



linik  
**HATTINGEN**

The background of the upper half of the page features a dark silhouette of a human head in profile, facing left. The interior of the head and the surrounding space are filled with a complex network of white and light blue lines and dots, resembling a neural network or a digital brain scan. The overall color palette is dark green and black with glowing points.

# FORTBILDUNGS- ZENTRUM HATTINGEN

VAMED Klinik Hattingen  
Rehabilitationszentrum für Neurologie,  
Neurochirurgie, Neuropädiatrie



SEMINARE 2022

123RF\_Damir Peshkov



Oliver Schleyer

## SEHR GEEHRTE DAMEN UND HERREN, LIEBE KOLLEGINNEN UND KOLLEGEN,

Ich freue mich, Ihnen mit dieser Broschüre unser Fortbildungsprogramm für das Jahr 2022 vorzustellen.

Viele von uns haben im letzten Jahr – vielleicht sogar erneut – auf die gewünschte Weiterbildung verzichten müssen. Die Corona-Pandemie hat auf Pläne und Wünsche bisher keine Rücksicht genommen. Auch wenn wir uns immer wieder um Inzidenzen und Wellenbrecher drehen, wächst und entwickelt sich die Evidenz für unsere tägliche Arbeit am Patienten stetig weiter. Umso wichtiger wird in Zukunft eine gezielte Fort- und Weiterbildungsplanung. Am besten Sie planen Ihr nächstes Seminar gleich jetzt und „bleiben up to date“!

Im Folgenden finden Sie unser aktuelles Angebot aus interdisziplinären Kernthemen und Innovationen, ergänzt durch Blended Learning-Konzepte und Webinare.

Erstmals haben wir überwiegend auf konkrete Seminartermine in unserer Broschüre verzichtet. Diese sind ab sofort auf unserer ständig aktualisierten Homepage zu finden: [www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen](http://www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen)

Bei einigen Veranstaltungen sind wir, falls nötig und sinnvoll, auch spontan in der Lage ein Online- oder Hybrid-Format anzubieten. Kurse, die durch die traditionelle Fortbildungsgestaltung und das „Hands on“ leben, können durch die enge Vernetzung mit dem klinischen Bereich, u.a. mit seinem breiten Angebot an moderner Geräte- und Robotikgestützter Therapie, oft auch mit Beteiligung unserer Patienten durchgeführt werden. Unser Fortbildungszentrum in der VAMED Klinik Hattingen verfügt über ein umfangreiches Hygienekonzept, um unsere Patienten, die Mitarbeiter und die Seminarteilnehmer zu schützen.

Wir freuen uns, Sie persönlich vor Ort oder virtuell zu unseren Veranstaltungen begrüßen zu dürfen.

Herzliche Grüße

Anne Trenkner, Leitung Fortbildungszentrum Hattingen

## Kontakt und Anmeldung

Weitere Seminare, Informationen und Ansprechpartner finden Sie auf unserer Homepage:

[www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen](http://www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen)

Die Anmeldung zur Seminarteilnahme ist auf mehreren Wegen möglich:

- per E-Mail:  
fortbildungen.hattingen@vamed-gesundheit.de
- per Telefon:  
+49 2324 966-93255
- über das Anmeldeformular auf unserer Homepage:  
[www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen](http://www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen)

Ihre Ansprechpartnerin:

Anne Trenkner

Leitung Fortbildungszentrum Hattingen



## Leistungen

Bei allen Seminaren sind neben aktuellen und spannenden Inhalten in gemütlicher Atmosphäre alle Arbeitsmaterialien wie Skripte oder Handbücher sowie die Tagesverpflegung und das Parken auf dem der Klinik vorgelagerten Besucherparkplatz in den Gebühren inbegriffen.

## Fortbildungspunkte

**Pflege:**

Das Fortbildungszentrum Hattingen ist registrierter Schulungs- und Weiterbildungsanbieter der Registrierungsstelle beruflich Pflegender (RbP). Für alle Fortbildungen, deren Teilnehmer beruflich Pflegende sind, wurden Fortbildungspunkte bei der „Registrierung beruflich Pflegender“ beantragt. Nähere Informationen erhalten Sie unter [www.regbp.de](http://www.regbp.de).



**Therapie:**

Als Veranstalter tragen wir dafür Sorge, dass sowohl die Dozenten als auch die Fortbildungsangebote den entsprechenden Qualitätskriterien entsprechen. Unterrichtseinheiten und Fortbildungspunkte werden auf der Teilnahmebescheinigung ausgewiesen.



Aus Gründen der leichten Lesbarkeit verwenden wir überwiegend die männliche Form.



## ZIELGRUPPE

SEMINARTITEL	SEITE		PFLEGE	THERAPIE	SOZIALARBEITER	ÄRZTE	VERWALTUNG
<b>HANDWERK / FACHWISSEN</b>							
Einsatzmöglichkeiten digitaler Medien in Therapie & Weiterbildung	9		x	x	x	x	x
Lagern, Transferieren, Positionieren und Aktivieren: „Der Patient, die Schwerkraft und ich“	10		x	x			
Neuropsychologie – aus der Praxis für die Praxis	11		x	x	x	x	x
HoDT (Handlungsorientierte Diagnostik und Therapie) Grundkurs	12		x	x			
Patienten mit Gedächtnisstörungen	14		x	x	x	x	x
Gross Motor Function Measure (GMFM)	15			x		x	
Auffrischkurs therapeutisch-aktivierende Pflege (TakTip)	16		x	x			
Evidenzbasierte Ganganalyse und Gangtherapie in der Neurologie/Geriatrie	17			x		x	
Einführungskurs FOTT (Facio-Orale-Tract-Therapie), Schwerpunkt: Mundhygiene und Nahrungsaufnahme	18		x	x		x	
Update Spastik: Ursache – Therapie – Evidenz	19			x		x	
<b>KOMMUNIKATION / KONFLIKTE / SOZIALKOMPETENZ</b>							
PDI Deeskalationstraining	20		x	x	x	x	
PDI Deeskalationstraining (Auffrischkurs)	21		x	x	x	x	
Stressbewältigung durch Achtsamkeit (Grundkurs)	22		x	x	x	x	x
Achtsamkeitstag im Schweigen	23		x	x	x	x	x

## Ihr Thema ist nicht dabei?

Diese Broschüre bietet einen Überblick über unser Veranstaltungsangebot für das Jahr 2022. Im Jahresverlauf ergeben sich immer wieder weitere Themen und Möglichkeiten, über die wir auf unserer ständig aktualisierten Homepage unter [www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen](http://www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen) informieren.



## Hinweise für die Teilnahme an Online-Seminaren

Zur digitalen Teilnahme an unseren Seminaren benötigen Sie einen Computer mit aktuellem Betriebssystem mit Lautsprecher oder Headset und möglichst einer Kamera.

Prinzipiell ist auch eine Teilnahme mit Tablet und Smartphone möglich, aber nicht alle Beteiligungsmöglichkeiten sind damit umsetzbar. Die Internetverbindung und das WLAN sollten stabil sein. Eine aktuelle Version des jeweiligen von Ihnen verwendeten Browsers wird empfohlen. Zur Umsetzung der Web-Seminare wird i.d.R. die Software Zoom, Skype for Business oder Microsoft Teams verwendet. Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und im Verlauf einen Anmeldeink.

Sollte es Fragen oder Probleme geben, sind wir gerne für Sie da. Also, keine Scheu... einfach ausprobieren und mitreden!

Wir freuen uns auf Sie.

## Handwerk / Fachwissen

### EINSATZMÖGLICHKEITEN DIGITALER MEDIEN IN THERAPIE & WEITERBILDUNG → [Online-Seminar](#)

#### Kursinhalte:

- Digitale Medien als Chance in Therapie und Weiterbildung?
- Vor- und Nachteile des Online- und Präsenzlernens
- Einsatzmöglichkeiten von Online-Meetings, Videos, Podcasts, Apps und Co?

#### Methodik:

- teilnehmerorientierte Auswahl der Inhalte (Vorab-Umfrage)
- Selbstlernphase zwischen den beiden Online-Meetings (ca. 2–3 Std.)
- Austausch in Kleingruppen (ZOOM-Breakout-Sessions)
- Selbsterfahrung durch erproben verschiedener digitaler Tools
- Vorerfahrung mit Online-Seminaren nicht erforderlich!

#### Referentin:

Stefanie Jung, Ergotherapeutin, bc of Health in OT(NL), MA Erwachsenenbildung, hauptberuflich Lehrende an einer Ergotherapieschule

#### Teilnehmer:

Therapeuten, Pflegeberufe, Dozenten und Interessierte

#### Termine:

1. Teil: **Mittwoch, 4. Mai 2022**
2. Teil: **Mittwoch, 11. Mai 2022**

**Uhrzeit: jeweils 13:00 bis 17:00 Uhr**

**Seminargebühren: 120,00 Euro (zzgl. MwSt.)**



## LAGERN, TRANSFERIEREN, POSITIONIEREN UND AKTIVIEREN: „DER PATIENT, DIE SCHWERKRAFT UND ICH“

Mobilitätsfördernde und positionsunterstützende Maßnahmen nehmen für pflegebedürftige Menschen einen hohen Stellenwert im Alltag ein. Hierbei geht es für Therapeuten und Pflegekräfte nicht nur um das Abdecken von Prophylaxen, sondern darum, die individuellen Ressourcen der Patienten zu fördern und die Eigenständigkeit der Bewegungen zu unterstützen.

Dieses Kompaktseminar beleuchtet und hinterfragt bestehende Konzepte im Hinblick auf deren Evidenz und Alltagstauglichkeit. Mit dem Schwerpunkt der Aktivierung und Befähigung des Patienten gibt es viele praktische Übungseinheiten zu den Themen:

- Lagerung, Bewegungsübergänge, Transfers
- Hilfsmittel, die den Alltag erleichtern
- Grundlagen des Sitzens und Positionierens

### Referenten:

Anne Trenkner, Physiotherapeutin B.A., Leitung Fortbildungszentrum  
Ann-Katrin Gesellinseter, Ergotherapeutin bc (NL), Leitung Ergotherapie VAMED Klinik Hattingen  
Reinert Volpers, Leitung Motorik VAMED Klinik Hattingen

### Teilnehmer:

Berufstätige im pflegerischen oder therapeutischen Bereich

### Umfang: Tagesseminar (8 UE)

Termine unter:  
[www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen](http://www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen)

**Uhrzeit:** 09:00 bis 16:00 Uhr

**Seminargebühren:** 120,00 Euro (zzgl. MwSt.)

## NEUROPSYCHOLOGIE – AUS DER PRAXIS FÜR DIE PRAXIS

Warum fragt der Patient immer dasselbe oder warum findet er immer wieder links die Dinge nicht? Wie kann ich Betroffene unterstützen? Diese und ähnliche Fragen sowie entsprechende Antworten und Tipps sind Thema der Tages-Fortbildung.

### Seminarinhalte:

- Definitionen Psychologie und klinische Neuropsychologie
- Grundlagen Neuroanatomie
- Diagnostik, Tests, Assessments, Beobachtungen und Screening
- Neuroplastizität: Grundsätze und Einfluss auf die Hirnorganisation
- Verhalten/Persönlichkeit

### Referent:

Dr. rer. medic. Volker Völzke, Leitung Therapie, Psychologie, Neuropsychologie, VAMED Klinik Hattingen

### Teilnehmer:

Interessierte aller Berufsgruppen, die mit neurologischen/psychiatrischen/geriatrischen Patienten arbeiten.

### Umfang: Tagesseminar (8 UE)

Termine unter:  
[www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen](http://www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen)

**Seminargebühren:** 120,00 Euro (zzgl. MwSt.)

## HODT (HANDLUNGSORIENTIERTE DIAGNOSTIK UND THERAPIE) GRUNDKURS → [Online-Seminar](#)

### Gehirn verstehen – Teilhabe ermöglichen

Die HoDT macht mit einem tiefgreifenden Verständnis neuropsychologischer Störungsbilder deren Auswirkungen auf das Leben von Betroffenen sichtbar. Die Therapie und Begleitung geschieht auf Augenhöhe mit den Klienten. In diesem Prozess werden individuelle Perspektiven für eine Lebensgestaltung mit Einschränkungen entwickelt.

#### Kursinhalte:

- Überblick über physiologisches neuronales Processing (von der Reizaufnahme bis zur Bewegung/Handlung)
- Grundlagen, um die Handlungslogik und subjektive Erlebenswelt von Menschen mit neuropsychologischen Störungen (im speziellen Neglect, Störungen der Raumauffassung, Apraxie, Pusher-Symptomatik) zu verstehen
- Methoden der HoDT für Befunderhebung in Alltagssituationen und die Entwicklung individueller und spezifischer Therapieinterventionen im Sinne der ICF (Behandlungsmöglichkeiten auf Funktions-, Aktivitäts-, Partizipations und Kontext-Ebene)
- Anregungen zur strukturierten Reflexion der Rahmenbedingungen und Spielräume für die Umsetzung von nachhaltiger Teilhabe und Selbstbestimmung
- konkrete Hilfestellungen für den Prozess einer personenzentrierten Zielsetzung
- Werkzeuge für eine gelingende Angehörigenintegration

#### Referentin:

Friederike Kolster, Ergotherapeutin, Lehr-Ergotherapeutin (DVE), HoDT-Instruktorin

#### Teilnehmer:

Ergo- sowie Physiotherapeuten, Logopäden und Pflegekräfte, die Menschen aus allen Phasen der neurologischen Rehabilitation sowie aus angrenzenden Fachgebieten wie Geriatrie und Pädiatrie behandeln

#### Termine:

- 1. Teil: 4. bis 7. März 2022
- 2. Teil: 18. bis 21. März 2022  
(jew. Sonntags frei)

#### Zeitstruktur:

Täglich 2 Blocks von je 2.5 Std. inkl. Pause: 10:00 – 12:30 und 15:30 – 18:00 Uhr, dazwischen eine lange bildschirmfreie Mittagszeit. Dazu kommen pro Tag je 1,5 – 2 Std. Eigen- und Peearbeitszeit nach eigener Einteilung für Gruppenarbeit sowie Lese- und Bearbeitungszeit der Kursunterlagen.

**Seminargebühren:** 680,00 Euro (zzgl. MwSt.)

## PATIENTEN MIT GEDÄCHTNISSTÖRUNGEN

Lernen und Gedächtnis gehören zu unserem Alltag. Sich an schöne Dinge zu erinnern ist Teil unserer Lebensqualität und gibt Kraft für die Zukunft. Erinnerungen an „unschöne“ Erlebnisse prägen uns manchmal ein Leben lang. Patienten mit Gedächtnisstörungen haben teilweise ihre biografischen Erinnerungen verloren oder sind nicht in der Lage, sich aktuelle Aspekte zu merken.

Der Workshop bietet Einblick in neuroanatomische und psychologische Grundlagen von Lernen und Gedächtnis. Weiterhin werden Hilfen für betroffene Patienten erarbeitet, aber auch Ideen für das eigene Lernen und Gedächtnis vermittelt.

### Referent:

Dr. rer. medic. Volker Völzke, Leitung Therapie, Psychologie, Neuropsychologie, VAMED Klinik Hattingen

### Teilnehmer:

Interessierte aller Berufsgruppen, die mit neurologischen/psychiatrischen/geriatrischen Patienten arbeiten.

### Umfang: Tagesseminar (8 UE)

Termine unter:

[www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen](http://www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen)

**Seminargebühren:** 120,00 Euro (zzgl. MwSt.)

## GROSS MOTOR FUNCTION MEASURE (GMFM)

Die GMFM ist ein Instrument, mit dem Veränderungen der körpermotorischen Fähigkeiten bei Kindern mit Cerebralparese gemessen werden können. Anhand der Testergebnisse kann der therapeutische Erfolg objektiv erfasst und gegebenenfalls die therapeutische Strategie optimiert werden.

Um die Effektivität diagnostischer und therapeutischer Methoden im Kinder- und Jugendbereich nachzuweisen, stehen viele Evaluationsinstrumente zur Verfügung.

Die bestechende Stärke der GMFM liegt in ihrer Praxisorientiertheit und in ihrer Validität der Bewertungen.

Ebenfalls Gegenstand dieses Kurses ist das Gross Motor Function Classification System (GMFCS). Anhand dieser altersabhängigen Klassifikation lässt sich die Prognose der körpermotorischen Fähigkeiten bei Kindern mit Cerebralparese abschätzen.

### Referentinnen:

Ulla Kuhn-Régnier und Sabine Stein, Physiotherapeutinnen

### Teilnehmer:

Physio- und Ergotherapeuten, Heilpädagogen und Ärzte

### Umfang: Zweitägiges Seminar (16 UE)

Termine unter:

[www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen](http://www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen)

**Seminargebühren:** 310,00 Euro (zzgl. MwSt.)



## AUFRISCHUNGSKURS THERAPEUTISCH-AKTIVIERENDE PFLEGE (TAKTIP)

### Was ist neu, was altbewährt?

Therapeutisch-aktivierend zu pflegen bedeutet, den pflegebedürftigen Menschen zu größtmöglicher Selbstständigkeit zu führen. Jede pflegerische Handlung, individuell angepasst und adäquat unterstützt nach den Prinzipien der therapeutisch-aktivierenden Pflege, dient zur bestmöglichen Verbesserung der Lebensqualität des Patienten. In diesem Auffrischkurs geht es um den Austausch von Erfahrungen und die Aktualisierung des vorhandenen Wissens zu den

### Themen:

- Grundlagen und Anbahnung von normaler Bewegung
- Ausrichtung und Kontrolle von Schlüsselregionen/Körperabschnitten
- Lagerung/Positionierung
- Hilfestellung bei Bewegungsübergängen innerhalb und außerhalb des Bettes
- Vermeidung bzw. Umgang mit Sekundärschäden
- rückschonendes Arbeiten

### Referentin:

Elke Striffler-Drews, Pflegefachkraft

### Teilnehmer:

Berufstätige im pflegerischen oder therapeutischen Bereich

### Umfang: Tagesseminar (8 UE)

Termine unter:

[www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen](http://www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen)

**Seminargebühren:** 120,00 Euro (zzgl. MwSt.)

## EVIDENZBASIERTE GANGANALYSE UND GANGTHERAPIE IN DER NEUROLOGIE/GERIATRIE

Wichtigstes Therapieziel vieler Patienten in der Neurologie und Geriatrie ist wieder länger, weiter und sicherer gehen zu können. Deshalb ist ein spezifisches Gangtraining ein wichtiger Bestandteil einer erfolgreichen Therapie. Es werden sowohl die Grundlagen des motorischen Lernens als auch eine praxisbezogene Ganganalyse besprochen und praktisch umgesetzt. Gleichgewicht als wichtiger Bestandteil des Gangtrainings wird differenziert getestet und spezifisch trainiert.

Die gezielte Gangrehabilitation, sowohl bei schwer Betroffenen als auch bei gehfähigen Patienten ist (u.a. mit Patientenbeteiligung, mit und ohne Einsatz von Geräten und auch Robotik) Schwerpunkt dieses Kurses.

### Lernziele:

- moderne, evidenzbasierte Ganganalyse
- Assessments und Gangtests und deren praktische Relevanz
- evidenzbasierte Gangrehabilitation in der Neurologie und Geriatrie in einem Alltagsbezogenen Kontext
- effektives Ausdauer und Geschwindigkeitstraining mit und ohne Laufband
- Differenzierung der Therapieschwerpunkte nach Krankheitsbild, Schweregrad und Symptom
- spezifisches Gleichgewichtstraining
- gezielter Einsatz von Alltagshilfsmitteln, Orthesen und funktioneller Elektrostimulation

### Referent:

Hans Lamprecht, Physiotherapeut

### Teilnehmer:

Physio- und Ergotherapeuten, Sportwissenschaftler

### Umfang: Zweitägiges Seminar (16 UE)

Termine unter:

[www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen](http://www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen)

**Seminargebühren:** 250,00 Euro (zzgl. MwSt.)

## EINFÜHRUNGSKURS FOTT (FACIO-ORALE-TRACT-THERAPIE), SCHWERPUNKT: MUND-HYGIENE UND NAHRUNGS-AUFNAHME

Nach schweren Hirnschädigungen kommt es oft zu ausgeprägten Schluck-, Ess- und Trinkproblemen sowie zu Schwierigkeiten bei der Mundpflege. Das Seminar stellt die auf dem Bobath-Konzept basierende Behandlung von Kay Coombes für neurogene Störungen der Nahrungsaufnahme vor. Anhand von Selbsterfahrung, Workshops und Beispielen erarbeiten wir Verständnis und Behandlungsansätze für Probleme bei der Nahrungsaufnahme und Mundpflege.

### Dieses Einsteigerseminar beinhaltet folgende Schwerpunkte:

- Wichtigkeit von Haltungshintergrund und Ausgangsstellung
- die Schlucksequenz
- Aspiration
- klinische Befundaufnahme
- Begleitung bei der Nahrungsaufnahme
- effektive und strukturierte Mundpflege

Im Seminar lernen die Teilnehmer das Behandlungskonzept F.O.T.T.<sup>®</sup> kennen. In der alltäglichen Praxis fällt es dann leichter, Probleme bei der Nahrungsaufnahme und Mundpflege zu erkennen und die Patienten alltagsnah zu begleiten.

### Referentin:

Angela Cordes; Krankenschwester, Ergotherapeutin, F.O.T.T. Instruktorin

### Teilnehmer:

Ergotherapeuten, Logopäden, Physiotherapeuten, Pflegekräfte und Ärzte

### Umfang: Tagesseminar (8 UE)

Termine unter:

[www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen](http://www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen)

**Seminargebühren:** 120,00 Euro (zzgl. MwSt.)

## UPDATE SPASTIK: URSACHE – THERAPIE – EVIDENZ

Spastik ist ein häufiges Problem bei neurologischen Patienten. Wichtig ist nicht nur eine Verminderung der Spastik, sondern auch funktionelle Verbesserungen zu erzielen. Deshalb müssen wir genau unsere Ziele in der Therapie der Spastik benennen. Heute spricht man vom Upper motor neuron Syndrom mit Plus- und Minus-symptomatik wie Spastik oder auch Minus-symptomatik wie Paresen. Diese Zusammenhänge und deren Bedeutung für die Therapie werden in dem Kurs umfassend dargestellt.

### Lernziele:

- Erkennen der funktionellen Zusammenhänge von Spastik und Paresen.
- funktionelle Bedeutung der Spastik für die Patienten und die praktische Therapie
- Entstehung von Kontrakturen – Prophylaxe und Therapie
- Durchführung von Spastik-Tests
- Spastikreduktion
- funktionelle Verbesserung im Sinne der Aktivität und Partizipation
- Ziele der Spastik Therapie differenzieren

### Referentin:

Sabine Lamprecht, Physiotherapeutin (MSc)

### Teilnehmer:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sportwissenschaftler und Ärzte

### Umfang: Tagesseminar (8 UE)

Termine unter:

[www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen](http://www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen)

**Seminargebühren:** 150,00 Euro (zzgl. MwSt.)

## Kommunikation / Konflikte / Sozialkompetenz

### PDI DEESKALATIONSTRAINING

Viertägiger Kurs zum sicheren, respektvollen und professionellen Umgang mit Gewalt und Aggression (Prävention, Deeskalation, Intervention, Nachsorge).

Die Teilnehmer des Trainings lernen, aggressives Verhalten zu erkennen und zu klassifizieren, um die Situation mit geeigneten Mitteln zu deeskalieren. Gewalttätige Übergriffe sollen dadurch weniger wahrscheinlich werden. Falls auf Gewalt reagiert werden muss, um sich selbst, andere Patienten oder auch den Patienten selbst zu schützen, sollte das Vorgehen trainiert und zwischen den verschiedenen beteiligten Berufsgruppen gut abgestimmt sein.

**Referenten:**

Jennifer Wiebecke-Ehlert, Psychologin und PDI-Trainerin und Oliver Klein, Krankenpfleger und PDI-Trainer

**Teilnehmer:**

Personen mit Patientenkontakt

**Umfang:** viertägiges Seminar von Donnerstag bis Dienstag (Samstag und Sonntag frei), (32 UE)

Termine unter:

[www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen](http://www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen)

**Seminargebühren:** 480,00 Euro (zzgl. MwSt.)

### PDI DEESKALATIONSTRAINING (AUFRISCHUNGSKURS)

Reflexion und Auffrischung der Seminarinhalte des „Professionellen Deeskalationstrainings“.

Das im Grundkurs erworbene Wissen bedarf immer wieder der Auffrischung und Überprüfung, um nachhaltig verankert zu bleiben. Fallbesprechungen oder auch die Wiederholung und Ergänzung von gezielten Techniken sollen den Teilnehmern Sicherheit geben, das Erlernte gezielt im Alltag vor Ort einzubringen bzw. zu aktualisieren.

**Referenten:**

Jennifer Wiebecke-Ehlert, Psychologin und PDI-Trainerin und Oliver Klein, Krankenpfleger und PDI-Trainer

**Teilnehmer:**

Teilnehmer aus den PDI Deeskalationstrainings-Grundkursen

**Umfang: Tagesseminar (8 UE)**

Termine unter:

[www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen](http://www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen)

**Seminargebühren:** 120,00 Euro (zzgl. MwSt.)

## STRESSBEWÄLTIGUNG DURCH ACHTSAMKEIT (GRUNDKURS)

Übermäßiger Stress kann die Gesundheit belasten und krank machen. Gerade wir als Gesundheitsprofis sollten besonders auf uns aufpassen. Durch verschiedene Übungen können wir den inneren Stressreaktionen entgegenwirken.

Basierend auf dem international erfolgreichen MBSR-Konzept praktizieren wir verschiedene Meditationsformen und üben uns in der Kunst der achtsamen Selbstbeobachtung.

**Referent:**

Steffen Handke, Achtsamkeitslehrer und Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

**Teilnehmer:**

interdisziplinär

**Umfang: Tagesseminar (8 UE)**

Termine unter:

[www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen](http://www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen)

**Seminargebühren:** 120,00 Euro (zzgl. MwSt.)

## ACHTSAMKEITSTAG IM SCHWEIGEN

Als Gegengewicht zum Alltagsstress üben wir gemeinsam achtsames Innehalten und praktizieren die Kunst der Präsenz in der Gegenwart.

Ein Tag in Stille und Entspannung für alle, die die grundlegenden Meditationsformen (Atembeobachtung, Bodyscan, Gehmeditation) bereits kennengelernt haben und vertiefen möchten.

**Referent:**

Steffen Handke, Achtsamkeitslehrer und Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

**Teilnehmer:**

interdisziplinär

**Umfang: Tagesseminar (8 UE)**

Termine unter:

[www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen](http://www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen)

**Seminargebühren:** 120,00 Euro (zzgl. MwSt.)



VAMED Klinik Hattingen

Rehabilitationszentrum für  
Neurologie, Neurochirurgie, Neuropädiatrie

FORTBILDUNGSZENTRUM

Am Hagen 20  
45527 Hattingen

T +49 2324 966-93255

F +49 2324 966-716

[fortbildungen.hattingen@vamed-gesundheit.de](mailto:fortbildungen.hattingen@vamed-gesundheit.de)  
[www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen](http://www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen)

IMPRESSUM

Verleger: VAMED Klinik Hattingen GmbH

Am Hagen 20, 45527 Hattingen

Druckerei: print24, Friedrich-List-Straße 3, 01445 Radebeul