

Patienteninformation

Tinnitus

Behandlungskonzept bei Tinnitus:

- Erreichen einer besseren Toleranz dem Geräusch gegenüber
- Aufbau eines verbesserten, aktiven Umgangs mit dem Tinnitus
- Verringerung der Belastung durch die Ohrgeräusche
- Verminderung von Folgebeschwerden, z. B. auch von Ängsten, Depressionen und Schlafstörungen
- Ermöglichen einer guten Gewöhnung (Habituation), bei der das Geräusch seine beeinträchtigende Wirkung verliert
- Verbesserung des Verständnisses psychosomatischer Zusammenhänge
- Erlernen von Gleichgewichtsübungen

Therapeutisches Angebot:

- Gruppentherapie (Techniken der Stressreduktion und Problemlösestrategien)
- Einzeltherapie (Analyse individueller Stressfaktoren)
- spezielle Tinnitus-Indikationsgruppe
- Hörtraining und Tinnitus-Musiktherapie
- umfangreiche HNO-ärztliche Sprechstunde
- Physiotherapie und Ergotherapie
- Sport- & Bewegungstherapie
- Entspannungsverfahren
- Seminare & Fortbildungen
- Biofeedback und Klangtherapie



