkassen Zertifizierung von  
Präventionskursen - § 20 SGB V

Sehr geehrte Damen und Herren,

29.04.22

vielen Dank für Ihre Anfrage.

Mitmachen können Sie als Versicherte(r) (ab 16 Jahren) der landwirtschaftlichen Krankenkasse. Diese bezuschusst die aktive Teilnahme am Gesundheitsprogramm unter der Voraussetzung, dass mindestens 80 Prozent der Kurseinheiten absolviert werden.

### **1. Terminangebote:**

23.10. - 26.10.2022

13.11. - 16.11.2022

04.12. - 07.12.2022

08.01. - 11.01.2023

05.02. - 08.02.2023

05.03. - 08.03.2023

### **2. Leistungen Hotel**

- 3 x Übernachtung im Ostseehotel Midgard
- täglich freier Eintritt in das Meerwasser-Panoramaschwimmbad (ab 16 Uhr)
- täglich freier Eintritt in den Fitnessbereich
- täglich freier Eintritt in die Saunalandschaft des MareMara (ab 16 Jahre)
- täglich freier Eintritt in das funhalla

### **3. Leistungen Verpflegung**

- täglich Teilnahme am Frühstücksbuffet
- 3 x Abendessen als Dinnerbuffet mit ausgewählten Getränken

Sitz der Gesellschaft: Damp • AG Kiel • HRB 215 EC • USt-IdNr.: DE253870909 • St-Nr.:003/233/68102  
Geschäftsführer: Dr. John F. Nätke • Ärztliche Direktion: Dr. med. Anja Spies  
Bankverbindung: HSH Nordbank AG • Konto • IBAN • DE 1921 0500 0000 5300 2061 BIC HSHNDEHHXXX

#### **4. Leistungen: VAMED Prevention Center Damp**

Begrüßung und Programmvorstellung  
Individuelle fachärztliche Untersuchung  
Workshops im Bereich Gesunde Ernährung  
Funktionelles Training  
Bewegung am Strand  
Terraintraining,  
Stretch & Relax

#### **Preise pro Zimmer:**

- |                              |                 |
|------------------------------|-----------------|
| - Im Einzelzimmer            | <b>542,06 €</b> |
| - im Doppelzimmer pro Person | <b>493,92 €</b> |

Alle Preise verstehen sich inklusive der zum Zeitpunkt des Vertragsschlusses geltenden Steuern. Bitte melden Sie sich im VAMED Prevention Center mit dem Anmeldebogen **schriftlich** (per Fax oder E-Mail) an

Die Kurse sind jeweils auf 12 Teilnehmer beschränkt. Buchungswünsche können nicht verbindlich zugesagt werden. Eventuelle Absagen sind bis sechs Wochen vor Anreise kostenfrei möglich. Bei kurzfristigen Abmeldungen fallen gegenüber dem VAMED Prevention Center Stornierungsgebühren an; es gelten die Stornobedingungen aus den AGB der Touristik.

Das VAMED Prevention Center Damp behält sich ebenfalls vor, Kurse bei zu geringer Teilnehmerzahl bis vier Wochen vor Beginn abzusagen. Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte gern an mich.

Mit freundlichen Grüßen

Friedlinde Koberg  
VAMED Prevention Center  
Ostseebad Damp