

Zusammenarbeit mit Selbsthilfegruppen

Wir arbeiten mit der CED Hilfe Hamburg e. V. und mit der Dt. ILCO e. V. zusammen, mit der eine Kooperationsvereinbarung besteht. Beide Selbsthilfegruppen kommen regelmäßig in unsere Klinik und leiten Gesprächsrunden, bei dem es um individuelle Beratung und persönlichen Austausch geht.

Ernährungsberatung

Unsere Ernährungsberaterin steht Ihnen während des Klinikaufenthaltes als kompetente Ansprechpartnerin zur Seite. Sie können Termine zur Ernährungsberatung vereinbaren und Fragen auch zwischendurch bei einem Besuch in der Lehrküche klären.

Wir beraten Sie individuell und in enger Abstimmung mit Ihren behandelnden Ärzten. Sie erhalten Rezeptvorschläge und Anregungen für eine geeignete Kost.

Kinder und Begleitpersonen

Wir bieten unseren Patientinnen und Patienten die Möglichkeit zur Mitaufnahme von Kindern im Alter von null bis zwölf Jahren an. Die Kosten dafür werden auf Antrag vom Kostenträger übernommen.

Damit Sie alle Anwendungen in Ruhe wahrnehmen können, werden Ihre Kinder wochentags von ausgebildeten Mitarbeiterinnen betreut.

Begleitpersonen sind ebenfalls herzlich willkommen. Wenn Ihre Begleitperson eine medizinische Leistung in Anspruch nehmen möchte, muss sie sich dazu bitte vorab bei ihrer Krankenkasse informieren.



Rehabilitation bei gastroenterologischen Erkrankungen

Indikation Gastroenterologie
für alle gutartigen Erkrankungen
des Magen-Darm-Traktes

REHABILITATION

VAMED Rehaklinik Lehmrade

Gudower Straße 10
23883 Lehmrade

T +49 4542 806-0
F +49 4542 806-9444

info.lehmrade@vamed-gesundheit.de
www.vamed-gesundheit.de/lehmrade

IMPRESSUM

Verleger: VAMED Rehaklinik Lehmrade GmbH
Gudower Straße 10, 23883 Lehmrade
Druckerei: print24, Friedrich-List-Straße 3, 01445 Radebeul





Dr. med. Susanne Claus, Chefärztin Gastroenterologie



Marlies Rode-Sabadill, Ernährungsberaterin

SEHR GEEHRTE PATIENTIN, SEHR GEEHRTER PATIENT,

in unserer Rehabilitationsklinik behandeln wir im Schwerpunkt Gastroenterologie Patienten mit einer Erkrankung des Magen-Darm-Traktes.

Ihre Erkrankung kann erst kürzlich akut aufgetreten und behandelt worden sein, es kann sich aber auch um eine chronische Erkrankung handeln. So erklärt sich, dass wir Patienten unterschiedlicher Altersstufen, mit unterschiedlichen medizinischen Bedürfnissen, Informationsständen, persönlichen Zielen und seelischen Nöten behandeln. Sie können sich aber sicher sein, dass wir uns auf Sie freuen und den Rehabilitationsablauf immer wieder mit Ihnen abstimmen werden.

Sie fragen sich, wie Sie sich unsere Klinik und unsere Therapien vorstellen sollen: Die VAMED Rehaklinik Lehmrade ist schnell überschaubar und die Atmosphäre ist familiär. Der Ärzetrakt liegt zentral, so dass sich Patienten und Ärzte täglich begegnen.

Speziell für die gastroenterologischen Patienten sind – neben dem Sport- und Bewegungsangebot – Schulungen durch Ärzte, Psychologen, die Ernährungsberaterin und den Sozialdienst vorgesehen. Hier erhalten

Sie wichtige Informationen und Anleitung und können sich untereinander austauschen. Unsere Patienten haben dadurch die Möglichkeit, viele Kontakte zu knüpfen und so auch die Freizeit gemeinsam zu gestalten.

Was uns besonders am Herzen liegt:
das Miteinander im Team und mit Ihnen als Patienten!

Herzliche Grüße,

Dr. med. Susanne Claus
Chefärztin Gastroenterologie

Indikationen

- Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen
- Zustände nach Operationen
- Reizdarmsyndrom
- Adipositas
- Mangelernährung

Das können Sie bei einer Rehabilitation erwarten:

- **Ernährungsberatung:**
Neue Ideen und Anleitung für eine passende Ernährung
- **Psychologie:**
Einzel- und Gruppengespräche, Vorträge zum Thema Krankheitsbewältigung etc.
- **Physiotherapie:**
Walking, Gerätetraining oder Wassergymnastik, beruflich orientierte Reha (z.B. Rückentraining)
- **Kunsttherapie:**
Zugang zu eigenen schöpferischen Quellen finden
- **Stomaversorgung:**
Erfahrene Stomafachkräfte leiten an und unterstützen
- **Sozialberatung:**
Klärung der individuellen, sozialrechtlichen Fragen, Informationen zur Nachsorge und zu Selbsthilfegruppen
- **Umgebung:**
Schöne Wald- und Seenlandschaft mit vielen Möglichkeiten zur Bewegung und Erholung

