

Patienteninformation

Chronische Schmerzen

Behandlungskonzept bei Chronischen Schmerzen:

- Aufbau einer vertrauensvollen Arbeitsbeziehung zum Arzt / Psychologen
- Vermittlung ausführlicher Informationen hinsichtlich des Beschwerde- und Krankheitsbildes
- Erarbeitung von Möglichkeiten, aktiv positiv auf die Schmerzsymptomatik Einfluss zu nehmen
- Zusammenstellung der persönlichen Fähigkeiten und Fertigkeiten sowie Kompetenzdefizite, welche die Schmerzsymptomatik günstig oder ungünstig beeinflussen
- Erreichen von Schmerzlinderung
- Erreichen einer erhöhten Lebenszufriedenheit
- Wiedererlangen der Arbeits- bzw. Ausbildungsfähigkeit
- Erreichen von Krankheitsbewältigung und -akzeptanz
- Klärung beruflicher Belastungs- und Konfliktsituationen
- verbesserter Umgang mit Stress
- verantwortungsvoller Umgang mit Medikamenten
- Verbesserung der Genuss- und Entspannungsfähigkeit
- Behandlung von psychischen Begleit- und Folgeproblemen

Therapeutisches Angebot:

- Einzel- & Gruppentherapie
- Physiotherapie
- Sport- & Bewegungstherapie
- Ergotherapie (Kreativtherapie, Arbeitserprobung)
- Entspannungsverfahren
- Seminare & Fortbildungen



