

Speiseplan

Wochenübersicht

WOCHE 1	VOLLKOST		LEICHTE VOLLKOST OHNE SCHWEIN		VEGETARISCH	
Montag	Griechisches Hirtenhacksteak mit Knoblauchsauce, Reis und Krautsalat Karamellpudding	11a, c, 13, 17, 18, 20	Eieromelette mit Spinat und Salzkartoffeln Karamellpudding	11a, 13, 17, 18	Ricotta Cannelloni mit Käse-Kräutersauce und Blattsalat Karamellpudding	11a, 13, 14, 17, 18, 20, 21
Dienstag	Rostbratwurst mit brauner Sauce, Möhrengemüse und Kartoffeln Frischobst	1, 2, 8, 11a, 17, 18, 20, 21	Pochierte Hähnchenbrust mit Estragonsauce, bunter Gemüsemischung und Salzkartoffeln Frischobst	1, 2, 5, 17, 18, 23	Broccoli-Kartoffelauflauf und dazu einen Blattsalat Frischobst	1, 2, 5, 11a, 17, 18, 23
Mittwoch	Kassler auf einer leichten Kümmelsauce, Sauerkraut und Kartoffelpüree Fruchtjoghurt	2, 3, 8, 11a, 17, 18, 21	Hühnereintopf mit buntem Gemüse und Nudeln Fruchtjoghurt	11a, 17, 18, 20	Gratinierter Blumenkohlbratling mit Tomatensauce, Reis und Karottensalat Fruchtjoghurt	1, 11a, 17, 18
Donnerstag	Pasta mit Sauce Bolognese, Gurkensalat Frischobst	2, 3, 11a, 20	Gedämpftes Seelachsfilet auf Curry- Frucht-Sauce, Reis und Blattsalat Frischobst	1, 2, 5, 14, 17, 18, 20, 21, 23	Waldpilzragout mit Semmelknödeln und Gurkensalat Frischobst	1, 2, 5, 11a, 13, 17, 18, 20
Freitag	Heringstipp mit Salzkartoffeln und Blattsalat Rote Grütze	1, 2, 3, 5, 9, 10, 14, 17, 18, 23	Putenfrikadelle auf einer Geflügelsauce mit Blumenkohl und Kartoffeln Rote Grütze	11a, 13, 17, 18, 21	Reispfanne mit Gemüse und Blattsalat Rote Grütze	1, 2, 5, 17, 18, 20, 23
Samstag	Serbischer Bohneneintopf mit Rindfleisch Frischobst	20	Karotteneintopf mit Rindfleisch und Kartoffeln Frischobst	20	Karotteneintopf mit Tofubällchen und Kartoffeln Frischobst	11a, 13, 16, 20
Sonntag	Gekochtes Rindfleisch auf Meerrettichsauce, Kartoffeln und Rote Bete Zitronenmousse	1, 10, 11a/b, 17, 18, 20	Gekochtes Rindfleisch auf heller Kräutersauce, Kartoffeln und Rote Bete Zitronenmousse	1, 11a, 17, 18, 20	Spinatbratling auf Käsesauce, Kaisergemüse und Kartoffeln Zitronenmousse	1, 11a, 13, 17, 18, 20
WOCHE 2	VOLLKOST		LEICHTE VOLLKOST OHNE SCHWEIN		VEGETARISCH	
Montag	Schweinegulasch mit Spiralnudeln und Gewürzgurke Erdbeerpudding	1, 10, 11a, 17, 18, 21	Seelachs in Eihülle auf Senfsauce, Romanescogemüse und Kartoffeln Erdbeerpudding	1, 3, 11a, 13, 14, 17, 18	Vegetarische Klößchen in Pilzrahmsauce, dazu Nudeln und Farmersalat Erdbeerpudding	1, 11a-c, 13, 16, 17, 18, 20
Dienstag	Fleischkäse mit Zwiebelsauce, Kartoffelpüree und Salat Frischobst	2, 3, 4, 11a, 13, 16, 17, 18, 20, 21	Hähnchenbrustfilet auf Rahmsauce, Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln Frischobst	1, 2, 3, 8, 11a-c, 20	Tofubrätwurst mit Rahmsauce, Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln Frischobst	11a/b, 13, 16, 17, 18
Mittwoch	Gefüllte Paprikaschote mit Tomatensauce und Reis Milchreisdessert	11a, 13, 17, 18	Kalbcurry mit Reis und Blattsalat Milchreisdessert	3, 11a, 13, 17, 18, 20, 21	Käseküpfle mit Schmorzwiebeln und Blattsalat Milchreisdessert	11a, 13, 17, 18, 20, 21
Donnerstag	Schweinebraten mit Thymiansauce, buntes Balkangemüse und Schupfnudeln Frischobst	11a, 13, 20, 21	Tortellinis Tricolore an Käsesauce und Chinakohlsalat Frischobst	1, 2, 3, 5, 11a, 17, 18, 20, 21, 23	Vollkornbratling auf Käsesauce, Dampfkartoffeln und Chinakohlsalat Frischobst	1, 3, 5, 11a-b, 13, 20, 21
Freitag	Fischfilet mit asiatischer Gemüsesauce, Reis und Selleriesalat Schokopudding	10, 11a-g, 14, 17, 18, 20	Rinderhacksteak auf Schmorsauce, Nudeln und einen Selleriesalat Schokopudding	10, 11a, 17, 18, 20	Gnocchi Napoli an Tomatenragout, Selleriesalat Schokopudding	10, 11a, 13, 17, 18, 20
Samstag	Kartoffelsuppe mit Wurzelgemüse und Bockwursteinlage Frischobst	2, 3, 8, 20, 21	Bunte Gemüsesuppe mit Geflügelwursteinlage Frischobst	2, 3, 8, 20, 21	Kartoffelsuppe mit Wurzelgemüse und Croutons Frischobst	11a, 20
Sonntag	Putengulasch mit Nudeln und Bohnensalat Marmorkuchen	1, 2, 10, 11a, 11c, 13, 17, 18	Putengulasch mit Reis und Karottensalat Marmorkuchen	10, 11a, 11c, 13, 17, 18	Nudelauflauf Vendura mit Gemüse und Bohnensalat Marmorkuchen	10, 11a, 13, 17, 18
WOCHE 3	VOLLKOST		LEICHTE VOLLKOST OHNE SCHWEIN		VEGETARISCH	
Montag	Gefüllte Kohlroulade an Specksauce mit Salzkartoffeln Fruchtjoghurt	1, 2, 3, 8, 9, 10, 11a, 13, 17, 18, 21	Mit Spinat gefüllte Fischroulade auf Hummersauce, Petersilienkartoffeln, Blattsalat Fruchtjoghurt	1, 4, 11a, 13, 14, 17, 18, 20, 21	Grießbrei mit Pflaumenkompott Fruchtjoghurt	1, 3, 9, 10, 11a, 17, 18
Dienstag	Chilli con Carne mit Reis und Eisbergsalat Frischobst	1, 3, 5, 23	Königsberger Klopse mit Kapernsauce und Kartoffeln, Rote Bete Frischobst	10, 11a, 13, 17, 18	Gemüserösti mit Möhren in Rahm, Kartoffeln Frischobst	1, 3, 5, 11a, 13, 17, 18, 23
Mittwoch	Schnittbohnsuppe mit Wurzelgemüse und Mettwursteinlage Buttermilchdessert	2, 3, 8, 17, 18, 20	Fischfrikadelle auf einer leichten Senfsauce, Kartoffel-Möhrenpüree und Mischsalat Buttermilchdessert	11a, 14, 17, 18, 21	Frühlingsrolle an pikanter Sauce mit Reis Buttermilchdessert	10, 11a, 17, 18, 20
Donnerstag	Zwiebelschnitzel mit Karotten & Erbsen, dazu Butterkartoffeln Frischobst	11a/c, 17, 18	Hähnchenspieß an Tomatensauce, Reis und Karottensalat Frischobst	2, 3, 11a	Nudeln Rustika mit geschmorten Tomaten und Karottensalat Frischobst	2, 3, 11a
Freitag	Backfisch auf Kräutersauce mit Kartoffeln und Gemüsesalat Gebäckzunge	11a, 13, 14, 17, 18, 20	Gebräunte Hähnchenbrust, Geflügelsauce und Schwarzwurzeln, Petersilienkartoffeln Gebäckzunge	1, 3, 9, 10, 11a/c, 17, 18	Gemüselasagne, Kräutersauce und Blattsalat Gebäckzunge	11a, 13, 17, 18, 20, 21
Samstag	Erbseneintopf mit Bockwurst Frischobst	2, 3, 8, 20	Graupensuppe mit Wurzelgemüse und Geflügelbockwurst Frischobst	2, 3, 8, 11c, 20	Erbseneintopf mit vegetarischer Bockwurst Frischobst	11a, 13, 14, 17, 18, 20
Sonntag	Putenbraten mit Currysauce, Gartengemüse und Reis Götterspeise	1, 11a	Putenbraten mit Currysauce, Romanesco und Reis Götterspeise	1, 11a	Pfannengemüse mit Süßkartoffeln und Paprikadip Götterspeise	1, 17, 18, 20, 21
WOCHE 4	VOLLKOST		LEICHTE VOLLKOST OHNE SCHWEIN		VEGETARISCH	
Montag	Hacksteak auf Pfeffersauce, Wirsinggemüse und Kartoffelpüree Fruchtjoghurt	2, 3, 8, 11a, 13, 17, 18	Kalbsfrikassee mit Reis und einem Salat Fruchtjoghurt	1, 3, 5, 11a, 17, 18, 2	Sellerieschnitzel auf Cremesauce, Erbsen und Kartoffelpüree Fruchtjoghurt	10, 11a, 17, 18, 20
Dienstag	Schweinegeschnetzeltes „Wünzer Art“ mit Reis und Blattsalat Frischobst	1, 3, 5, 10, 11a, 23	Pochiertes Seelachsfilet auf Kräutersauce, Broccoli und Salzkartoffeln Frischobst	14, 17, 18	Gegrillte Paprikaschote mit Reis, Tomatensauce und Bohnensalat Frischobst	2, 10, 11a, 17, 18
Mittwoch	Jägerschnitzel mit Schnittbohnen und Röstiecken Vanillepudding	1, 2, 3, 8, 11a, 17, 18	Reisgemüsepfanne mit Putenbruststreifen Vanillepudding	1, 11a, 17, 18	Eier in Senfsauce, dazu Salzkartoffeln und Blattsalat Vanillepudding	1, 3, 5, 11a, 13, 17, 18, 21, 23
Donnerstag	Geräucherter Schweinekamm mit brauner Sauce, Kaisergemüse und Salzkartoffeln Frischobst	17, 18	Schlemmerfilet »Broccoli«, auf leichter Zitronen-Buttersauce, Salzkartoffeln und Chinakohlsalat Frischobst	1, 3, 5, 11a, 14, 17, 18, 23	Penne Funghi mit Champignonsauce und Chinakohlsalat Frischobst	1, 3, 5, 11a, 17, 18, 23
Freitag	Paniertes Fischfilet mit Remouladensauce, Zwiebel-Speck-Kartoffelsalat und Gurkensalat Herzwaffeln	1, 2, 3, 8, 11a, 13, 14, 16, 17, 18, 21	Geflügel-Hackbraten mit Estragonsauce, Karottenmix und Kartoffeln Herzwaffeln	8, 11a, 13, 16, 17, 18, 21	Blätterteigtasche auf Käsecremesauce mit Kartoffeln und Salat Herzwaffeln	2, 3, 11a, 13, 16, 17, 18, 20
Samstag	Deftiger Linseneintopf mit Mettwursteinlage Frischobst	2, 3, 8, 20	Bunte Gemüsesuppe mit Geflügelbockwurst Frischobst	2, 3, 8, 17, 18	Karotteneintopf mit Tofubällchen und Deftiger Linseneintopf mit Croutons Frischobst	11a, 17, 18, 20
Sonntag	Rindergulasch mit Leipziger Allerlei und Spiralnudeln Schokomousse	11a, 17, 18	Rindergulasch mit Kaisergemüse und Spiralnudeln Schokomousse	11a, 17, 18	Chinaschnitte mit asiatischen Gemüsen, süß-saurer- Sauce und Reis Schokomousse	11a, 16, 17, 18, 20, 21
WOCHE 5	VOLLKOST		LEICHTE VOLLKOST OHNE SCHWEIN		VEGETARISCH	
Montag	Geschmorte Schweineroulade, Rosmarinsauce, Buttererbsen und Salzkartoffeln Vanillequark	1, 2, 3, 11a, 17, 18	Penne mit Carbonarasauce und einem Blattsalat Vanillequark	1, 2, 3, 5, 8, 11a, 17, 18, 20, 23	Gemüsefrikadellen auf Kräutersauce, Petersilienkartoffeln und Blattsalat Vanillequark	1, 3, 5, 11a, 13, 17, 18, 23
Dienstag	Hähnchenpiccata mit Rataouillesauce, und Gabelspaghetti Frischobst	10, 11a, 17, 18	Gegrilltes Fischfilet mit Dill-Senfsauce, gemischtem Wildreis und Blattsalat Frischobst	13, 14, 17, 18, 20, 21	Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese und Tomatensalat Frischobst	1, 3, 5, 11a, 20, 23
Mittwoch	Pichelsteiner Eintopf mit Fleischeinlage Panna Cotta Pudding	17, 18, 20	Geflügelroulade auf Jägersauce, Fingerkarotten und Kartoffelpüree Panna Cotta Pudding	11a, 17, 18, 20, 23	Griechischer Kartoffelauflauf »Moussaka« mit Salat Panna Cotta Pudding	11a, 13, 16, 17, 18, 21
Donnerstag	Szegediner Gulasch mit Sauerkraut und Butternudeln Frischobst	11a	Gedämpftes Fischfilet auf Gemüserahmsauce, Petersilienkartoffeln und Salat Frischobst	2, 3, 14, 17, 18, 20	Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Waldpilzrahmsauce und Salat Frischobst	2, 3, 11a, 13, 17, 18
Freitag	Bratfischfilet auf Zitronen-Buttersauce, Gratinkartoffeln und einem Blattsalat Fruchtjoghurt	2, 3, 5, 11a, 14, 17, 18, 23	Geschnetzeltes vom Truthahn mit Broccoli und Spätzle Fruchtjoghurt	11a, 13, 17, 18, 20, 21	Kaiserschmarrn mit Vanillesauce Fruchtjoghurt	11a, 13, 17, 18
Samstag	Deftige Gulaschsuppe vom Rind mit Brötchen Frischobst	11a, 20	Kohlrabieintopf mit Wursteinlage Frischobst	2, 3, 8, 17, 18, 20	Kohlrabieintopf mit Wurzelgemüse und Sojabällchen Frischobst	11a, 11c, 13, 16, 17, 18, 20
Sonntag	Sauerbraten mit Apfelrotkohl und Kartoffelklößchen Schokokuchen	3, 11a, 13, 17, 18	Rinderbraten mit Balancegemüse und Kartoffeln Schokokuchen	11a, 13, 17, 18	Broccoliussecke auf Rahmsauce, buntes Gemüse und Kartoffeln Schokokuchen	11a/d, 13, 17, 18, 19a/g