

Das sollten Sie mitbringen

Hilfsmittel

Hilfsmittel, die Sie dauerhaft benötigen, wie Gehstützen, Rollator oder Rollstuhl, bitten wir Sie – falls vorhanden – mitzubringen.

Woran Sie noch denken sollten

- Sportbekleidung, Schuhe für drinnen und draußen
- statt Hausschuhen empfehlen wir innerhalb des Hauses rutschfeste Sandalen zu tragen
- Badehose, Badeanzug, Badeschuhe
- Große Badehandtücher (Handtücher für den täglichen Bedarf werden gestellt)
- Bademantel
- Wind- und wetterfeste Freizeitkleidung, ggf. Stirnband, Mütze und leichte Handschuhe
- Krankenversicherungskarte
- Personalausweis
- EC-Karte
- Föhn
- Wecker
- Patientenverfügung, falls vorhanden



Wissenswertes

Über die VAMED Kliniken in Damp

- EC-Automat ist vor Ort
- Wäscherei und chemische Reinigung
- Kiosk im Haus
- Supermarkt und Friseur vor Ort
- WLAN kostenpflichtig
- Fernseh- und Telefonbenutzung gegen Gebühr (siehe Beilage „Preisblatt“)

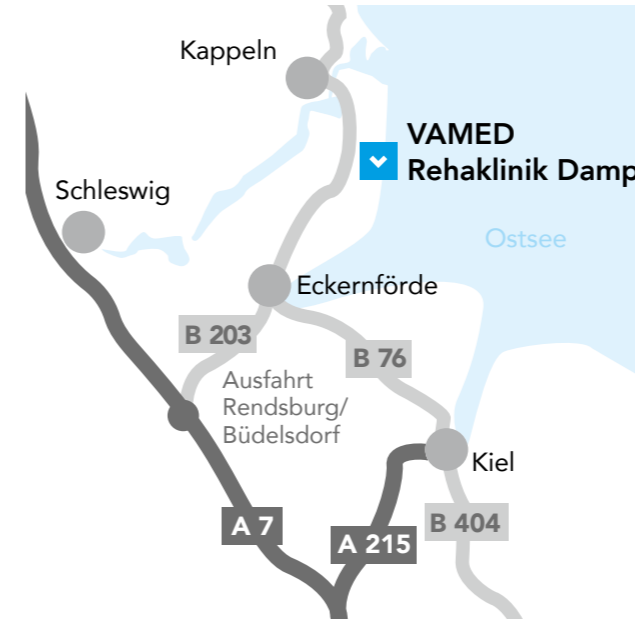
So erreichen Sie uns mit dem PKW

Über die A7 aus Richtung Hamburg fahren Sie bis zur Autobahnausfahrt Rendsburg/Büdelndorf. Auf der Bundesstraße B203 geht es weiter nach Eckernförde und von dort in Richtung Kappeln. 14 km nördlich von Eckernförde führt Sie der ausgeschilderte Zubringer direkt ins Ostseebad Damp. Vor der VAMED Rehaklinik Damp parken Sie eine Stunde kostenlos. Für längere Parkzeiten empfehlen wir den gebührenfreien Großparkplatz am Ortseingang. Der kostenlose Shuttle-Service bringt Sie bequem zu Ihrem Auto und wieder zurück.

So erreichen Sie uns mit der Bahn

Die 50 km entfernte Landeshauptstadt Kiel ist eine ICE-Station. Mit der Regionalbahn gelangen Sie bis Eckernförde. Unser Fahrdienst bringt Sie dann von Eckernförde nach Damp.

Vom ersten Tag werden wir alles dafür tun, dass Ihre Rehabilitationsmaßnahme ein voller Erfolg wird. Wir wünschen Ihnen eine gute Anreise.



VAMED Rehaklinik Damp

Seute-Deern-Ring 30
24351 Ostseebad Damp

T +49 4352 80-8303
F +49 4352 80-8373

info.rda@vamed-gesundheit.de
www.vamed-gesundheit.de/damp-reha

IMPRESSUM

Verleger: VAMED Rehaklinik Damp
Seute-Deern-Ring 30, 24351 Damp
Druckerei: Tapper & Freie Produktionsagentur
Gutenbergstraße 1, 23611 Bad Schwartau



Klinik für Anschluss-
heilbehandlung,
Rehabilitation
und Prävention

REHABILITATION

BRINGEN SIE IHREN EHEPARTNER, IHRE FREUNDIN, IHREN FREUND MIT!

Während Ihres Aufenthaltes wohnt Ihre Begleitperson in Ihrem Zimmer. Außerdem stehen vielfältige Fitness-, Wellness- und Gesundheitsangebote zur Verfügung. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte den Unterlagen.

Gesundheitsangebote für Ihre Begleitperson

Ambulante Vorsorge (Badekur)

Hierfür stellt der Hausarzt Ihrer Begleitperson einen Antrag an die Krankenkasse, die auch einen Unterbringungszuschuss bewilligen kann. Den Kurarztschein bringen Sie bitte zur Anreise mit. Einen Kurarzt (T +49 4352 80-8845) finden Sie direkt im Ostseebad Damp. Bitte informieren Sie etwa vier Wochen vor Ihrer Ankunft unsere Kurarztpraxis.

Ambulante Therapien

Der Hausarzt Ihrer Begleitperson stellt eine Heilmittelverordnung aus. Damit hat Ihre Begleitperson die Möglichkeit im VAMED Gesundheitszentrum an den verordneten Anwendungen teilzunehmen. Auskünfte erhalten Sie im VAMED Gesundheitszentrum Damp (T +49 4352 80-8913).



Gesundheitstage für Begleitpersonen

Unser besonderes Angebot: ab einem Aufenthalt von sieben Tagen hat Ihre Begleitperson die Möglichkeit, Gesundheitstage hinzu zu buchen. Diese beinhalten fünf Therapietage (nur wochentags) mit insgesamt zehn Anwendungen sowie ein ärztliches Aufnahme- und Abschlussgespräch.

Mögliche Anwendungen sind:

- Thermotherapie
- Entspannungstherapie
- medizinische Trainingstherapie
- Physiotherapie

Selbstverständlich können Sie noch weitere Therapien buchen, die zusätzlich berechnet werden.

Unsere Fachabteilungen

Orthopädie

Unser orthopädisches Team verfügt über langjährige Erfahrungen in der Rehabilitation nach künstlichem Gelenkersatz, nach Wirbelsäulenoperationen, in der Nachbehandlung schwerer Unfälle, bei chronischen Wirbelsäulen-, Gelenk- und Weichteilerkrankungen sowie bei rheumatologischen Erkrankungen des Bewegungsapparates. Wir wollen Sie zu einem gesundheitsbewussten, aktiven Leben anregen, damit Sie möglichst bald ohne fremde Hilfe wieder selbstständig Ihren Alltag meistern können.



Neurologie und Zertifiziertes MS-Zentrum

Im Mittelpunkt Ihrer Therapie steht die spezielle Behandlung durch Krankengymnastik auf neurophysiologischer Grundlage, Ergotherapie, Logopädie, balneophysikalische Anwendungen, Neuropsychologie und Psychotherapie. Wir konzentrieren uns gemeinsam mit Ihnen auf das Erreichen des Rehabilitationsziels.

Innere Medizin/Kardiologie

Die Rehabilitation bei Erkrankungen des Herzens,- des Kreislaufs, der Nieren, des Stoffwechsels und der Atmungsorgane bedeutet, mit einem chronischen Leiden besser leben zu lernen. Unser mildes Meeresklima bietet hervorragende Voraussetzungen für die Vor- und Nachsorge von Herz-Kreislauf-, Lungen- und Atemwegserkrankungen.

Innere Medizin/Nephrologie

Für die besondere Situation Nierenkranker – sei es mit oder ohne bestehende Dialysepflichtigkeit, nach Organtransplantation oder als Lebendspender – haben wir speziell zugeschnittene Rehabilitations-Programme. In der VAMED Rehaklinik Damp gehen wir auf Ihre individuelle Situation ein und zeigen Wege auf, wie Sie trotz Ihrer Erkrankung mit möglichst wenig Sorgen weiterhin ein selbstbestimmtes und zufriedenes Leben führen können.

Psychosomatik

Sie sind durch berufliche oder familiäre Belastungssituationen erkrankt? Sie leiden an Depressionen oder Ängsten, muskulären Verspannungen, Schlafstörungen, Erschöpfung und haben Schmerzen? Die psychosomatische Abteilung der VAMED Rehaklinik Damp ist auf die Behandlung dieser Symptome spezialisiert. Ruhe finden bei langen Spaziergängen an der Ostsee und trotzdem Leben um Sie herum. Der Kurort Damp wirkt entspannend und gleichzeitig belebend.

MBOR

Die VAMED Rehaklinik Damp ist Kompetenzzentrum für medizinisch beruflich orientierte Rehabilitation (kurz MBOR) der Deutschen Rentenversicherung Bund. Im Zentrum einer MBOR steht nicht die Erkrankung an sich, sondern deren Folgen und der Wiedereinstieg ins Berufsleben. Der Therapieplan richtet sich nach den individuellen beruflichen Anforderungen und Anforderungsprofilen (Arbeitsplatzsimulation). Detaillierte Informationen geben Ihnen unsere Ansprechpartner in den orthopädischen Abteilungen.