

Ich melde mich an für:

- eine ambulante Vorsorge-/Badekur
Zeitraum von: bis:
- ein Gesundheitsprogramm*
Zeitraum von: bis:
- als Begleitperson
Zeitraum von: bis:

Gesundheitsprogramme

- Verspannt und abgespant
- Frische Luft
- Fit sein und bleiben
- Das Kreuz mit dem Kreuz

*Buchung nur wochenweise möglich

Anmeldung

.....
Vorname Name

.....
Geburtsdatum Telefon

.....
Adresse

dazugehöriger Rehabilitand

(Angaben nur bei Anmeldung einer Begleitperson erforderlich)

.....
Vorname Name

.....
Geburtsdatum Telefon

.....
Aufenthaltszeitraum von bis

.....
Unterschrift Rehabilitand

Ahrenshoop – wo das Klima Medizin ist

Unterbringungsmöglichkeiten für Begleitpersonen, ambulante Badekuren und Gesundheitsprogramme – Sie haben die Wahl inkl. Vollpension (Frühstück, Mittag- und Abendessen).

Wissenswertes für Begleitpersonen

- Freie Schwimmbadnutzung
- Teilweise kostenfreie Freizeitangebote

Gegen Gebühr

- Parkplatznutzung 1,00 Euro pro Tag
- Telefongrundgebühr 0,50 Euro pro Tag zzgl. Einheiten
- Nutzung von Waschmaschine und Trocknern oder externer Wäscherei
- Bargeldauszahlung an der Rezeption
- Sequenzraumnutzung
- Medizinische Fußpflege im Haus
- Cafeteria mit kleiner Einkaufsmöglichkeit
- Mieten eines Strandkorbes oder eines Fahrrades

Das sollten Sie mitbringen (nur bei Buchung eines Gesundheitsprogrammes erforderlich)

- Befundunterlagen, Berichte, Röntgenaufnahmen, Laborbefunde.
Bitte sprechen Sie mit Ihrem behandelnden Arzt, ob er uns zur Einsicht Befundunterlagen zur Verfügung stellt. Diagnostik nur bei medizinischem Notfall.
- Medikamente und Hilfsmittel.
Bitte bringen Sie Ihren aktuellen Medikamentenplan mit.



VAMED Rehaklinik Ahrenshoop

Dorfstraße 55
18347 Ostseebad Ahrenshoop

T (038220) 63-0
F (038220) 63-956

info.ahrenshoop@vamed-gesundheit.de
www.vamed-gesundheit.de/reha/ahrenshoop

IMPRESSUM

Verleger: VAMED Rehaklinik Ahrenshoop GmbH
Dorfstraße 55, 18347 Ostseebad Ahrenshoop
Druckerei: Digitaldruck Kruse, Frankenstraße 53, 18439 Stralsund
Stand: Oktober 2019 · Preise gültig ab 01.01.2020



GESUNDHEITSANGEBOTE

Die VAMED Rehaklinik Ahrenshoop ermöglicht eine Aufnahme von Begleitpersonen. Dafür ist eine schriftliche Anmeldung erforderlich (bitte entsprechenden Abschnitt abtrennen). Sollte Ihre gewünschte Zimmerauswahl nicht möglich sein, setzen wir uns mit Ihnen in Verbindung.



Gesundheitsprogramme für Ihre Begleitperson

Mit der Buchung eines unserer vier Gesundheitsangebote kann Ihre Begleitperson ebenfalls „Gesundheit tanken“. Bitte beachten Sie, dass eine Buchung nur wochenweise erfolgen kann. Die Anmeldung muss schriftlich und rechtzeitig erfolgen (bitte dazu entsprechenden Abschnitt abtrennen und an die Klinik senden).

Ambulante Vorsorgekur

Hierfür ist ein Antrag an die Krankenkasse zu stellen, die Ihnen dann ggf. einen Unterbringungszuschuss bewilligen kann. Den Kurarztschein bringen Sie bitte zur Vorstellung beim Badearzt mit. Bei Fragen können Sie gern unseren Badearzt kontaktieren: Dr. med. Stefan Höthker, T (038220) 63-133.

Ambulante Therapien

Ihr Hausarzt stellt im Vorfeld Ihrer Begleitperson ein Rezept aus. Dadurch besteht die Möglichkeit, in der therapeutischen Abteilung in der VAMED Rehaklinik Ahrenshoop die verordneten Anwendungen in Anspruch zu nehmen. Die Heilmittelverordnung kann vor Ort eingelöst werden. Diese darf nicht älter als 14 Tage sein (inkl. Sonn- und Feiertage). Auskünfte erhalten Sie in der therapeutischen Abteilung unter folgenden Telefonnummern: (038220) 63-580 oder -589.

Gesundheitsprogramme

► Verspannt und abgespant

Ihr Nacken schmerzt anhaltend und Ihre Lebensqualität leidet erheblich darunter? Wir bieten Ihnen eine Behandlung mit Tipps Übungen für den Alltag.

Leistungen:

- ärztliche Untersuchung und Beratung
- Schwimmbadnutzung (täglich außer Dienstag, Nutzung nach ärztlicher Rücksprache)
- fünfmal Krankengymnastik in der Gruppe für die Halswirbelsäulenmuskulatur
- zweimal Qi Gong
- zweimal Massage (Teilmassage)
- dreimal Sequenztraining (Nutzung Sequenzraum täglich außer Dienstag)
- zweimal Gesundheitstraining
- zweimal Vollbad mit medizinischem Zusatz nach Kneipp

210 Euro/Woche

► Frische Luft!

Chronische Luftknappheit und ständige Hustenanfälle mindern die Lebensqualität erheblich. Machen Sie sich Luft mit unserem Spezialprogramm!

Leistungen:

- ärztliche Eingangsuntersuchung, Beratung und Abschlussgespräch
- täglich Inhalationen mit medizinischen Zusätzen
- Schwimmbadnutzung (täglich außer Dienstag, Nutzung nach ärztlicher Rücksprache)
- dreimal Ergometer- oder HerzKreislauftraining
- dreimal Atemgymnastik in der Gruppe
- zweimal Qi Gong

140 Euro/Woche

Alle Preise inkl. MwSt.

► Fit sein und bleiben

Bewusster leben, um das Wohlbefinden und Leistungsvermögen zu erhalten — wie oft haben Sie sich das schon vorgenommen? Wir unterstützen Sie und beraten Sie kompetent.

Leistungen:

- ärztliche Eingangsuntersuchung mit Gesundheitscheck, Beratung und Abschlussgespräch
- Schwimmbadnutzung (täglich außer Dienstag, Nutzung nach ärztlicher Rücksprache)
- fünfmal Ergometer oder HerzKreislauftraining mit Puls- und Blutdruckkontrolle
- Einweisung in das Nordic Walking (Ausleihe von Stöcken gegen Gebühr möglich)
- zweimal Massage
- zweimal Vitalisierungsbad
- zweimal Qi Gong
- einmal Gesundheitstraining HerzKreislaufprobleme (Herzinfarkt, Bluthochdruck, erhöhte Blutfettwerte)

210 Euro/Woche

► Das Kreuz mit dem Kreuz

Schlechte Haltung, hohe Belastung im Alltag physisch wie psychisch, suboptimale Sitzmöbel, dass es zwickt und zwackt kann viele Gründe haben. Tun Sie Ihrem Rücken und sich mal etwas Gutes!

Leistungen:

- ärztliche Eingangsuntersuchung
- dreimal auf den Rücken abgestimmtes Sequenz- und Ergometertraining
- Schwimmbadnutzung (täglich außer Dienstag, Nutzung nach ärztlicher Rücksprache)
- dreimal Bewegungsbad
- zweimal Wirbelsäulengymnastik
- zweimal Qi Gong
- Programm zur Eigenübung
- zweimal Wärmeanwendung
- zweimal Massage

210 Euro/Woche

Anmeldung einer Begleitperson

Die Unterbringung von Begleitpersonen kann in mehreren Zimmerkategorien erfolgen. Einzelzimmer sowie Doppelzimmer für mehrere Begleitpersonen sind nur nach Verfügbarkeit und Absprache buchbar. Die Preise gelten pro Nacht inkl. Vollpension. Kurtaxe ist nicht im Preis enthalten und wird saisonabhängig pro Tag extra berechnet.

Buchung von Gesundheitsprogrammen

Die Preise der Gesundheitsprogramme werden pro Person/Woche abgerechnet. Die Unterkunft/Verpflegung sowie Kurtaxe werden pro Tag und zusätzlich berechnet.

Zimmerkategorie	Patientenzimmer	Komfortzimmer ^{*4)}	Appartement ^{*5)}	Komfortappartement ^{*5)}
Einzelzimmer ^{*1)}	■ 74 €	nicht mgl.	■ 89 €	■ 109 €
Doppelzimmer ^{*2)} (Unterbringung im Zimmer des Patienten)	■ 59 €	■ 59 € (exkl. der Wahlleistung Komfortzimmer)	■ 59 €	■ 59 €
Zustellbett ^{*3)} (Unterbringung im Zimmer des Patienten)	■ 40 €	nicht mgl.	nicht mgl.	nicht mgl.
2 Gäste im DZ ^{*1)} (Preis gilt für 2 Personen)	■ 129 €	nicht mgl.	■ 129 €	■ 159 €
Kinder ^{*6)} (von 3 bis 12 Jahren)	■ 29 €	■ 29 € (exkl. der Wahlleistung Komfortzimmer)	■ 29 €	■ 29 €

^{*1)} Belegungsabhängig und nur vor Ort nach persönlicher Absprache buchbar.

^{*2)} Ihr/e Partner/in ist bereits Patient/in im Haus und hat ein DZ. Ein DZ wird ab einer Mindestaufenthaltsdauer der Begleitperson von einer Woche vergeben.

^{*3)} Ihr/e Partner/in ist bereits Patient/in im Haus und hat ein EZ. Für eine Aufenthaltsdauer von max. drei Nächten kann ein Zustellbett gebucht werden. Dies ist kapazitätsabhängig und muss vorher durch die Patientenaufnahme geprüft werden.

^{*4)} Die Wahlleistung „Komfortzimmer“ wird zusätzlich berechnet (25,00 €/Tag für die Begleitperson). Nähere Informationen zur Wahlleistung „Komfortzimmer“ entnehmen Sie bitte dem Flyer „Ihr Plus an Komfort und Service“.

^{*5)} Die Appartements und Komfortappartements sind nur über eine Treppe erreichbar, nicht für Rollatoren- und Rollstuhlnutzer und geheingeschränkte Personen geeignet.

^{*6)} Die Unterbringung von Kindern kann nur bei Anmeldung einer weiteren Begleitperson erfolgen. Es besteht keine Möglichkeit einer Kinderbetreuung.