



Patienteninformation

Psychosomatik für Menschen im fortgeschrittenen Lebensalter

Da die Lebenserwartung in unserer Gesellschaft kontinuierlich zunimmt, hat die VAMED Rehaklinik Schwedenstein eine Spezialstation für Menschen im fortgeschrittenen Lebensalter eröffnet, um dieser Personengruppe mit ihren individuellen Anliegen und Störungsbildern gerecht werden zu können.

Behandlungskonzept:

- Erhaltung der Aktivität im Sinne der Ausübung persönlich bedeutsamer Aufgaben
- Förderung der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit
- Stabilisierung und Wiedererlangung körperlichen und geistigen Wohlbefindens
- Förderung der Selbstständigkeit im Alter sowie Selbstverantwortung in der Alltagsgestaltung und -planung
- Offenheit für neue Erfahrungen und Anregungen
- Förderung der Fähigkeit zur Entwicklung und Aufrechterhaltung tragfähiger sozialer Beziehungen
- Erlernen von Fähigkeit zum reflektierten Umgang mit Belastungen und Konflikten
- Verarbeitung bleibender Einschränkungen und Verluste und Entwicklung kompensatorischer Fähigkeiten

Therapeutisches Angebot:

- Vorwiegend Gruppentherapie und ergänzende Einzelgespräche
- Physiotherapie
- Sport- & Bewegungstherapie
- Ergotherapie (Kreativtherapie)
- Entspannungsverfahren
- Seminare & Fortbildungen



