

Optimale Vermittlung durch geringe Teilnehmerzahl pro Trainer. Die Ausrüstung wird zur Verfügung gestellt. Der Kurs findet draußen statt, entsprechende Kleidung ist obligatorisch. Kosten 30,00 Euro pro Person.

Treffen auf dem Bogensportplatz in Fährdorf. Bitte organisieren Sie den Transfer selbständig.

Zur Terminabsprache melden Sie sich bitte bei Erica und Reiner Schmeckthal unter T +49 151 23092012.

Weitere Informationen und Anmeldung auch unter: www.bow-and-joy.de



► Lama- und Alpakawanderung

Nach individueller Absprache oder auch zu bestimmten Terminen bieten Heike und Laura Eichhorn Touren mit Lamas und Alpakas an. Bevor Sie mit den Tieren zu einem etwa einstündigen Spaziergang starten, werden Ihnen Ihre Begleiter vorgestellt und Sie erhalten Informationen zur Haltung und zu den Eigenarten der „Wollis“. Auf der Tour genießen Sie die Nähe der Tiere und die Stimmung im Wald. Dieses Angebot richtet sich an Menschen, die zur Ruhe kommen und neue Kraft tanken möchten. Bitte beachten Sie, dass eine Teilnahme nur ohne Geh-Hilfsmittel möglich ist.

Zur Terminabsprache melden Sie sich bitte bei Heike und Laura Eichhorn unter T +49 1522 7147788.

Veranstaltungsort: Die Wunderwiese liegt im schönen Naturpark Aukrug ist wegen ihrer zentralen Lage und der guten Autobahnbindung (A7, B430, A23) nahezu von jedem Ort in Schleswig-Holstein und aus Hamburg mit dem PKW in weniger als einer Stunde zu erreichen. Organisieren Sie Ihren Transfer bitte selbständig.

Weitere Informationen auch unter: www.kleine-wunderwiese.de



VAMED Rehaklinik Schloss Schönhagen

Schloßstraße 1
24398 Ostseebad Schönhagen

T +49 4644 90-0
F +49 4644 90-1800

info.rsh@vamed-gesundheit.de
www.vamed-gesundheit.de/reha/schoenhagen

IMPRESSUM
Verleger: VAMED Rehaklinik Schloss Schönhagen GmbH
Schloßstraße 1, 24398 Ostseebad Schönhagen
Druckerei: Digitalagentur VON DER SEE GmbH,
Am Delft 24, 26721 Emden

Stand: Januar 2022



Besondere Events zur Winterzeit

in der VAMED Rehaklinik
Schloss Schönhagen

REHABILITATION



SEHR GEEHRTE DAMEN UND HERREN,

Wir haben für Sie einige **Highlights für die Wintermonate** zusammengestellt, die Sie verwöhnen, fordern oder in den Bann ziehen.

Die Zusatzangebote werden zu den Kosten der jeweiligen Anbieter abgegeben, für eine Anmeldung tragen Sie sich bitte während Ihres Aufenthaltes in die aushängenden Listen ein oder organisieren Sie den Transfer selbständig. Kontaktieren Sie dazu gerne die Anbieter.

Bei Fragen zu den Programmen wenden Sie sich bitte per Mail, Fax oder Telefon an Susanne Mercier: T +49 4644 90-1777, F +49 4644-90-1800, susanne.mercier@vamed-gesundheit.de.

Die jeweilige Kursleitung wird die Abrechnung während der Veranstaltung durchführen. Alle Kurse haben eine Mindest- und Höchstteilnehmerzahl für die Durchführung als Voraussetzung: also, **nach Anreise schnell anmelden!**



Informationen zu den Angeboten

▶ Hawk Walk – selbst „falknern“

„Wenn ein Vogel auf Deiner Hand landet, öffnet sich eine Tür. Du schaust in seine Augen und erahnst die Vielfalt seiner Welt.“

Es ist einer der außergewöhnlichsten Spaziergänge die Sie je machen werden. Sie möchten selbst „falknern“? Kein Problem, passende Handschuhe werden gestellt und nach einer kurzen Einweisung kann es losgehen. Die Vögel der Horus-Falknerei sind sehr umgänglich, also keine Sorge.

Bitte kleiden Sie sich wetterentsprechend mit festen Schuhen. Der Spaziergang findet auf dem Schlossparkgelände statt. Der Hawk Walk wird durchgeführt, wenn sich mindestens fünf Teilnehmer anmelden.

Kosten pro Person: 40,00 Euro; optional haben Sie die Möglichkeit, vor Ort eine kleine Fotosession mit Adler und Eule für 10,00 Euro zuzüglich zu buchen.

Treffen siehe Aushang an der Rezeption.
(nur bis -5 Grad; kein Flug bei Starkregen/Starkwind)

Weitere Informationen auch unter:
www.horusfalknerei.de/

▶ Seegraskissen selbst herstellen

„Seegras ist gesund, natürlich und gemütlich. Weniger Nackenschmerzen, schwitzen und schnarchen, für Allergiker das Beste und das gute Gefühl, auf Natur pur zu liegen“, so die Strandmanufaktur. Seegras ist die klassische Stopfwohle der Küste und wurde für Polstermöbel, Matratzen und Kissen verarbeitet. Hier haben Sie die Möglichkeit aus diesem wunderbaren, naturbelassenen Rohstoff ein Kissen herzustellen. Herr Dittmann von der Strandmanufaktur zeigt Ihnen in seiner Werkstatt wie das geht.

TeilnehmerInnen können samstags um 18:00 Uhr zur „offenen Werkstatt“ kommen. **Bitte nur mit Anmeldung unter T 0162 7919359.**



Weitere Informationen siehe Aushang und auch unter:
www.strand-manufaktur.de

Mindestteilnehmerzahl: drei Personen. Kosten pro Person, je nach Kissenformat: 40 x 40 cm – 50,00 Euro; 40 x 60 cm – 70,00 Euro; 40 x 80 cm – 90,00 Euro.

▶ Gut Ludwigsburg – Besichtigung der Bunten Kammer mit Kaffee/Kuchen

Eine Besonderheit auf Ludwigsburg ist die sogenannte Bunte Kammer, deren Ausstattung noch aus der zweiten Hälfte des 17. Jahrhunderts stammt. Es handelt sich um einen vertäfelten Raum, der mit 145 kleinen Bildnissen, Emblemen und Sinnsprüchen geschmückt

ist. Die kleinformatischen Gemälde stellen zum Teil bildlich die aufgeführten Zitate dar, aber auch Abbildungen des alten Herrenhauses. Genießen Sie nach der Führung und dem Blick ins Herrenhaus das Hofcafé mit leckerem Kaffee oder Tee und Kuchen.

Treffen auf Gut Ludwigsburg vor dem Torhaus. Bitte organisieren Sie den Transfer selbständig. Bei einer Mindestteilnehmerzahl von 12 Personen findet das Angebot statt. Letzte Anmeldung bis Dienstag vor dem nächsten Termin, Aushang an der Rezeption.

Für 13,50 Euro pro Person inkl. Führung, einem Kaffee oder Tee und einem Stück Kuchen genießen Sie einen schönen Nachmittag. Bitte organisieren Sie den Transfer selbständig.

▶ Intuitives Bogenschießen: Spannung und Entspannung – gleichzeitig Weg und Ziel

Intuitives Bogenschießen: Spannung und Entspannung – gleichzeitig Weg und Ziel. Beim Bogenschießen arbeiten Geist und Körper harmonisch zusammen. Konzentration und Sammlung, Lebensfreude und Begeisterung. Schnuppertraining-Einsteigerkurs auf dem Bogensportplatz in Fahrdorf an der Schlei bei Schleswig. Nutzen Sie die Chance, in einem zweistündigen Kurs mit professionellen Trainern mehr über diesen Sport zu erfahren.

