

Patienteninformation

## Affektive Störungen

### Behandlungskonzept bei affektiven Störungen:

- initiale genaue Diagnostik zur Auswahl der passenden Behandlungsstation
- medikamentöse Behandlung
- Einzel- als auch Gruppentherapie (Vertrauensaufbau, Psychoedukation)
- Identifizierung persönlicher Ressourcen und Veränderungsmöglichkeiten
- Identifikation auslösender und aufrechterhaltender Faktoren
- Aktivitätsaufbau (Tagesplanung, positive Aktivitäten)
- Identifizierung negativer und selbstabwertender Gedanken
- Durchbrechen des destruktiven Automatismus des Grübelkreislaufs
- Förderung der Kommunikation und des Austauschs
- als Behandlungsmethoden stehen verhaltenstherapeutisch orientierte Gruppenverfahren in Kombination mit tiefenpsychologisch-verstehenden Verfahren im Mittelpunkt
- Verbesserung der Entspannungsfähigkeit
- Verbesserung der Wahrnehmung und des Ausdrucks eigener Bedürfnisse
- verbesserter Umgang mit Stress

### Therapeutisches Angebot:

- Einzel- & Gruppentherapie
- Physiotherapie
- Sport- & Bewegungstherapie
- Ergotherapie (Kreativtherapie, Arbeitserprobung)
- Entspannungsverfahren
- Seminare & Fortbildung



