VAMED Prevention Center

# Gesundheitspakete / Einzelleistungen

**Bewegungscheck:**

- Erhebung biometrische Daten (inkl. RR)
- 6-Minuten-Gehtest
- Sportmotorischer Funktionstest
- Individueller Trainingsplan mit praktischer Einweisung
  Dauer 2 x 60 Minuten
  139,19 Euro incl. MwSt

**Ernährungscheck:**

- Erhebung biometrischer Daten (inkl. Bauchumfang) mit
- Berechnung des Energiebedarfs
- Beratungsgespräch nach individuellem Schwerpunkt
  Dauer 1 x 60 Minuten
  92,79 Euro incl. MwSt

**Herz-Kreislaufcheck:**

- Biometrische Daten (inkl. RR)
- Ärztliches Gespräch inkl. internistischer Basisuntersuchung
- Ruhe-EKG
- Belastungs-EKG inkl. Sauerstoffmessung
- Befundbesprechung mit individueller Präventionsempfehlung
  Dauer 1 x 60 Minuten
  161,14 Euro Abrechnung nach GOÄ

- Optional mit Laktatstufentest inkl. 5 Laktatmessungen
  221,47 Euro Abrechnung nach GOÄ

**Entspannungs-Paket:**

- Individuelles 30-minütiges Beratungsgespräch

  Folgende Themenauswahl steht zur Verfügung:

  - Work-Life-Balance
  - Seelisches Gleichgewicht
  - Selbstmanagement
- Yoga
- Meditation für Achtsamkeit
  Dauer 120 Minuten
  171,84 Euro incl. MwSt

**Bewegungs-Paket:**

- 3 Bewegungseinheiten mit den Schwerpunkten Ausdauer-Koordination-Kraft
  Dauer 3 x 60 min
  185,58 Euro incl. MwSt

(Stand April 2023)

VAMED Prevention Center

# Gesundheitspakete / Einzelleistungen

**Einzelleistungen inklusive eingehender Beratung**

| | |
|---|---|
| ➢ Sonographie Schilddrüse | 48,26 Euro |
| ➢ Sonographie Bauchorgane je Organ | 30,83 Euro |
| ➢ Lungenfunktionsprüfung | 34,80 Euro |
| ➢ Hörtest | 26,41 Euro |
| ➢ Labordiagnostik | 45,11 Euro + Laborkosten |

**Die Abrechnung erfolgt gemäß der Gebührenverordnung für Ärzte (GOÄ)**

(Stand April 2023)

Wir beraten Sie gern:

VAMED Prevention Center Damp

Seute-Deern-Ring 30

24351 Damp

Tel. 04352 80-8207

Info.prevention-center@vamed-gesundheit.de