

Empfehlungen und Informationen

Angebote zur Krebs-Vorbeugung



Teil 1

Angebote zur Krebs-Vorbeugung

Jedes Jahr bekommen in Deutschland etwa 500.000 Menschen Krebs.

Die Krankheit verändert das Leben sehr.

Deshalb gibt es viele Informationen zur Krebs-Vorbeugung.

Es gibt eine Empfehlungs-Sammlung.

Diese Sammlung heißt: **Europäischer Kodex** zur Krebs-Bekämpfung.

Informationen auf deutscher Sprache finden Sie auf dieser Internet-Seite:

<https://cancer-code-europe.iarc.fr/index.php/de/>

Rauchen ist eine Sucht.

Raucher bekommen öfter die Krankheit Krebs als Nicht-Raucher.

Es gibt Hilfs-Angebote für Raucher.

Damit können Raucher mit dem Rauchen aufhören und gesünder leben.

Informationen dazu hat die Deutsche Haupt-Stelle für Sucht-Fragen.

Die Informationen finden Sie auf dieser Internet-Seite:

<https://www.dhs.de/>

Telefon-Nummer: 02381 90 15 0

Es gibt auch die **Alkohol**-Sucht.

Alkoholiker haben ein hohes Krebs-Risiko.

Ein Alkohol-Entzug kann helfen.

Dafür bekommen Alkoholiker Hilfe.

Informationen dazu hat die Deutsche Haupt-Stelle für Sucht-Fragen.

Die Informationen finden Sie auf dieser Internet-Seite:

<https://www.dhs.de/>

Telefon-Nummer: 02381 90 15 0

Viele Menschen haben eine schlechte **Ernährung**.

Sie essen zu viel Fett oder zu viel Zucker.

Schlechte Ernährung kann Krankheiten auslösen.

Es gibt viele Informationen für eine gesunde Ernährung.

Informationen dazu hat die Deutsche Gesellschaft für Ernährung.

Diese Informationen finden Sie auf dieser Internet-Seite:

<https://www.dge.de/>

Telefon-Nummer: 0228 37 76 600

Es gibt radioaktive **Gase**.

Diese Gase sind gefährlich für Menschen.

Informationen über radioaktive Gase hat das Amt für Strahlen-Schutz.

Diese Informationen finden Sie auf dieser Internet-Seite:

<https://www.strahlenschutz.sachsen.de/index.html>

Diese Internet-Seite ist barrierefrei.

Telefon-Nummer: 0351 56 40

Gegen viele Krankheiten gibt es **Impfungen**.

Es gibt auch Impfungen zur Krebs-Vorbeugung.

Informationen dazu hat die Bundes-Zentrale für gesundheitliche Aufklärung.

Diese Informationen finden Sie auf dieser Internet-Seite:



<https://www.impfen-info.de/leichte-sprache.html>

Telefon-Nummer: 0221 89 92 0

Viele Krebs-Arten können geheilt werden.

Aber dafür muss der Arzt die Krankheit früh erkennen.

Dazu gibt es **Vorsorge**-Untersuchungen.

Informationen dazu hat das Bundes-Ministerium für Gesundheit.

Diese Informationen finden Sie auf dieser Internet-Seite:



<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/ministerium/leichte-sprache.html>

Telefon-Nummer: 030 18 44 10

Zur Vorbeugung gegen Krankheiten gibt es viele **Kurs-Angebote**.

Zum Beispiel Sport-Kurse oder Ernährungs-Kurse.

Viele Kranken-Kassen bezahlen diese Kurse.

Informationen dazu hat das Bundes-Ministerium für Gesundheit.



Diese Informationen finden Sie auf dieser Internet-Seite:

<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/ministerium/leichte-sprache.html>

Telefon-Nummer: 030 18 44 10

Eine Ursache für Haut-Krebs ist die **Sonnen-Strahlung**.

Deshalb ist Sonnen-Schutz sehr wichtig.

Vor allem für Kinder ist der Sonnen-Schutz wichtig.

Informationen finden Sie auf dieser Internet-Seite:

<https://www.sonnenschutz-sonnenklar.info/informationmaterial/>

Telefon-Nummer: 06151 667 96 13

Manche Leistungen werden nicht von den Kranken-Kassen bezahlt.

Diese Leistungen heißen: **Individuelle Gesundheits-Leistungen**.

Die Kurz-Form ist: IGeL.

Der Patient muss diese Leistungen selbst bezahlen.

Informationen dazu hat das Deutsche Krebs-Forschungs-Zentrum.



Diese Informationen finden Sie auf dieser Internet-Seite:

<https://www.krebsinformationsdienst.de/leichte-sprache.php>

Telefon-Nummer: 0800 420 30 40

Viele Dinge können Krebs auslösen.

Deshalb ist die **Krebs-Vorbeugung** wichtig.

Die Krebs-Gesellschaft hat viele Informationen dazu.

Diese Informationen finden Sie auf dieser Internet-Seite:

<https://www.krebsgesellschaft.de/onko-internetportal/basis-informationen-krebs/vorsorge-und-frueherkennung.html>

Telefon-Nummer: 030 32 29 32 90