



Long COVID
Schneller zurück ins
Leben mit einer Reha

Kontakt

Patientenaufnahme Neurologie
T +49 2331 974-3050/-3051/-3052
aufnahme.hagen-neurologie@vamed-gesundheit.de
www.vamed-gesundheit.de/COVID-19.hagen

Auf unserer Homepage erhalten Sie weitere Informationen zum Post-COVID-Syndrom. Unsere Ansprechpartner beantworten gerne Ihre Fragen.



VAMED Klinik Hagen-Ambrock
Fachklinik für Pneumologie
Fachklinik für neurologische und
neurochirurgische Rehabilitation

Ambrocker Weg 60
58091 Hagen

T +49 2331 974-0
F +49 2331 974-1119

info.klinik-ambrock@vamed-gesundheit.de
www.vamed-gesundheit.de/COVID-19.hagen



www.facebook.com/
VAMEDKlinikHagenAmbrock

IMPRESSUM
Verleger: VAMED Klinik Hagen-Ambrock GmbH
Ambrocker Weg 60, 58091 Hagen
Druckerei: print24, Friedrich-List-Straße 3, 01445 Radebeul

REHABILITATION



GENESEN, ABER NICHT GESUND!

Das Abklingen akuter COVID-19-Symptome muss nicht immer auch das Ende gesundheitlicher Probleme bedeuten. Auch nach milden COVID-19-Verläufen können im Verlauf von Wochen bis Monaten zum Teil noch erhebliche Spätfolgen entstehen. Eine ambulante oder stationäre Reha-Maßnahme kann Betroffenen helfen, den Weg zurück ins alltägliche Leben zu finden. Die Symptome sind u.a. Atemnot bei Belastung, eine eingeschränkte körperliche Belastbarkeit, motorische und kognitive Funktionseinbußen, Nerven- und Muskelschmerzen, Geruchs- und Geschmacksstörungen – ferner Konzentrations- und Gedächtnisstörungen. Diese Folgeerkrankungen werden Post-COVID-Syndrom bzw. Long COVID genannt.

Die VAMED Klinik Hagen-Ambrock bietet Betroffenen ein spezielles Behandlungskonzept, sowohl für eine stationäre als auch für eine ambulante Rehabilitation. Unser Alleinstellungsmerkmal ist die einmalige Kombination einer Fachklinik für Pneumologie (Lungenheilkunde) und einer Fachklinik für neurologische und neurochirurgische Rehabilitation unter einem Dach. Das ist für Betroffene eine ideale Voraussetzung für einen optimalen Rehabilitationsverlauf.

Unser Behandlungskonzept

In der VAMED Klinik Hagen-Ambrock bieten wir ein multimodales neurologisches, psychiatrisches und pneumologisches Behandlungsprogramm für Betroffene an, die nach überstandener SARS-CoV-2-Infektion und COVID-19-Erkrankung noch über andauernde Beschwerden klagen. Dieses ist speziell auf die Bedürfnisse nach einer COVID-19-Erkrankung abgestimmt und zielt auf die Wiederherstellung und Sicherung der Teilhabe am Alltagsleben ab. Ein besonderer Fokus liegt auf der Verbesserung der Atemmuskulatur, der pulmonalen Belastbarkeit sowie den psychomentalen Beeinträchtigungen. Der Aufenthalt in unserer Rehabilitationsklinik dauert in der Regel 21 Tage.

Wir freuen uns, Ihnen helfen zu können.

Ihr Team der VAMED Klinik Hagen-Ambrock

Ihr individueller Therapieplan

Aus den folgenden Angeboten wird für jeden Patienten ein individueller Therapieplan im Rahmen der Post-COVID-Rehabilitation erstellt:

- Physiotherapie/Sporttherapie/medizinische Trainingstherapie
- Ergotherapie/Heilpädagogik
- Physikalische Therapie
- Atemtherapie
- Neuropsychologie und Psychotherapie
- Sprach- und Schlucktherapie
- Kunst- und Musiktherapie
- Sozial- und Rehaberatung
- Ernährungsberatung



Was ist Long COVID oder auch das Post-COVID-Syndrom?

Long COVID oder auch das Post-COVID-Syndrom beschreiben den Zustand nach einer überstandenen SARS-CoV-2-Infektion, nach der weiterhin Symptome bestehen.

Was sind neurologische Long COVID-Symptome und wie erkenne ich diese?

Möglich sind u.a. Gefühlsstörungen, Muskelschwäche, Schmerzen (u.a. Kopfschmerzen), Einschränkungen in der Hirnleistung (neuropsychologische Defizite, Konzentrations- und Aufmerksamkeitsstörungen) sowie ein Erschöpfungssyndrom (Fatigue).

Was ist eine Post-COVID-Reha?

Eine Post-COVID-Reha soll Ihnen helfen, Ihre volle Leistungsfähigkeit wieder zu erreichen, damit sie beispielsweise wieder uneingeschränkt Ihren Beruf ausüben können.

Wie beantrage ich eine Post-COVID-Reha?

Eine Post-COVID-Reha kann über den Hausarzt der Betroffenen beantragt werden. Soll eine Post-COVID-Reha im Anschluss an einen Krankenhausaufenthalt folgen, kann im Krankenhaus über den Sozialdienst eine Reha-Maßnahme in die Wege geleitet werden.

Was unterscheidet eine Post-COVID-Reha von einer „normalen“ Reha?

Das Behandlungskonzept ist speziell auf die Symptomatik der Betroffenen nach einer überstandenen COVID-19-Erkrankung abgestimmt.

Für wen ist eine Post-COVID-Reha sinnvoll?

Für alle Betroffenen, die langanhaltend Symptome zeigen, die Erkrankung verarbeiten möchten und ihre volle Leistungsfähigkeit wiederherstellen möchten.

Was sind die Voraussetzungen für eine Post-COVID-Reha?

Voraussetzung ist eine überstandene COVID-19-Erkrankung mit anhaltenden, einschränkenden Symptomen. Auch wenn einige Symptome schon ambulant mit Physiotherapie behandelt werden, kann eine Rehabilitation sinnvoll sein.

Muss einer Post-COVID-Reha immer ein Krankenhausaufenthalt vorangehen?

Nein, eine Post-COVID-Reha kann auch sinnvoll sein, wenn Sie zuvor nicht stationär behandelt wurden.