VAMED | rehaklinik DAMP

Fotograf: Henrik Matzen

Klinikinformation

Klinik für Anschlussheilbehandlung, Rehabilitation und Prävention

www.vamed-gesundheit.de/damp-reha

REHABILITATION

INHALT

Vorwort 5

Gesundheit an der Ostsee 6

Fachabteilung Orthopädie 9

Fachabteilung Neurologie
und zertifiziertes MS-Zentrum 10

Fachabteilung
Innere Medizin/Kardiologie 13

Fachabteilung
Innere Medizin/Nephrologie 14

Fachabteilung Psychosomatik 16

Therapien und Vorsorge 18

VAMED Prevention Center 20

MBOR – Medizinisch-beruflich
orientierte Rehabilitation 21

Unterkunft, Service und
Gesundheitsangebote 22

Auf einen Blick 24

Das Ostseebad Damp 27

Dr. John Näthke
Geschäftsführer der
VAMED Rehaklinik Damp

Dr. med. Anja Spies
Ärztliche Direktorin der
VAMED Rehaklinik Damp

HERZLICH WILLKOMMEN

In der VAMED Rehaklinik Damp behandeln wir orthopädische, neurologische, internistisch/kardiologische, nephrologische und psychosomatische Gesundheitsbeschwerden.

Es erwartet Sie ein qualifiziertes und sehr erfahrenes Team von Fachärzten, Therapeuten und Pflegekräften. Wir legen sehr viel Wert auf medizinische Qualität. Die jährlichen Auswertungen der Patientenbefragung unseres federführenden Kostenträgers DRV Bund weisen für alle drei ausgewerteten großen Abteilungen unseres Hauses – Orthopädie, Neurologie und Kardiologie – signifikant überdurchschnittliche Ergebnisse bzgl. des berichteten Behandlungserfolgs auf.

Weitere Besonderheiten sind das VAMED Prevention Center für präventive Gesundheitsförderung sowie die enge Zusammenarbeit mit der benachbarten VAMED Ostseeklinik Damp, einer Spezialklinik für Wirbelsäule und Gelenke, insbesondere Gelenkersatz-Operationen und dem Zentrum für Nieren- und Bluthochdruckerkrankungen mit einer Dialyseabteilung.

Überzeugen Sie sich selbst. Unsere qualifizierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter freuen sich darauf, Ihnen einen erfolgreichen und angenehmen Aufenthalt bieten zu können.

Wir möchten Ihnen helfen, den eigenen Weg für ein gesundes und selbstbestimmtes Leben zu finden.

GESUNDHEIT AN DER OSTSEE

Größtmögliche Beschwerdefreiheit und die Rückkehr in ein selbständiges Alltags- und Berufsleben sind unsere Hauptziele für Ihre Rehabilitationsmaßnahme

In der Aufnahmeuntersuchung vereinbart der Sie betreuende Arzt mit Ihnen das gemeinsame Therapieziel, und erläutert Ihnen die hierzu erforderlichen Therapieinhalte.

Unterstützen Sie den Erfolg Ihrer Rehabilitationsbehandlung – ohne Ihre Hilfe ist dies nicht möglich.

Vom ersten Tag an setzen unsere Ärzte, Therapeuten und Pflegekräfte auf Ihre aktive Bereitschaft zur Mitarbeit, damit Ihre Rehabilitationsmaßnahme ein voller Erfolg wird. Ihre Behandlung in unserem Haus ist gekennzeichnet durch konsequente Bewegungsorientierung. Im Vordergrund stehen aktive Anwendungen, die Sie auch zu Hause fortführen können. Unsere Schulungen, Seminare und Vorträge vermitteln Ihnen das notwendige Hintergrundwissen, um Ihre Gesunderhaltung auch im Alltag sachkundig fortzuführen.

Der Sie betreuende Arzt und das Therapeutenteam sind Ihre Ansprechpartner und gerne für Sie da. Die verschiedenen Empfehlungen für Beruf, Freizeit und zu Hause, die Sie von unserem Reha-Team während des Aufenthalts bekommen, können Sie in Ihrem persönlichen Reha-Buch abheften und zum Nachlesen mit nach Hause nehmen.

In Verbindung mit der ärztlichen Untersuchung am Ende Ihrer Rehabilitationsmaßnahme, erhalten Sie ausführliche Empfehlungen, die Ihnen helfen, den erreichten Behandlungserfolg dauerhaft zu erhalten. Bei Bedarf suchen wir gemeinsam mit Ihnen wohnortnahe Einrichtungen aus, in denen Sie weiter behandelt und betreut werden.

Nehmen Sie Ihre Gesundheit selbst in die Hand!

Das Team der VAMED Rehaklinik Damp verfügt über langjährige Erfahrungen in der Rehabilitation nach künstlichem Gelenkersatz, nach Wirbelsäulenoperationen, in der Nachbehandlung schwerer Unfälle sowie bei chronischen Wirbelsäulen-, Gelenk- und Weichteilerkrankungen.

FACHABTEILUNG ORTHOPÄDIE

Wir wollen Sie zu einem gesundheitsbewussten, aktiven Leben anregen, damit Sie möglichst bald ohne fremde Hilfe wieder selbstständig Ihren Alltag meistern können

Durch eine Rehabilitation **nach operativem Gelenksatz** sollen Sie sich wieder funktionsgerecht und gelenkschonend zu Hause und am Arbeitsplatz bewegen können. Wir setzen dafür auf sanfte, schmerzfreie Behandlungskonzepte in enger Abstimmung mit Ihrem Operateur. Selbstverständlich orientieren wir uns dabei an Ihrer persönlichen Leistungsfähigkeit und helfen Ihnen, Ihre persönlichen Ziele zu erreichen.

Sie wurden kürzlich an der **Wirbelsäule operiert**? Dann möchten wir Ihnen das Vertrauen in Ihren Körper zurückgeben. Dafür setzen wir auf schonende Bewegungsabläufe, um Sie vorsichtig zu mobilisieren, Schmerzen zu reduzieren und allmählich wieder an Ihre Alltagsbewegungen heranzuführen.

Nach schweren Unfällen ist das Hauptziel der meisten Menschen, möglichst bald in den häuslichen und beruflichen Alltag zurückzukehren. Eine Rehabilitation in unserem Hause unterstützt Sie dabei. Wenn erforderlich, führen wir umfassende Arbeits- und Belastungserprobungen unter fachärztlicher Aufsicht durch. Bei der beruflichen Wiedereingliederung hat sich unsere jahrelange enge Zusammenarbeit mit den Berufsgenossenschaften bewährt.

Für Menschen, denen aufgrund einer Erkrankung oder eines Unfalles **Ober- oder Unterschenkel amputiert** werden mussten, hat unsere Damper Gehschule spezielle Behandlungskonzepte entwickelt. Eine im Haus ansässige Orthopädiewerkstatt gewährleistet umfassende Beratung sowie die kurzfristige Erstellung neuer bzw. Optimierung vorhandener Prothesen.

Besonders für Patienten **mit chronischen Rücken-, Gelenk- und Weichteilschmerzen** ist neben der fachlichen auch die soziale Kompetenz des Behandlungsteams sehr wichtig. Wichtige Säulen unseres Behandlungskonzeptes bilden daher die verhaltensmedizinisch orientierte Rehabilitation sowie – bei Bedarf – die Behandlung durch speziell für die Schmerztherapie ausgebildete Ärzte. Bewegung kommt in allen unseren Behandlungskonzepten die entscheidende Rolle zu. Denn diese hat nicht nur körperliche Effekte, sondern verbessert auch Selbstbewusstsein und Selbstwertgefühl.

Bei der Behandlung von Menschen mit **Beschwerden am Stütz- und Bewegungsapparat** legen wir besondere Aufmerksamkeit auf Manuelle Therapien und auf einen aktivierenden Therapieansatz mit Erlernen eines eigenen Heimübungsprogrammes. Die breit angelegte Erfahrung und Kompetenz unserer Ärzte, Therapeuten und Pflegekräfte machen unser Haus zu einer der europaweit führenden Einrichtungen in der orthopädischen Rehabilitation.

Unser Haus verfügt über Fachärzte unterschiedlichster Fachrichtungen, so dass orthopädische Patienten mit neurologischen, internistischen oder psychosomatischen Begleiterkrankungen fachärztlich mitbetreut werden können. Unsere hervorragend ausgebildeten Therapeuten und Pflegekräfte sind ebenso Grundlage für eine erfolgreiche Rehabilitation wie der von Rehabilitanden oft hervorgehobene freundliche Umgangston.

FACHABTEILUNG NEUROLOGIE UND ZERTIFIZIERTES MS-ZENTRUM

Wir möchten Ihnen helfen, Ihre Selbständigkeit im Alltag zu bewahren oder zurück zu erlangen

Menschen mit neurologischen Erkrankungen bedürfen einer auf sie ganz persönlich zugeschnittenen Behandlung. Denn Art, Form, Ursache, Ausprägung und Folgen von Nervenerkrankungen unterscheiden sich erheblich.

Ob nach einem **Schlaganfall**, einer Hirnblutung oder einer **Operation zerebraler Gefäße**; bei Tumoren und Missbildungen von Gehirn und Rückenmark, bei Epilepsie, **Polyneuropathien** oder Bewegungsstörungen wie Parkinson; bei entzündlichen Erkrankungen des zentralen oder peripheren Nervensystems wie **Multiple Sklerose**:

Gemeinsam mit Ihnen definieren wir Ihre persönlichen Rehaziele und tun alles dafür, dass Sie diese erreichen. Dafür gehen hochspezialisierte Physiotherapeuten, Logopäden, Ergotherapeuten, Neuropsychologen und Psychotherapeuten ganz gezielt die körperlichen, psychischen und sozialen Folgen Ihrer Erkrankung an.

Besonders bewährt hat sich die von uns entwickelte **Dynamische Trainingstherapie**. Hier werden Sie in einer kleinen Gruppe gemeinsam von Physio- und Sporttherapeuten betreut. Die Übungen werden in Form und Anspruch Ihrem individuellen Bedarf und ihrer Belastbarkeit angepasst.

Bei uns in Damp spielt die berufs- und fachübergreifende Zusammenarbeit eine große Rolle. Dies kommt gerade Menschen mit Erkrankungen vielfältiger Ursachen wie **chronischen Schmerzerkrankungen**, etwa in Form der Migräne, oder nach Schädigungen des Nervensystems und des Bewegungsapparates sehr zu Gute.

Für Patienten mit Unterstützungsbedarf haben wir eine spezielle Abteilung für die **neurologische Früh-Rehabilitation** eingerichtet. Hier werden Patienten nach stationärem Aufenthalt bereits in der **Phase C** (Anschlussheilbehandlung und Heilbehandlung) versorgt.

Unsere Abteilung ist von der Deutschen Multiple Sklerose Gesellschaft (DMSG) als MS-Reha-Zentrum zertifiziert. Selbsthilfegruppen für Betroffene und Angehörige befinden sich im Hause.

Körperliche Aktivität ist auch und gerade bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen wichtig. Gemeinsam mit Ihnen finden wir heraus, wie intensiv Sie sich belasten können und sollten.

FACHABTEILUNG INNERE MEDIZIN/KARDIOLOGIE

Bei uns gewinnen Sie Lebensqualität und das Vertrauen in die Leistungsfähigkeit Ihres Körpers zurück und lernen, das eigene Leben herzgesund in die Hand zu nehmen.

Wir behandeln Menschen nach akutem **Herzinfarkt, Herzoperationen** wie **Bypass-** oder **Herzklappen-Eingriffen, Ballondilatationen, Herz-Transplantationen** sowie Implantation von **Herzschrittmachern** und **Defibrillatoren** (ICD), bei **Herzrhythmusstörungen, Herzschwäche (Herzinsuffizienz)** und hohem Blutdruck (arterielle Hypertonie) als wesentlicher Risikofaktor für Schlaganfall, Herzinfarkt und Nierenerkrankungen. Vom **metabolischen Syndrom** Betroffene, einem fatalen Zusammenkommen von Übergewicht, Bluthochdruck, schlechten Blutfett- und Blutzuckerwerten (Insulinresistenz/Diabetes mellitus) können ebenso bei uns eine Rehabilitation absolvieren wie Patienten mit den Nebendiagnosen **COPD** (chronisch obstruktive Lungenerkrankung) und **Asthma bronchiale**.

Wir möchten ihnen zu einem herzgesunden Lebensstil verhelfen. Dafür unterstützen wir Sie bei der Rauchentwöhnung und geben Ihnen Strategien zur Stress- und Krankheitsbewältigung an die Hand. Wir analysieren Ihre Ernährungsgewohnheiten und zeigen Ihnen, wie Sie diese genussvoll auf „gesund" umprogrammieren. Unsere erfahrenen Kardiologen und Sporttherapeuten zeigen Ihnen, dass auch Sie sportlich aktiv sein können und wie Sie richtig trainieren. Wenn Sie bereit sind, Ihr Leben in die Hand zu nehmen und es konsequent herzgesund zu gestalten, ist auch für Sie eine Lebensqualität möglich, die Sie jetzt möglicherweise für kaum möglich halten.

Unser Ärzteteam besteht aus erfahrenen Kardiologen, Internisten und Nierenspezialisten mit langjähriger Erfahrung auch in der Akutversorgung. Bei uns arbeiten Ärzte unterschiedlicher Fachrichtung, Pflegefachkräfte, Physio-, Sport- und Ergotherapeuten, Ernährungsberater, Psychologen und Sozialdienstmitarbeiter eng zusammen. So finden wir die optimal auf Ihre persönliche Leistungsfähigkeit und Ihre Ziele abgestimmte Behandlungsstrategie.

Selbstverständlich beziehen wir dabei Ihre Lebensumstände zu Hause, Ihre Arbeitsbelastung sowie Ihre Freizeitvorlieben mit ein. Denn wir verstehen die Reha bei uns als Starthilfe in ein selbstbestimmtes, herzgesundes Leben ohne Weißkittel.

FACHABTEILUNG INNERE MEDIZIN/NEPHROLOGIE

Wir gehen auf Ihre individuelle Situation ein und zeigen Ihnen Wege auf, wie Sie trotz Ihrer Erkrankung ein selbstbestimmtes und zufriedenes Leben führen können

Menschen mit chronischer Nierenerkrankung verdienen besondere Beachtung und Fürsorge. Je nach Ursache und Stadium der Erkrankung bestehen unterschiedlich ausgeprägte Einschränkungen des Befindens und der körperlichen Leistungsfähigkeit. Deshalb bieten wir Rehabilitationen speziell für Menschen mit Nierenerkrankungen an.

Chronisch Nierenkranke mit oder ohne **Dialysepflicht, Organtransplantierte** und Menschen, die eine Niere gespendet haben, können zur Anschlussheilbehandlung direkt aus der Akutklinik übernommen bzw. zum Heilverfahren aus dem ambulanten Bereich aufgenommen werden.

Dialysepatienten werden in unserer eigenen Dialyseabteilung versorgt. Lange Anfahrten, die eine Unterbrechung der Rehabilitationsmaßnahmen an den Dialysetagen zur Folge hätten, entfallen. Dialysezeiten und Therapiemaßnahmen werden im Rehabilitationsplan aufeinander abgestimmt. Und auch während der Dialyse können Sie bei uns am Bettfahrradergometer trainieren und physiotherapeutische Anwendungen wahrnehmen. Wir betreuen sowohl **Hämo-** als auch **Peritonealdialysepatienten**.

Das Rehabilitationsprogramm wird individuell auf Sie, Ihre Erkrankung und Ihren Schweregrad zugeschnitten und umfasst die **interdisziplinäre Betreuung** durch erfahrene

Die nephrologische Abteilung bietet spezielle Angebote an für chronisch Nierenkranke, Hämo- und Peritonealdialysepatienten, Organtransplantierte und Lebendspender.

Nephrologen, Physiotherapeuten, Psychologen, Ernährungsberater, unser Pflegepersonal und den Sozialdienst. Unsere **Nieren-Fachärzte** haben jahrelange Erfahrung im Umgang mit Nierenpatienten und Organtransplantierten. Sie sorgen dafür, dass Sie medizinisch bestmöglich versorgt sind und Ihre Rehabilitation entsprechend der spezifischen medizinischen Belange durchgeführt wird.

Bei Begleiterkrankungen können Sie durch **Fachärzte unserer Partnerabteilungen** Kardiologie, Neurologie, Orthopädie und Psychosomatik mitbetreut werden. Auch mit Ihrem Transplantationszentrum und/oder betreuenden niedergelassenen Nephrologen stehen unsere Nephrologen in engem Kontakt. Unser **erfahrenes therapeutisches Team** ermöglicht Ihnen ein abwechslungsreiches Therapieprogramm mit bestmöglichem Ergebnis.

Chronische Erkrankungen beeinträchtigen oft auch das psychische Wohlbefinden. Unser **psychologischer Dienst** hilft Ihnen z.B. bei der Krankheits- und Schmerzverarbeitung, unterstützt Sie bei der Planung von Lebensstiländerungen und gibt Anleitung zu gezielter Entspannung.

Unsere **Sozialdienstmitarbeiter** informieren Sie insbesondere bei beruflichen Problemen und kümmern sich z.B. um Fragen der Versorgung mit Hilfsmitteln für Haushalt und Freizeit. Unsere **Mitarbeiter des Pflegedienstes** der nephrologischen Reha sowie der Dialyseabteilung haben immer ein offenes Ohr für Ihre Sorgen und Probleme. Unsere **Ernährungsberaterinnen** beraten Sie in Ihrer besonderen Situation als chronisch Nierenkranker, Dialysepatient oder Organtransplantierter fachgerecht und praxisnah.

FACHABTEILUNG PSYCHOSOMATIK

Ruhe finden bei langen Spaziergängen an der Ostsee und trotzdem Leben um Sie herum – der Kurort Damp wirkt entspannend und belebend zugleich

Jede psychische Störung hat eine biologische Grundlage. Gleichzeitig beeinflusst die Psyche die körperliche Gesundheit. Diese **ganzheitliche Betrachtung** des Menschen spiegelt sich auch in unserem Rehabilitationsprogramm wieder.

Unsere speziell geschulten Fachärzte für Psychosomatische Medizin, Diplom-Psychologen und -Pädagogen erarbeiten mit Ihnen gemeinsam Strategien, um Ihre persönlichen und beruflichen Beziehungen zu verbessern. Zusammen mit Ihnen erstellen sie konkrete Konzepte für den **Wiedereinstieg in den Beruf**, decken **Konflikte** und krankmachende Einflüsse am Arbeitsplatz, in der Familie oder im Bekanntenkreis auf und entwickeln Maßnahmen, um diese zu bewältigen.

Gleichzeitig erhalten Sie ein intensives körperliches Rehabilitationsprogramm, bestehend aus Ausdauer-, Kräftigungs- und Physiotherapieeinheiten sowie physikalischen Anwendungen. Diese intensive Körperarbeit erleben unsere Patientinnen und Patienten erfahrungsgemäß als sehr anregend und förderlich.

Unseren Patienten stehen Einzel- und Gruppentherapien offen. Schwerwiegende persönliche Schicksalsschläge, Verluste und Verletzungen bearbeiten wir vor allem in **psychologischen Einzelgesprächen**.

In unseren **Gruppentherapien** konzentrieren wir uns auf **Lösungsstrategien**. Hier geht es z.B. darum, Schmerzen und Stress besser zu bewältigen, das persönliche **Essverhalten** zu verbessern oder gezielter entspannen zu können. Das Ziel ist mehr **Achtsamkeit** im Umgang mit sich selbst, aber auch mit seinem sozialen Umfeld.

Denn Ihre Gesundheit und Lebenserwartung hängen ganz wesentlich von Ihrer **Zufriedenheit** mit Ihren persönlichen Beziehungen und Ihrer Arbeitssituation ab. Dazu gehört auch eine in allen Bereichen **erfüllte Paarbeziehung**, auf die wir bei Bedarf ebenfalls gerne eingehen.

Sie sind durch berufliche oder familiäre Belastungssituationen erkrankt? Sie leiden an Depressionen oder Ängsten, muskulären Verspannungen, Schlafstörungen, Erschöpfung und haben Schmerzen?

Die psychosomatische Abteilung der VAMED Rehaklinik Damp ist auf die Behandlung dieser Symptome spezialisiert.

THERAPIEN UND VORSORGE

Physiotherapie

Unsere Physiotherapie hilft Ihnen, Bewegungsgefühl und Beweglichkeit zu steigern und sich zu entspannen. Mit speziellen Techniken wollen wir das Zusammenspiel von Nerven, Muskeln und Atmung verbessern. Für die richtige Haltung sorgen unsere Gang-, Geh- und Rückenschulen sowie die Therapie im Bewegungsbad.

Sporttherapie

Zum Aufbau von Kraft und Ausdauer stehen eine moderne Geräteausstattung sowie mehrere Schwimm- und Bewegungsbäder zur Verfügung. Ein besonderes Highlight ist unsere Brandungsgymnastik und das Nordic-Walking an der frischen Meeresluft direkt am Ostseestrand.

Physikalische Therapie

Die physikalische Therapie bietet Ihnen ein zusätzliches Spektrum von Anwendungen mit Wasser, Wärme, Reizstrom, Kälte und naturgegebenen Mitteln. Spezielle Massagetechniken setzen wir zur Unterstützung Ihres körperlichen Wohlbefindens ein.

Ergotherapie

Arbeiten Sie gemeinsam mit unseren Therapeuten an der Verbesserung Ihrer Bewegungsabläufe, Ihres Körperbewusstseins, Ihrer Konzentration und Geschicklichkeit. Hierzu dienen das Alltagstraining mit und ohne Hilfsmittel, grob- und feinmotorisches Training in Einzel- oder Gruppentherapie sowie das Hirnleistungstraining.

Logopädie

Unsere Logopäden behandeln Sie zur Verminderung und Beseitigung von Störungen des Sprach- und Sprechvermögens sowie bei Schluck- und Stimmstörungen. Bei Bedarf erfolgt die Behandlung computerunterstützt sowie mit audiovisuellen Feedbacks, gegebenenfalls unter Einbeziehung Ihrer Angehörigen.

Ernährungstherapie

In der Ernährungstherapie geht es um die langfristige Veränderung Ihres Essverhaltens. Hierzu beraten wir Sie individuell. In Seminaren und Vorträgen erfahren Sie alles Notwendige über gesunde Ernährung. In unserer Lehrküche erlernen Sie, wie Sie Mahlzeiten gesund und trotzdem wohlschmeckend zubereiten können.

Psychotherapie/Neuropsychologie

Durch unsere psychotherapeutischen Behandlungsmaßnahmen wollen wir – gemeinsam mit Ihnen – Ihr geistiges, seelisches und körperliches Wohlbefinden verbessern. Hierzu steht uns eine umfangreiche Diagnostik und Ihnen ein breites psychologisches Therapieangebot zur Verfügung.

Wir sind Spezialisten für Betriebliche Gesundheitsförderung und bieten Unternehmen verschiedene Coaching- und Check-up-Programme

Stress, Bewegungsmangel und ungesunde Ernährung bilden die gesellschaftliche Grundlage für die Gesundheitsrisiken des 21. Jahrhunderts.

Seit mehr als zehn Jahren bietet daher das Deutsche Zentrum für Präventivmedizin, das 2019 in VAMED Prevention Center (VPC) Damp umbenannt wurde, evidenzbasierte, lebensweltnahe, arztbegleitete und nachhaltig wirksame Präventionsprogramme.

Wir verstehen uns als Partner von Unternehmen, die die Gesundheit ihrer Mitarbeiter aktiv fördern möchten.

Programme zur betrieblichen Gesundheitsförderung werden zielgruppenspezifisch und abhängig von der jeweiligen Unternehmensausrichtung entwickelt. Unsere Kunden erwartet ein erfahrenes interdisziplinäres Team aus Fachärzten, Psychologen, Ernährungsberatern, Physiotherapeuten und Sportlehrern.

Für weiterführende Informationen rufen Sie uns einfach an. Wir beraten Sie gern: T +49 4352 80-8207,
info.prevention-center@vamed-gesundheit.de

Wir sind Kompetenzzentrum für medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation (MBOR)

Die VAMED Rehaklinik Damp ist orthopädisches Kompetenzzentrum für medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation (kurz MBOR) der Deutschen Rentenversicherung Bund.

Im Zentrum einer MBOR steht nicht die Erkrankung an sich, sondern deren Folgen und der Wiedereinstieg ins Berufsleben. Der Therapieplan richtet sich nach den individuellen beruflichen Anforderungen und Anforderungsprofilen (Arbeitsplatzsimulation). Der Trainingsplan ist noch intensiver. Mindestens zweimal pro Woche erfolgt eine intensive Besprechung des Patientenfalles durch das Behandlungsteam aus Ärzten, Physio- und Ergotherapeuten, Sozialdienst und Psychologen und eine Anpassung des Behandlungsplanes. Diese konzeptionelle Weiterentwicklung und Intensivierung von Reha-Diagnostik und -Therapie orientiert sich eng an den Anforderungen des aktuellen oder angestrebten Arbeitsplatzes mit dem Ziel, die Erwerbstätigkeit dauerhaft zu erhalten oder wiederherzustellen.

Die langjährige Zusammenarbeit mit der Deutschen Rentenversicherung, das stets überdurchschnittlich gute Abschneiden bei Patientenbefragungen zum Behandlungserfolg und das Konzept der VAMED Rehaklinik Damp konnten überzeugen, so dass die Klinik 2014 als MBOR-Kompetenzzentrum Orthopädie von der Deutschen Rentenversicherung Bund anerkannt wurde.

Oft besteht bei MBOR-Patienten eine längere Arbeitsunfähigkeit durch oder mit einer besonderen beruflichen Problematik. Dadurch entstehen nicht selten zusätzlich Probleme im sozialen, finanziellen und familiären Bereich. Dies ist auch psychisch stark belastend – ein weiterer wichtiger Behandlungsaspekt bei MBOR.

Weitere Informationen geben Ihnen unsere Ansprechpartner in den orthopädischen Abteilungen unter
E-Mail: rda.orthopaedie2@vamed-gesundheit.de

UNTERKUNFT, SERVICE UND GESUNDHEITSANGEBOTE

Ihr Aufenthalt bei uns

Sie sind bei uns in einem **komfortabel ausgestatteten Zimmer** untergebracht. Alle Zimmer verfügen über Dusche, WC, Telefon und TV; viele haben Seeblick. Bei eingeschränkter Mobilität oder bei erhöhtem pflegerischen Betreuungsbedarf werden Sie ggf. in einem Zweibettzimmer untergebracht. Die Klinik verfügt auch über rollstuhlfreundliche Zimmer in begrenzter Anzahl.

Wir legen Wert auf eine schmackhafte Küche. Ob vegetarisch, kalorienbewusst, ein bisschen deftiger oder cholesterinarm: Täglich können Sie zwischen drei verschiedenen Menüs wählen. Und sollten Sie mal einen „Ausflug“ innerhalb des Hauses unternehmen wollen: In unserer **Cafeteria** im Erdgeschoss erwartet Sie eine große Auswahl an leckeren Speisen und kleinen Erfrischungen.

Jeden Abend und am Wochenende bieten wir Ihnen ein abwechslungsreiches **Freizeitprogramm**.

Auf Wunsch begleitet Sie die katholische Kirche mit einem umfangreichen **seelsorgerischen Betreuungsangebot**.

Für Ihre Sicherheit steht in Notfällen die intensivmedizinische Abteilung der unmittelbar benachbarten VAMED Ostseeklinik Damp jederzeit bereit.

Gemeinsam nach Damp

Ihre Begleitperson ist uns herzlich willkommen.

Sie möchten während Ihres Aufenthalts im Ostseebad Damp eine Ihnen vertraute Person mitbringen – dies ermöglichen wir Ihnen gerne. Bei uns kann Ihre Begleitung rund um die Uhr in Ihrer Nähe bleiben – ob für eine Nacht, ein paar Tage oder während Ihres gesamten Aufenthalts. Das gesamte Gesundheits- und Erholungsangebot des Ostseebades Damp steht Ihrer Begleitperson zur Verfügung. Fragen Sie nach unserem Programm „Gesundheitstage für Begleitpersonen“: fünf Therapietage mit insgesamt zehn Anwendungen (nur an Wochentagen) sowie ein ärztliches Aufnahme- und Abschlussgespräch.

Weitere Möglichkeiten:

- **Ambulante Therapie**

Das Gesundheitszentrum in der VAMED Rehaklinik Damp bietet mit seinen Therapeuten aller Fachrichtungen (inklusive Osteopathie) und seiner modernen Ausstattung die Möglichkeit, mitgebrachte Heilmittelverordnungen (Rezept) des Haus- oder Facharztes einzulösen.

- **Ambulante Vorsorgemaßnahme**

Hierfür stellen Sie über Ihren Hausarzt einen Antrag an die Krankenkasse, die auch einen Unterbringungszuschuss bewilligen kann. Einen Badearzt finden Sie direkt am Standort Damp. Auskünfte hierzu erhalten Sie im Gesundheitszentrum unter der Telefonnummer +49 4352 80-8845.

- **Freizeit und mehr**

Im **Mare Mara** finden Sie attraktive Angebote für Wellness und Beauty, Sport und Entspannung. Das Entdeckerbad im Ostseebad Damp begeistert mit Wasserattraktionen, Außenbecken, großer Glasfassade mit traumhafter Aussicht, laserprojiziertem Polarlicht und einem Saunadorf im Wikingerstil. Auskünfte zu den Angeboten im Mare Mara erhalten Sie über die das Ostsee Resort Damp unter der Telefonnummer +49 4352 80-666.

Über aktuelle Preise informieren Sie unsere Mitarbeiter gerne in einem persönlichen Beratungsgespräch.

Wir machen Ihnen den Rehabilitationsaufenthalt in unserem Haus so angenehm wie möglich.

WLAN, Telefon und TV

Alle Patientenzimmer sind mit Telefon und Fernseher ausgestattet. Möchten Sie diese nutzen, können Sie für 35 Euro unser Medienpaket buchen. Dies beinhaltet die Grundgebühr für ein amtsberechtigtes Telefon sowie sky-TV mit 200 Sendern inklusive Programmheft für Ihren gesamten Aufenthalt. Eine Telefoneinheit wird mit 14 Cent berechnet. Auch WLAN ist selbstverständlich vorhanden und für einmalig 5 Euro nutzbar.

AUF EINEN BLICK

INNERE MEDIZIN & KARDIOLOGIE
Chefarzt
Dr. med. Norbert Henke
T +49 4352 80-8422 (Sekretariat)
norbert.henke@vamed-gesundheit.de

ORTHOPÄDIE II
Chefärztin
Dr. med. Anja Spies
T +49 4352 80-8407 (Sekretariat)
anja.spies@vamed-gesundheit.de

INNERE MEDIZIN & NEPHROLOGIE
Chefarzt
Prof. Dr. med. Matthias Köhler
T +49 4352 80-8990 (Sekretariat)
matthias.koehler@vamed-gesundheit.de

NEUROLOGIE
Chefarzt
Dr. med. Dipl. Ing. (FH) Martin Peller
T +49 4352 80-8419 (Sekretariat)
martin.peller@vamed-gesundheit.de

ORTHOPÄDIE I
Chefarzt
Norbert Stuhlmann
T +49 4352 80-8651 (Sekretariat)
norbert.stuhlmann@vamed-gesundheit.de

PSYCHOSOMATIK
Chefärztin
Prof. Dr. med. Aglaja Valentina Stirn
T +49 4352 80-8407 (Sekretariat)
aglaja.stirn@vamed-gesundheit.de

PFLEGE
Pflegedirektorin
Ivonne Günster
T +49 4352 80-8311
ivonne.guenster@vamed-gesundheit.de

Foto: Dr. Maike Mandewirth

THERAPIE
Abteilungsleiter
Jochen Heuer
T +49 4352 80-8879
jochen.heuer@vamed-gesundheit.de

privat

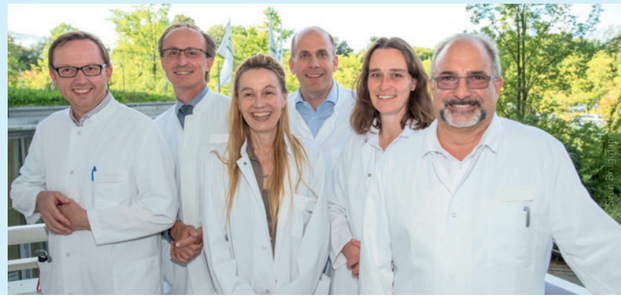
PSYCHOLOGIE
Abteilungsleiterin
Ulrike Ortmann
T +49 4352 80-8169
ulrike.ortmann@vamed-gesundheit.de

Foto: Dr. Maike Mandewirth

Dennis Matzen

SOZIALDIENST
Abteilungsleiter
Michael Schürmann
T +49 4352 80-8946
michael.schuermann@vamed-gesundheit.de

Fotos Portraits: Sven Brügmann



Dennis Matzen

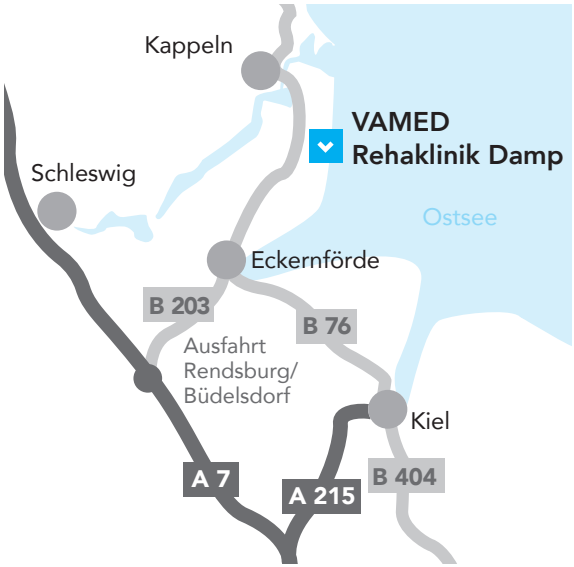
DAS OSTSEEBAD DAMP

Inmitten der reizvollen Landschaft der Halbinsel Schwansens, einem der schönsten Sandstrände der Schleswig-Holsteinischen Ostseeküste, liegt das Ostseebad Damp.

Der Tourismus- und Gesundheitsstandort Damp hat viele Facetten. Neben der medizinischen Kompetenz und Qualität in der VAMED Rehaklinik Damp und VAMED Ostseeklinik bietet Damp auch eine touristische Seite. Das Ostsee Resort Damp – mit dem Hotel, einem großen Ferienhausgebiet, zahlreichen gastronomischen Angeboten und vielseitigen Sport- und Freizeitmöglichkeiten – ist ein beliebtes Reiseziel.

Auch im Umland finden Sie viele interessante Freizeitangebote: Besuchen Sie das Schloss Gottorf in Schleswig mit seinen Kunstsammlungen, das Wikinger-Museum in Haithabu, das historische Dorf Sieseby oder fahren Sie zum Hafenbummel nach Kappeln oder Eckernförde. Auch Kiel und Flensburg sind in weniger als einer Stunde Fahrzeit zu erreichen.

Wir freuen uns auf Sie und
wünschen Ihnen eine gute Anreise.



So erreichen Sie uns

Mit dem Auto:
Über die A7 aus Richtung Hamburg fahren Sie bis zur Abfahrt 8 (Rendsburg/Büdelsdorf/Eckernförde/Damp). Über die Bundesstraße B 203 erreichen Sie Eckernförde und fahren weiter nach Damp.

Über Kiel kommend, folgen Sie der B 76 bis Eckernförde und weiter auf die B 203 bis Damp.

Mit der Bahn:
Wir empfehlen Ihnen den bequemen Weg mit der Bahn zum Zielort Eckernförde und weiter mit dem Bus oder dem Taxi nach Damp.

VAMED Rehaklinik Damp

Seute-Deern-Ring 30
24351 Ostseebad Damp

T +49 4352 80-8303
F +49 4352 80-8373

info.rda@vamed-gesundheit.de
www.vamed-gesundheit.de/damp-rehaklinik

IMPRESSUM
Verleger: VAMED Rehaklinik Damp
Seute-Deern-Ring 30, 24351 Damp
Druckerei: print24,
Friedrich-List-Straße 3, 01445 Radebeul