

Das muss mit! Checkliste für den Koffer

Unterlagen:

- _ Personalausweis, Versicherungskarte
- _ Behandlungsvertrag (sofern zugeschickt – ausgefüllt und unterschrieben)
- _ ausgefüllter Patientenfragebogen (sofern vorhanden!)
- _ Bescheinigungen über Zuzahlungen oder Befreiungsnachweis
- _ Arztberichte, Laborbefunde, Röntgenbilder, CT- oder MRT-Bilder, Allergie-, Diabetiker- und Impfpass
- _ Wenn vorhanden: Schwerbehindertenausweis

Außer Ihrer normalen Kleidung:

- _ Sportbekleidung (für Innen- und Außenbereich)
- _ Badebekleidung, Badeschuhe und Bademantel für den Saunabereich
- _ Festes Schuhwerk, Turn- und Hausschuhe
- _ Regenbekleidung
- _ Fön
- _ Handtücher (für Schwimmen und Sport)
- _ Tasse/Trinkflasche

Medikamente:

Bitte bringen Sie alle Medikamente mit, die Sie regelmäßig einnehmen. Wir können Ihnen ausschließlich die Medikamente zur Verfügung stellen, die mit Ihrer bei uns behandelten Erkrankung direkt in Verbindung stehen.

Hilfsmittel:

Wenn Sie bereits Hilfsmittel benutzen, wie etwa Rollator, Gehstützen, Schuhlöffel, Mieder, Hörhilfen, Audioschuhe, Vibrationskissen usw. bringen Sie diese bitte unbedingt mit.

Noch einige wichtige Hinweise:

Bitte bringen Sie möglichst wenige elektrische Geräte mit, da diese vor Inbetriebnahme durch unsere Haus-technik geprüft werden müssen. Bitte verzichten Sie weitgehend auf die Mitnahme von Wertgegenständen wie Schmuck und viel Bargeld.

Sonstiges:

Zur persönlichen Gestaltung Ihrer Freizeit empfehlen wir Ihnen, Notizblock, Stifte, Bücher, Zeitschriften, Nordic-Walking-Stöcke, etc. mitzubringen.



Therapie

Der wichtigste und entscheidendste Punkt aller Therapien ist Ihre Motivation und Mitarbeit. Das Ziel der Rehabilitation ist es, Hilfe zur Selbsthilfe zu vermitteln, denn im Alltag können Sie sich nur selbst helfen. Selbstverständlich kann es bei den vielen Erkrankungen und bei den unterschiedlichen Lebenssituationen kein einheitliches Therapiemuster für alle Patienten geben. Daher erstellt Ihr Arzt in einem Gespräch mit Ihnen einen individuellen Therapieplan mit einem eigenen Reha-Ziel. Dabei berücksichtigt er die Vorbefunde und die ärztliche Aufnahme-Untersuchung.

Unsere Therapien finden häufig in der Gruppe statt, da sich hierdurch die Wirksamkeit nachweislich erhöht. Wenn es Ihr Zustand erfordert, erhalten Sie auch Einzeltherapien. Regelmäßige Erholungsphasen sind für den Rehabilitationserfolg sehr wichtig. Deshalb finden am Wochenende nur eingeschränkt Therapien statt.

Nach der Reha

Die Reha dauert mehrere Wochen. Wenn es medizinisch nötig ist, wird sie auch verlängert. Ihr Arzt wird die entsprechenden Anträge nach Absprache mit Ihnen rechtzeitig stellen. Kurz vor Ende Ihrer Reha untersucht Sie Ihr Arzt oder Psychologe noch einmal und bespricht mit Ihnen, was Sie in der Reha erreicht haben. Außerdem erhalten Sie noch Tipps und Informationen für die Zeit nach der Reha und was Sie zu Hause beachten sollten.



Rauchfrei!

Unsere Klinik ist rauchfrei. In allen Gebäuden und auf dem Klinikgelände darf nicht geraucht werden. An einigen Stellen sind sogenannte Raucherbereiche eingerichtet.



Willkommen in der

**VAMED Rehaklinik
Bad Grönenbach**

SEHR GEEHRTE PATIENTIN, SEHR GEEHRTER PATIENT,

in der VAMED Rehaklinik Bad Grönenbach werden Patienten mit Hörbehinderung, Tinnitus und Schwindel, kardiologischen, orthopädischen und psychosomatischen Erkrankungen rehabilitiert.

Die Klinik bietet Platz für 185 Patienten im Bereich Somatik und Platz für 94 Patienten im Bereich Psychosomatik. Sie finden hier einige wichtige Informationen zur Vorbereitung und zum Ablauf Ihrer Reha bei uns. Sprechen Sie uns an, wenn Sie eine Begleitperson anmelden und mitbringen möchten.

Wir freuen
uns auf Sie!

Der Weg in die Reha

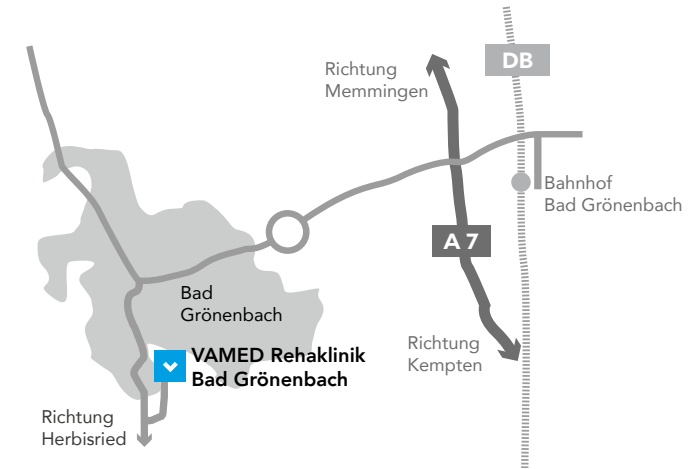
Im Anschluss an eine Akut-Behandlung im Krankenhaus oder nach einer ambulanten Behandlung können Sie eine Reha beantragen. Voraussetzung für jede Reha ist immer die Zustimmung Ihrer Krankenkasse oder Rentenversicherung. Einen entsprechenden Antrag stellt das Krankenhaus oder Ihr Arzt für Sie.

Ziel der Reha

Durch Ihre Reha können Sie eine weitgehende Wiederherstellung Ihrer Selbstständigkeit erreichen und mit neuer Kraft in den Alltag und zu Ihrer Familie und Ihren Freunden zurückkehren. Auch die Wiederaufnahme Ihrer beruflichen Tätigkeit oder Ausbildung gehört zu den Zielen.

Ihre Ankunft

Am Tag Ihrer Aufnahme bei uns erhalten Sie in einem persönlichen Gespräch mit einem unserer Mitarbeiter alle wichtigen Informationen zu Ihrem Klinikaufenthalt. Hierbei können Sie auch Ihre Anliegen mit unseren Mitarbeitern besprechen.



Anfahrt mit dem Auto:
Über die A 7 (Ulm-Kempten) bis zur Ausfahrt Bad Grönenbach, dann bis zur Ortsmitte, von dort ist die Klinik ausgeschildert.

Anfahrt mit der Bahn:
Anreise über Memmingen Bahnhof und Weiterfahrt mit dem öffentlichen Bus direkt zur Klinik.



www.instagram.com/vamedrehabklinikbadgroenenbach

Haben Sie an alles gedacht?

Sie finden unsere **Checkliste „Das muss mit!“** zum Abtrennen an dieser Broschüre.

Das Rehateam

Ihr Reha-Arzt untersucht Sie und bespricht mit Ihnen Ihre persönlichen Reha-Ziele. Daraus entwickelt unser Behandlungsteam einen auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten Therapieplan. Dieser wird in regelmäßigen Visiten Ihrem Reha-Fortschritt angepasst. Bitte reisen Sie zwischen 10 und 12 Uhr am Anreisetag an, damit Ihre Aufnahmegespräche noch am Anreisetag erfolgen können.

Kulinarisches

Es gibt drei Mahlzeiten am Tag, die morgens und abends in Buffetform angeboten werden. Mittags haben Sie die Wahl zwischen drei Gerichten, von denen eines vegetarisch ist. Alle Speisen werden aus frischen, hochwertigen Lebensmitteln hier im Hause für Sie zubereitet. Selbstverständlich decken wir sämtliche Diät- und Sonderkostformen ab.

Freizeit und Umgebung

Die Klinik liegt im wunderschönen Allgäu, umgeben von sanften Hügeln und Wäldern. Hier können Sie die Seele bei einem Spaziergang durch die Natur, einem Einkaufsbummel in Bad Grönenbach oder einer der benachbarten Städte baumeln lassen. Das Café Auszeit lädt zum Verweilen ein.

VAMED Rehaklinik Bad Grönenbach

Sebastian-Kneipp-Allee 3-5
87730 Bad Grönenbach

T +49 8334 981-100
F +49 8334 981-599

info.bad-groenenbach@vamed-gesundheit.de
www.vamed-gesundheit.de/bad-groenenbach

IMPRESSUM

Verleger: VAMED Rehaklinik Bad Grönenbach GmbH
Sebastian-Kneipp-Allee 3-5, 87730 Bad Grönenbach
Druckerei: Digitalagentur VON DER SEE GmbH,
Am Delft 24, 26721 Emden