

Das muss mit! Checkliste für den Koffer

Unterlagen:

- Personalausweis
- Versichertenkarte
- Bescheinigungen über Zuzahlungen oder Befreiungsnachweis
- Arztberichte, Laborbefunde, Röntgenbilder, CT- oder MRT-Bilder, Allergiepass
- Wenn vorhanden: Schwerbehindertenausweis

Außer Ihrer normalen Kleidung:

- Sportbekleidung (für Innen- und Außenbereich)
- Badebekleidung und Badeschuhe
- Festes Schuhwerk und Turnschuhe
- Regenbekleidung
- Hausschuhe
- Handtücher

Medikamente und Hilfsmittel:

Bitte bringen Sie alle Medikamente mit, die Sie regelmäßig einnehmen (außer Kostenträger Deutsche Rentenversicherung). Wenn Sie bereits Hilfsmittel benutzen, z.B. Rollator, Gehstützen, Mieder, Bandagen usw., bringen Sie diese bitte ebenfalls mit.

Bitte nicht mitnehmen:

Bitte bringen Sie möglichst wenige elektrische Geräte mit, da diese vor Inbetriebnahme durch unsere Haus-technik geprüft werden müssen. Bitte verzichten Sie weitgehend auf das Mitbringen von Wertgegenständen.



Ihr Tagesablauf

Ihre Zeit bei uns ist vor allem durch den Therapieplan bestimmt. Bei der Planung Ihrer Behandlungen achten wir auf eine ausgewogene Mischung aus Therapiezeiten, Erholungszeiten und ausreichend Zeit für Ihre Mahlzeiten.

Ihr Therapieplan enthält jeden Tag unterschiedliche, für Sie persönlich zusammengestellte Maßnahmen, die neben den Therapien auch Seminare und Schulungen umfassen.

Das breitgefächerte Therapieangebot umfasst im Rahmen eines individuell abgestimmten Therapieplanes sowohl Einzel- als auch Gruppentherapien. Dabei



richten sich Anzahl und Form der Therapien nach den individuellen Behandlungsschwerpunkten sowie den Vorgaben des jeweiligen Kostenträgers. Die Therapien sind ärztlich angeordnet und müssen verbindlich wahrgenommen werden.

Ihren aktuellen Tages-Therapieplan überreicht Ihnen jeweils am Vorabend unser Pflegedienst. Regelmäßige Erholungsphasen sind für den Rehabilitationserfolg sehr wichtig. Deshalb finden am Samstag nur wenige und am Sonntag keine Therapien statt.

Nach der Reha

Die Reha dauert in der Regel mindestens drei Wochen. Wenn es medizinisch notwendig ist, wird sie auch verlängert. Ihr Arzt wird die entsprechenden Anträge nach Absprache mit Ihnen rechtzeitig stellen.

Kurz vor Ende Ihrer Reha führt der Arzt das Abschlussgespräch durch und bespricht mit Ihnen, was Sie in der Reha erreicht haben. Außerdem erhalten Sie noch Hinweise für die Zeit nach der Reha.

*Ihr Team der
VAMED Klinik Hagen-Ambrock*



Rauchfrei!

Unsere Klinik ist rauchfrei. In allen Gebäuden und auf dem Klinikgelände darf nicht geraucht werden. An einigen Stellen sind sogenannte Raucherbereiche eingerichtet.

Für rauchende Patienten besteht das Kursangebot „Rauchfrei nach Hause!“.



**RUNDUM
GUT VERSORGT**

Willkommen in der
**Fachklinik für
neurologische und
neurochirurgische
Rehabilitation**

REHABILITATION

SEHR GEEHRTE PATIENTIN, SEHR GEEHRTER PATIENT,

in der VAMED Klinik Hagen-Ambrock werden Patienten mit neurologischen und neurochirurgischen Erkrankungen ambulant und stationär rehabilitiert. Die Klinik hat Platz für 250 Patienten in der stationären Rehabilitation. Ergänzt wird das Angebot durch 30 Therapieplätze in der Tagesklinik.

Bald möchten wir Sie bei uns begrüßen. Sie finden hier einige Informationen dazu, wie Ihre Reha bei uns abläuft und was Sie dabei beachten sollten. Im Anschluss an eine Behandlung im Krankenhaus oder nach

ambulanter Behandlung können Sie eine Reha erhalten. Diese ist auch mehrfach wiederkehrend möglich.

Auch vor Aufnahme einer Arbeitstätigkeit oder Berufsausbildung können Rehamaßnahmen in Anspruch genommen werden. Voraussetzung für jede Rehabilitationsmaßnahme ist immer die Zustimmung des Kostenträgers.

Das Krankenhaus oder Ihr behandelnder Arzt beantragt für Sie im Vorfeld die Reha. Durch Ihre Reha können Sie evtl. eine weitgehende Wiederherstellung Ihrer Selbstständigkeit erreichen und in Ihre Familie und Ihren Freundeskreis zurückkehren. Auch die Wiederaufnahme beruflicher Tätigkeit gehört oft zu den Zielen.

Ihre Ankunft

Am Aufnahmetag können Sie zum Entladen des Gepäcks mit dem PKW selbstverständlich bis zum Haupteingang vorfahren. Bitte melden Sie sich an der Schranke über die Sprechanlage. Nach Ihrer Aufnahme begleiten wir Sie auf Ihr Zimmer. In einem persönlichen Gespräch erhalten Sie dann alle wichtigen Informationen zu Ihrem Klinikaufenthalt.



Haben Sie an alles gedacht?
Sie finden unsere
Checkliste „Das muss mit!“
als Abreißkarte am Rand dieser Broschüre.

Beim Arzt

Ihr Arzt untersucht Sie und bespricht mit Ihnen die Zielsetzung Ihrer Reha. Sie vereinbaren mit Ihrem Arzt, was Sie in Ihrer Reha erreichen möchten. Daraus entwickelt unser Behandlungsteam für Sie einen Therapieplan. Dieser wird in regelmäßigen Visiten entsprechend Ihrem Rehafortschritt angepasst.



Essen und Trinken

Es gibt drei Mahlzeiten am Tag, die morgens und abends in Buffetform angeboten werden. Mittags haben Sie die Wahl zwischen drei Gerichten, davon ist eines vegetarisch. Wir bieten darüber hinaus alle medizinisch nötigen Diäten/Kostformen an. Mobile Patienten nehmen die Mahlzeiten im Speisesaal im Erdgeschoss ein. Patienten, die unsere Unterstützung beim Essen benötigen, nehmen die Mahlzeiten auf der Station ein.

Freizeit

Sie können gerne an Stadtfahrten nach Hagen teilnehmen, unsere Cafeteria besuchen, das Schwimmbad oder unseren großzügig eingerichteten Freizeitraum nutzen. Bücherfreunde werden dort oder in unserer mobilen Bücherei fündig. Ergänzt wird das Freizeitangebot durch diverse Freizeit- und Kulturveranstaltungen. Süßigkeiten, Getränke und Hygieneartikel können an einem Automaten erworben werden. Vor Ort finden Sie auch einen Frisör sowie das Angebot der Maniküre und Pediküre.



VAMED Klinik Hagen-Ambrock

Fachklinik für neurologische und
neurochirurgische Rehabilitation

Fachklinik für Pneumologie

Ambrocker Weg 60
58091 Hagen

T +49 2331 9 74-0
F +49 2331 9 74-1119

info.klinik-ambrock@vamed-gesundheit.de
www.vamed-gesundheit.de/hagen-ambrock

IMPRESSUM

Verleger: VAMED Klinik Hagen-Ambrock GmbH
Ambrocker Weg 60, 58091 Hagen
Druckerei: print24, Friedrich-List-Straße 3, 01445 Radebeul

