

Hawk Walk – selbst „falknern“

10.01.2021, 14:00 Uhr
31.01.2021, 14:00 Uhr
21.02.2021, 14:00 Uhr
14.03.2021, 14:00 Uhr
18.04.2021, 14:00 Uhr

Treffen im Schloss vor der Rezeption
Letzte Anmeldung bis Dienstag vor dem nächsten Termin, Aushang an der Rezeption.
(nur bis -5 Grad; kein Flug bei Starkregen/Starkwind)

Bogenschießen

15.11.20, 14:00 Uhr
06.12.20, 14:00 Uhr
10.01.21, 14:00 Uhr
31.01.21, 14:00 Uhr
21.02.21, 14:00 Uhr
14.03.21, 14:00 Uhr

Treffen auf dem Bogensportplatz in Fahrdorf.
Bitte organisieren Sie den Transfer selbständig.

Seegraskissen selbst herstellen



22.11.2020, 16:00 Uhr
13.12.2020, 16:00 Uhr
03.01.2021, 16:00 Uhr
24.01.2021, 16:00 Uhr
14.02.2021, 16:00 Uhr
07.03.2021, 16:00 Uhr
11.04.2021, 16:00 Uhr

Treffen im Werkraum 1. OG im Schloss
Letzte Anmeldung bis Dienstag vor dem nächsten Termin, Aushang an der Rezeption.

Kerzen Huus in Steinfeld – arbeiten mit Wachs

Januar – März 2021

Loiter Straße 1, 24888 Steinfeld,
Anfahrt in eigener Organisation

Gut Ludwigsburg – Besichtigung der Bunten Kammer mit Kaffee/Kuchen

29.11.2020, 14:00 Uhr
27.12.2020, 14:00 Uhr
24.01.2021, 14:00 Uhr
28.02.2021, 14:00 Uhr
28.03.2021, 14:00 Uhr

Treffen auf Gut Ludwigsburg vor dem Torhaus.
Bitte organisieren Sie den Transfer selbständig.
Bei einer Mindestteilnehmerzahl von 12 Personen findet das Angebot statt. Letzte Anmeldung bis Dienstag vor dem nächsten Termin, Aushang an der Rezeption.



VAMED Rehaklinik Schloss Schönhagen

Schloßstraße 1
24398 Ostseebad Schönhagen

T +49 4644 90-0
F +49 4644 90-1800

info.rsh@vamed-gesundheit.de
www.vamed-gesundheit.de/reha/schoenhagen

IMPRESSUM

Verleger: VAMED Rehaklinik Schloss Schönhagen GmbH
Schloßstraße 1, 24398 Ostseebad Schönhagen
Druckerei: Digitalagentur VON DER SEE GmbH,
Am Delft 24, 26721 Emden

Stand: Oktober 2020



RUNDUM
GUT VERSORGT

Besondere Events zur Winterzeit

in der VAMED Rehaklinik
Schloss Schönhagen

REHABILITATION



SEHR GEEHRTE DAMEN UND HERREN,

gönnen Sie sich etwas Außergewöhnliches! Wie wäre es mit einem Hawk-Walk in Begleitung einer Falknerin, Kerzen gestalten, mit Pfeil und Bogen zu schießen, oder Seegraskissen selbst herstellen.

Wir haben für Sie einige **Highlights für die Wintermonate** zusammengestellt, die Sie verwöhnen, fordern oder in den Bann ziehen.

Die Zusatzangebote werden zu den Kosten der jeweiligen Anbieter abgegeben, für eine Anmeldung tragen Sie sich bitte während Ihres Aufenthaltes in die aushängenden Listen ein.

Bei Fragen zu den Programmen wenden Sie sich bitte per Mail, Fax oder Telefon an Susanne Mercier: T +49 4644 90-1777, F +49 4644-90-1800, susanne.mercier@vamed-gesundheit.de.

Die jeweilige Kursleitung wird die Abrechnung während der Veranstaltung durchführen. Alle Kurse haben eine Mindest- und Höchstteilnehmerzahl für die Durchführung als Voraussetzung: also, **nach Anreise schnell anmelden!**



Informationen zu den Angeboten

► Naturschutzbund bietet an: Brutkästen für Vögel selbst bauen

Bauen Sie ein neues Zuhause für die Vögel in Ihrem Garten, am Balkon, am Lieblingsplatz. Der Naturschutzbund stellt Ihnen Bausätze für Nistkästen zur Verfügung. Ein Mitarbeiter vom NABU wird Sie im Werkraum beim Bau begleiten und Wissenswertes zum Thema vortragen. Sie haben die Möglichkeit, einen Nistkasten für Star-, Meise- oder Blaumeise zu bauen und auf Wunsch farblich zu gestalten.

Kosten inkl. Bausatz und Materialien 20,00 – 25,00 Euro.

Die Kurse finden alle drei Wochen zwischen November 2020 – März 2021 statt und werden in der VAMED Rehaklinik Schloss Schönhagen bekannt gegeben.

► Hawk Walk – selbst „falknern“

„Wenn ein Vogel auf Deiner Hand landet, öffnet sich eine Tür. Du schaust in seine Augen und erahnst die Vielfalt seiner Welt.“

Es ist einer der außergewöhnlichsten Spaziergänge die Sie je machen werden. Sie möchten selbst „falknern“? Kein Problem, passende Handschuhe werden gestellt und nach einer kurzen Einweisung kann es losgehen. Die Vögel der Horus-Falknerei sind sehr umgänglich, also keine Sorge.

Bitte kleiden Sie sich wetterentsprechend mit festen Schuhen. Der Spaziergang findet auf dem Schlossparkgelände statt. Der Hawk Walk wird durchgeführt, wenn sich mindestens fünf Teilnehmer anmelden.

Kosten pro Person: 30,00 Euro; optional haben Sie die Möglichkeit, vor Ort eine kleine Fotosession mit Adler und Eule für 10,00 Euro zuzüglich zu buchen.

Weitere Informationen auch unter:
www.horusfalknerei.de/

► Seegraskissen selbst herstellen

„Seegras ist gesund, natürlich und gemütlich. Weniger Nackenschmerzen, schwitzen und schnarchen, für Allergiker das Beste und das gute Gefühl, auf Natur pur zu liegen“, so die Strandmanufaktur. Seegras ist die klassische Stopfwohle der Küste und wurde für Polstermöbel, Matratzen und Kissen verarbeitet. Hier haben Sie die Möglichkeit aus diesem wunderbaren, naturbelassenen Rohstoff ein Kissen herzustellen. Herr Dittmann von der Strandmanufaktur zeigt Ihnen wie das geht.

Weitere Informationen auch unter:
www.strand-manufaktur.de

Mindestteilnehmerzahl: drei Personen. Kosten pro Person, je nach Kissenformat: 40 x 40 cm – 40,00 Euro; 40 x 60 cm – 60,00 Euro; 40 x 80 cm – 80,00 Euro.

► Kerzen Huus in Steinfeld

Kerzen ziehen ist eine alte, einfache Handwerkskunst, die früher, als es noch kein elektrisches Licht gab, weit verbreitet war. Das Arbeiten mit Wachs ist heute eine kreative Freizeitgestaltung im oftmals hektischen Alltag. Ziehen Sie Kerzen – eine gute Kerze braucht ihre Zeit und lässt der Hektik keinen Platz. Lassen Sie die Seele baumeln, genießen Sie bei einem Cappuccino, Kakao oder Kaffee die Ruhe und lassen sich durch die Dekorationsartikel des gemütlichen Kerzen Huus inspirieren. Kuchen können selbst mitgebracht werden.

Weitere Informationen auch unter:
www.kerzenhuus.de, T +49 4641 9898311

Kosten: 4,00 Euro/Kerzenpaar.
Den Transfer organisieren Sie bitte selbst. Öffnungszeiten: Dezember 2020 – April 2021, jeweils Freitag bis Sonntag von 13:00 – 18:00 Uhr.

► Gut Ludwigsburg – Besichtigung der Bunten Kammer mit Kaffee/Kuchen

Eine Besonderheit auf Ludwigsburg ist die sogenannte Bunte Kammer, deren Ausstattung noch aus der zweiten Hälfte des 17. Jahrhunderts stammt. Es handelt sich um einen vertäfelten Raum, der mit 145 kleinen Bildnissen, Emblemen und Sinnsprüchen geschmückt ist. Die kleinformatigen Gemälde stellen zum Teil bildlich die aufgeführten Zitate dar, aber auch Abbildungen des alten Herrenhauses. Genießen Sie nach der Führung und dem Blick ins Herrenhaus das Hofcafé mit leckerem Kaffee oder Tee und Kuchen.

Für 13,50 Euro pro Person inkl. Führung, einem Kaffee oder Tee und einem Stück Kuchen genießen Sie einen schönen Nachmittag. Bitte organisieren Sie den Transfer selbständig.

► Intuitives Bogenschießen: Spannung und Entspannung – gleichzeitig Weg und Ziel



Schnuppertraining-Einsteigerkurs auf dem Bogensportplatz in Fährdorf an der Schlei bei Schleswig. Beim Bogenschießen arbeiten Geist und Körper harmonisch zusammen. Konzentration und Sammlung, Lebensfreude und Begeisterung. Nutzen Sie die Chance, in einem zweistündigen Kurs mit professionellen Trainern mehr über diesen Sport zu erfahren.

Optimale Vermittlung durch geringe Teilnehmerzahl pro Trainer, ab 4 Personen, 30,00 Euro pro Person. Die Ausrüstung wird zur Verfügung gestellt. Der Kurs findet draußen statt, entsprechende Kleidung ist obligatorisch.

Weitere Informationen auch unter:
www.bow-and-joy.de