


 Patienteninformation

Somatoforme & funktionelle Störungen

Behandlungskonzept:

- Erarbeitung eines Krankheitsmodells, das vom Patienten gut angenommen und verstanden werden kann, da somatoforme und funktionelle Beschwerden die verschiedensten Ursachen haben können
- Aufbau einer vertrauensvollen Arbeitsbeziehung zum Arzt / Psychologen
- Reduktion der körperlichen Symptome
- Verbesserung der Genuss- und Entspannungsfähigkeit
- Stressbewältigung
- Wiedererlangen der Arbeits- bzw. Ausbildungsfähigkeit
- Verbesserung der körperlichen Belastungsfähigkeit
- Einhalten eigener Belastungsgrenzen
- Reduktion der Notwendigkeit kontinuierlicher & akuter medizinischer Behandlungen
- Dosisoptimierung, ggf. Reduktion beschwerdedämpfender Medikamente

Therapeutisches Angebot:

- Einzel- & Gruppentherapie
- Physiotherapie
- Sport- & Bewegungstherapie
- Ergotherapie (Kreativtherapie, Arbeitserprobung)
- Entspannungsverfahren
- Seminare & Fortbildungen



