

Patienteninformation

Anpassungsstörung, Erschöpfungssyndrom, Burnout

Behandlungskonzept:

- Erarbeiten eines individuellen Krankheitsmodells und Analyse der Kompetenzen und Ressourcen des Betroffenen als Grundlage für ein abgestuftes und individuell zugeschnittenes Therapiekonzept
- Vermittlung von Basisinformationen und Auswertung von Erfahrungen
- Entwicklung von Bewältigungs- und individuellen Problemlösestrategien
- Verbesserung der Entspannungsfähigkeit
- körperliche Konditionierung bei Sport und Bewegung
- ergotherapeutische Maßnahmen zur Förderung der Ressourcen
- Vorbereitung des Wiedereinstiegs in das Berufsleben
- berufliche Belastungserprobung und Erarbeitung von Konfliktlösestrategien für den Einsatz im Beruf
- Klärung sozialer Probleme über den Sozialarbeiter
- Erarbeiten von Veränderungsmöglichkeiten bei Mobbing
- Überprüfung von eigenen Einstellungen, Ziel- und Wertehierarchie
- Abbau eventueller Gewöhnung an Suchtmittel
- Erarbeiten einer „Work-Life-Balance“

Therapeutisches Angebot:

- Einzel- & Gruppentherapie
- Physiotherapie
- Sport- & Bewegungstherapie
- Ergotherapie (Kreativtherapie, Gartentherapie, Arbeitserprobung, Belastungserprobung)
- Entspannungsverfahren
- Seminare & Fortbildung



