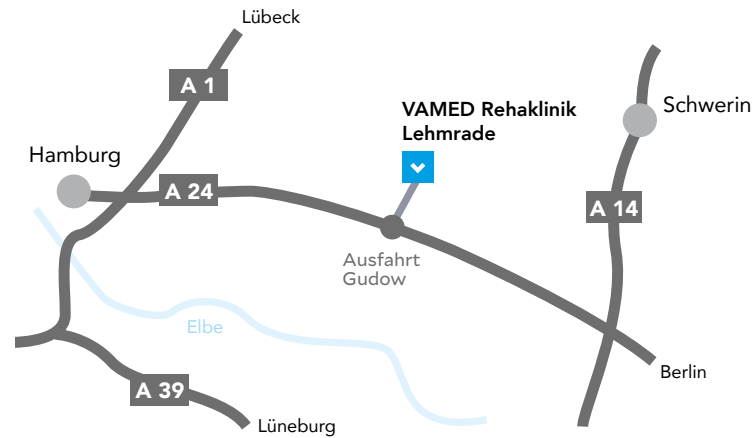


## Kinder und Begleitpersonen

Wir bieten unseren Patientinnen und Patienten die Möglichkeit zur Mitaufnahme von Kindern im Alter von null bis zwölf Jahren an. Die Kosten dafür werden auf Antrag vom Kostenträger übernommen.

Damit Sie Ihre Anwendungen in aller Ruhe wahrnehmen können, werden die Kinder wochentags von unseren ausgebildeten Mitarbeiterinnenn betreut. Begleitpersonen sind ebenfalls herzlich willkommen und können Angebote der Klinik als Wahlleistungen buchen.



VAMED Rehaklinik Lehmrade

Gudower Straße 10  
23883 Lehmrade

T +49 4542 806-0  
F +49 4542 806-9444

info.lehmrade@vamed-gesundheit.de  
www.vamed-gesundheit.de/lehmrade

### IMPRESSUM

Verleger: VAMED Rehaklinik Lehmrade GmbH  
Gudower Straße 10, 23883 Lehmrade  
Druckerei: print24, Friedrich-List-Straße 3, 01445 Radebeul

RUNDUM  
GUT VERSORGT



Patienteninformation

Rehabilitation  
für Patientinnen  
und Patienten  
mit Lungenkrebs

REHABILITATION



Dr. Imke Strohscheer, Ärztliche Direktorin und Chefärztin für Onkologie

## SEHR GEEHRTE PATIENTINNEN UND PATIENTEN,

die VAMED Rehaklinik Lehmrade ist eine gut überschaubare Rehabilitationsklinik mit 130 Betten im Naturpark Lauenburgische Seen. Wir verfügen über jahrzehntelange Erfahrung in der Krebsrehabilitation und würden auch Sie gern auf Ihrem Weg der Genesung begleiten.

Nach der Krankenhausbehandlung stellen sich Ihnen vielleicht Fragen wie

- Wie geht es für mich beruflich weiter?
- Wie kann ich meinen Alltag bewältigen?
- Was kann oder muss ich an meinem Lebensstil ändern?
- Wie kann ich mit meiner Familie und meinen Freunden über meine Erkrankung reden?

Während Ihrer Rehabilitation wollen wir diese Fragen gemeinsam mit Ihnen klären und Ihnen helfen, neue Perspektiven zu entwickeln.

Herzliche Grüße  
Dr. med. Imke Strohscheer, MSc

## Ziele der Rehabilitation

Ihre Krebserkrankung hat Sie in vielerlei Hinsicht geschwächt. Wir unterstützen Sie dabei, wieder zu Kräften zu kommen.

Neben der Steigerung Ihrer körperlichen Belastbarkeit und der Linderung der Therapiefolgen ist Ihre Rückkehr in den gewohnten Alltag ein wichtiger Aspekt der Rehabilitation. Bei berufstätigen Patientinnen und Patienten kann das auch die Rückkehr an den Arbeitsplatz sein. Gemeinsam mit Ihnen überprüfen wir Ihre berufliche Leistungsfähigkeit und erarbeiten ein Konzept zur beruflichen Wiedereingliederung.

Bereits in der Klinik werden Schritte geplant, die Ihnen nach der Entlassung helfen werden, sich in Ihren Alltag wieder einzufinden. Wenn erforderlich, berät unser Sozialdienst Sie zum Schwerbehindertenrecht, zur Rente, zur häuslichen Versorgung und vermittelt Ihnen Kontaktadressen.



## Das können Sie bei Ihrer Rehabilitation erwarten

- Pflege: professionelle Wundversorgung, Anleitung im Umgang mit Inhaliergeräten, Atemtrainern und mobilen Sauerstoffgeräten
- Psychologie: Einzel- und Gruppengespräche, Techniken zum Umgang mit Atemnot, Nichtrauchertraining, Vorträge zum Thema „Stress“



- Physiotherapie: Begleitende Atemtherapie und Inhalationen zur Verbesserung der Luftnot und zum Aufbau der Atemmuskulatur, Therapien zur Verbesserung der Zwerchfell und Thoraxbeweglichkeit, Ausdauer- und Krafttraining
- Ergotherapie: Training der Aktivitäten des täglichen Lebens, Hilfsmittelberatung und Arbeitsplatztraining
- Ernährungsberatung: Ideen und Anleitung für eine passende Ernährung
- Kunsttherapie: Zugang zu eigenen schöpferischen Quellen finden
- Sozialberatung: Klärung der individuellen, sozialrechtlichen Fragen
- Umgebung: Schöne Wald- und Seenlandschaft mit vielen Möglichkeiten zur Bewegung und Erholung