



rehaklinik
BERCHING



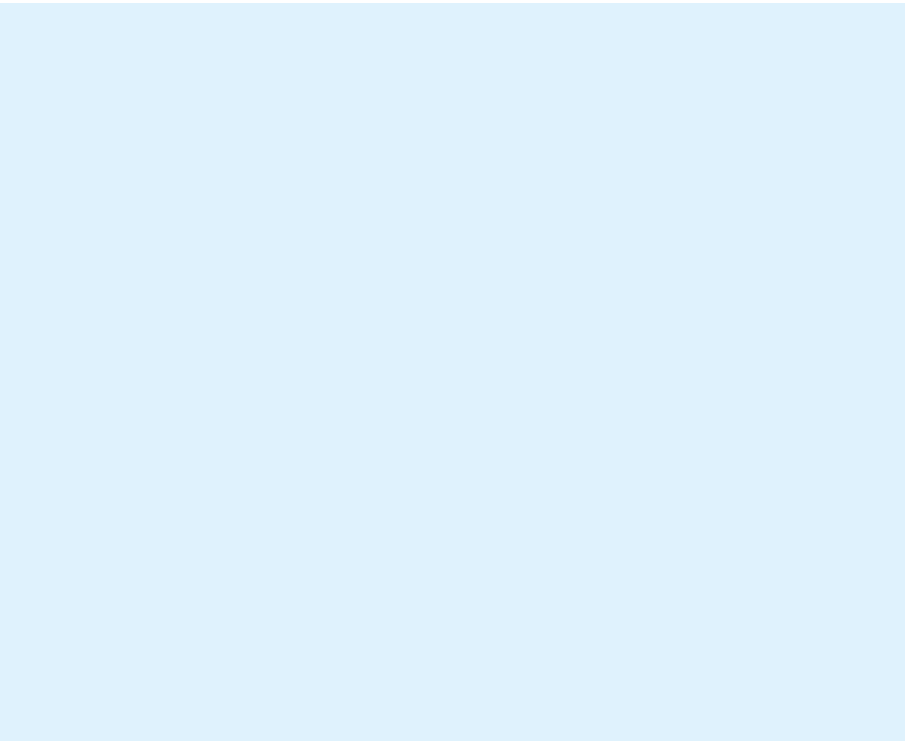
Geriatrische Rehabilitation

**Bestens versorgt
im Alter**



INHALT

Vorwort	5
Aufnahme	6
Indikationen/Diagnostik	9
Die Klinik	10
Besonderheiten	11
Diagnostik	11
Therapiekonzept	12
Das Ärztliche Team	14
Rehabilitative Pflege	15
Ergotherapie	16
Physiotherapie	16
Physikalische Therapie	17
Psychologie/Logopädie	17
Sozialdienst/Aktivierung und Unterhaltung	18
Seelsorge/Soziales Netzwerk Berching	19
Ausstattung	21
Wahlleistungen	22
Freizeit	25
Ansprechpartner	26



SEHR GEEHRTE PATIENTINNEN, SEHR GEEHRTE PATIENTEN,

der Patient steht im Mittelpunkt des Engagements aller Mitarbeiter der VAMED Rehaklinik Berching.

Wir vermitteln unseren Patienten Rehabilitation als Gewinn an Lebensqualität und helfen ihnen bei der Gestaltung ihres weiteren Lebensweges, um eine Zukunftsperspektive zu eröffnen.

Mit dieser Broschüre erhalten Sie einen kleinen Einblick in unsere Rehabilitationsklinik, das medizinisch-therapeutische Leistungsangebot sowie die allgemeinen Serviceleistungen. Krank sein im Alter ist etwas anderes als in jungen Jahren. Auch die Folgen einer Krankheit oder eines Unfalls können ganz anders sein. In der geriatrischen Rehabilitation wollen wir mit Ihnen zusammen an dem Ziel arbeiten, nach einer Erkrankung wieder größtmögliche Selbstständigkeit und Unabhängigkeit von fremder Hilfe zu erlangen und zu erhalten. Sie sollen wieder zu Ihrem gewohnten Lebensrhythmus und Ihrer Alltagskompetenz zurückfinden. Dabei stehen wir Ihnen zur Seite. Wir freuen uns, wenn Sie mit uns in Kontakt treten.

Dr. med. Ramona Ullmann
Ärztliche Direktorin, Klinikgeschäftsführerin



AUFNAHME

Voraussetzung für Ihre Aufnahme ist eine bewilligte Rehabilitation durch Ihre Krankenkasse. Wenn eine Reha für Sie in Frage kommt, stellt Ihr Hausarzt oder Ihr behandelnder Arzt im Krankenhaus einen entsprechenden Antrag.

Bei Ihrer Anreise begrüßen wir Sie an unserer Rezeption. Hier erhalten Sie alle Informationen zu Ihrem Aufenthalt in unserer Klinik.

Weiter besteht dort die Möglichkeit: Freischaltung des Patiententelefon am Bett gegen Anzahl-Gebühr von 25 Euro, Safe-Schlüssel gegen Pfandgebühr von 10 Euro, Kopfhörer gegen Gebühr von 2 Euro (können auch von zu Hause mitgebracht werden).

Checkliste für den Koffer

Unterlagen

- Aktueller Arztbrief
(wenn Sie direkt aus dem Krankenhaus kommen)
- Berichte des Hausarztes oder Unterlagen aus früheren Krankenhausaufenthalten
- Verordnete Medikamente (soweit vorhanden, ausreichend für die ersten drei Tage)
- Falls vorhanden: Marcumapass, Allergiepass, Schrittmacherpass

Außer Ihrer normalen Kleidung

- Bequeme Freizeitkleidung, ggf. Trainingsanzug
- Geschlossenes, bequemes Schuhwerk (z.B. Turnschuhe mit Klettverschluss, keine Schlappen!)

Pflegeartikel

- Duschgel, Körperlotion, Zahn- und Prothesenpflegeutensilien
- Handtücher und Waschlappen
- bei künstlichem Darmausgang (Anus praeter): vorgesehene Beutel und Pflegeartikel

Hilfsmittel (wenn vorhanden)

- Gehstützen, Rollator, Rollstuhl
- Brille, Hörgerät
- elektronische Sprechhilfen oder Kommunikationstafeln

Noch einige wichtige Hinweise

Bitte bringen Sie möglichst wenige elektrische Geräte mit, da diese vor Inbetriebnahme durch unsere Haustechnik geprüft werden müssen. Auf das Mitbringen von größeren Bargeldbeträgen, Kreditkarten, Schmuck und sonstigen Wertsachen sollte unbedingt verzichtet werden. Sollten dennoch Wertsachen mitgebracht werden, können diese für die Dauer des Aufenthaltes in der Rezeption abgegeben werden. Eine Verwahrung ist jedoch nur bis zu einem Höchstwert von 1.000 Euro möglich. Die Verwahrung erfolgt kostenfrei.

Aufnahme

T +49 8462 202-0, F +49 8462 202-221
info.berching@vamed-gesundheit.de
Unsere Mitarbeiter unterstützen Sie gerne.





INDIKATIONEN / DIAGNOSTIK

In der medizinischen Versorgung haben wir uns auf die gesamte Breite der Erkrankungen und Probleme des geriatrischen Patienten eingestellt.



DIE KLINIK

Die VAMED Rehaklinik Berching ist eine Fachklinik für geriatrische Rehabilitation mit 77 Betten. Wir betreuen Patienten im höheren Lebensalter mit einem ganzheitlichen Therapiekonzept. Das Leistungsspektrum umfasst neben der geriatrischen Rehabilitationsbehandlung von neurologischen, unfallchirurgischen, orthopädischen, allgemein-chirurgischen Krankheiten oder postoperativen Zuständen auch das breite Feld der internistischen Erkrankungen. Die VAMED Rehaklinik Berching hat einen Versorgungsvertrag nach § 111 SGB V.

Neben der stationären Rehabilitation werden in unserem Hause ambulante Therapien angeboten. Für die umfassende Versorgung unserer älteren Bevölkerung mit Pflegeleistungen bieten wir außerdem ein Betreutes Wohnen mit eigenem ambulanten Pflegedienst an.



Besonderheiten



Zur Behandlung diverser Wundheilungsstörungen setzen wir eine Low-Level-Lasertherapie ein.

Ein umfassendes Hygienemanagement ermöglicht außerdem die Versorgung von Rehabilitanden mit hygienerelativen Keimen.

Dialysepflichtige Patienten können bei uns ebenfalls rehabilitiert werden. Hierzu arbeiten wir eng mit dem Kuratorium für Dialyse und Nierentransplantation e.V. des Klinikums Neumarkt zusammen. Patienten, bei denen eine Peritonealdialyse möglich ist, können wir ebenfalls versorgen.

Des Weiteren ist unsere Klinik auch für hochadipöse Patienten u.a. mit einem Schwerlastbett ausgerüstet.

Diagnostik



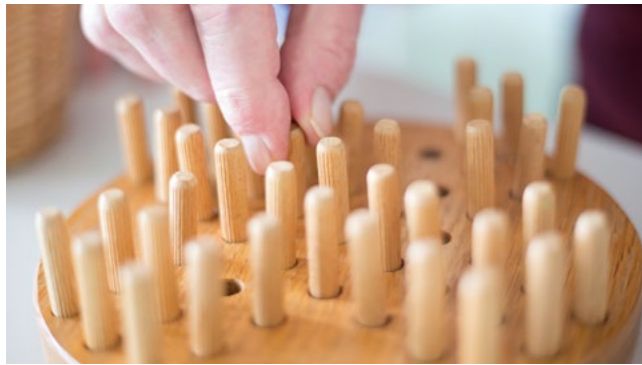
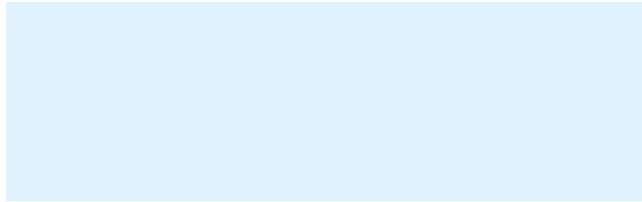
Die diagnostischen Maßnahmen dienen zur Feststellung rehabilitationsbedürftiger Defizite.

Möglichkeiten einer modernen Diagnostik und Verlaufskontrolle sind gegeben durch:

- EKG
- Langzeit-EKG
- Blutdruck-Speicher
- Labor
- klinische Neuropsychologie
- Sonographie
- Doppler- und Duplexsonographie
- Abdominelle Sonographie
- Echokardiographie

THERAPIEKONZEPT

Der wichtigste und entscheidendste Punkt aller Therapien ist Ihre Motivation und Mitarbeit.



Ihre Rehabilitation

Ziel der geriatrischen Rehabilitation ist, dass Sie Ihren Alltag wieder so selbstständig wie möglich meistern können. Hierbei helfen schon kleine Fortschritte, wie etwa der Einsatz des richtigen Hilfsmittels oder gezielte Übungen für zu Hause, die Ihnen das Leben wieder erleichtern.

Bei uns arbeitet ein Team aus Ärzten, Pflegekräften, Therapeuten, Sozialarbeitern, Psychologen und Ernährungsberatern eng zusammen, um für Sie die bestmögliche Rehabilitation zu gewährleisten. Gemeinsam stellen wir einen individuellen Therapieplan für Sie zusammen, der sich an Ihrem Gesundheitszustand orientiert und auch das häusliche Umfeld mit einbezieht.

Unsere Sozialarbeiter besprechen mit Ihnen und Ihren Angehörigen wie es nach der Reha weitergeht und unterstützen Sie bei sozialrechtlichen und pflegerischen Fragen.





Das ärztliche Team

Erfahrene Geriater und Internisten betreuen Sie während Ihres gesamten Aufenthalts, überwachen Ihren Gesundheitszustand und stehen Ihnen bei medizinischen Fragen zur Verfügung. Gemeinsam mit Ihnen besprechen wir diagnostische und therapeutische Maßnahmen, die für Ihre Genesung notwendig sind. Unser Ziel ist eine optimale altersmedizinische Versorgung, um für Sie das bestmögliche Rehabilitationsergebnis zu erreichen.

Im Mittelpunkt der ärztlichen Tätigkeit steht die medizinische Versorgung. In Kooperation mit dem KfH-Nierenzentrum am Klinikum Neumarkt können auch Hämo- und Peritoneal-Dialysepatienten betreut sowie spezialisierte Diagnoseverfahren angeboten werden.

Die wirksamste Medizin ist die natürliche Heilkraft, die im Inneren eines jeden von uns liegt.

Hippokrates von Kos – 460 bis etwa 377 v. Chr.,
griechischer Arzt „Vater der Heilkunde“

Rehabilitative Pflege

Die Pflege in einer Rehaklinik unterscheidet sich von der typischen Krankenhauspflege. Wir leiten Sie an, Ihren Alltag wieder möglichst selbstständig zu bewältigen. Das beginnt morgens beim Aufstehen und Anziehen bis hin zum Gang ins Bett am Abend. Dabei schauen wir genau hin und ermitteln, wo wir Sie gezielt unterstützen können.

Unser Leistungsspektrum:

- Aktivierend-therapeutische Pflege
- Anwendung therapeutischer Konzepte (Bobath, Basale Stimulation)
- spezielle Krankenpflege (Sondenernährung, Stoma-Pflege)
- Peritonealdialyse
- Professionelle Wundbehandlung durch ausgebildete Wundmanager, Low-Level-Lasertherapie
- Kontinenztraining



Ergotherapie

Die Ergotherapie ist ein sehr alltagsnahes Training. Durch gezielte Übungen werden Ihre Finger oder Zehen, aber auch Ihre Arme und Beine wieder beweglicher. Somit können Sie z.B. wieder nach einem Gegenstand greifen oder ein Glas halten. Wir trainieren aber auch Ihr Gedächtnis und die Konzentration, so dass es leichter fällt, sich an Dinge zu erinnern.

Unsere Therapien umfassen z.B.:

- ADL-Training
- Motorisch-funktionelle Therapie
- Neuropsychologische Therapie
- Neurophysiologische Therapie (Bobath, Perfetti-Konzept)
- Hilfsmittelberatung und -verordnung
- FOTT
- PNF
- Kinesiotape

Ihre Ansprechpartnerin:

Angelika Leufkens, Leitung Therapie
T +49 8462 202-211
angelika.leufkens@vamed-gesundheit.de



Physiotherapie

In der Physiotherapie kräftigen wir Ihren Körper und bauen schrittweise Ihre Muskulatur weiter aus. Das ist wichtig, damit Knochenbrüche heilen können und Sie z.B. wieder von allein oder mit dem Rollator laufen lernen. Nebenbei verbessern Sie auch Ihre Ausdauer und Atmung.

Leistungsspektrum:

- Neurophysiologische Bewegungstherapie nach dem Bobath-Konzept
- Manuelle Therapie
- Aktive und passive Techniken
- Schlingentisch
- Krankengymnastik und Gruppengymnastik
- KG mit Gerät
- Revitalgerät
- Elektrotherapie
- E-gym Vision
- Fle-xx

Ihre Ansprechpartnerin:

Sabrina Godon, Physiotherapie
T +49 8462 202-110
sabrina.godon@vamed-gesundheit.de

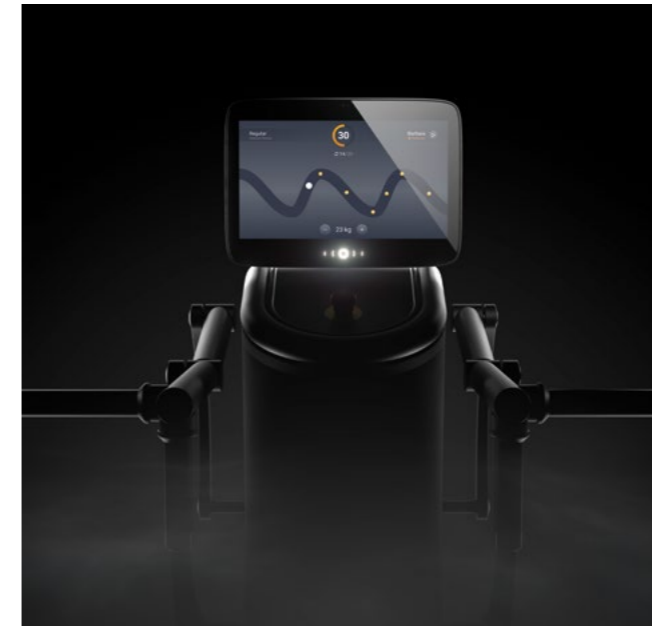


Physikalische Therapie

Mithilfe der physikalischen Therapie wirken wir z.B. mit Licht oder Wärme von außen auf Ihre Haut ein und setzen somit einen Reiz. Das hilft Schmerzen zu lindern und Verspannungen zu lösen.

Dazu gehören:

- Klassische Massagen, Wärmetherapie, Manuelle Lymphdrainage



E-gym Vision

Psychologie

Viele ältere Patienten erfahren durch ihre Erkrankungen geistige Einschränkungen. Daher verfolgen wir vordergründig das Ziel, die geistigen Fähigkeiten zu diagnostizieren und gezielt zu fördern.

Geistige Abbauerscheinungen, die besonders im Alter auftreten können, sollen erkannt und ihr Schweregrad bestimmt werden. Daneben werden die Patienten in einzeltherapeutischen Sitzungen bei der emotionalen Bewältigung ihrer Erkrankung unterstützt, der Patient erhält den Raum, seine Sorgen zu thematisieren. Des Weiteren wird auch die Möglichkeit zur Teilnahme an Entspannungsverfahren (wie z.B. progressive Muskelrelaxation) geboten.

Logopädie

Durch Sprache und Mimik hat der Mensch einzigartige Möglichkeiten, mit anderen Menschen zu kommunizieren. Krankheiten, wie Krebserkrankungen, Parkinson oder ein Schlaganfall, können diese Ausdrucksmöglichkeiten einschränken. Dazu kommen Kau- und Schluckstörungen, die lebenswichtige Funktionen des Körpers herabsetzen. Deshalb befasst sich unsere logopädische Abteilung mit der Diagnostik und Therapie solcher Störungen, die auch nach Beendigung des stationären Aufenthaltes in einer ambulanten Therapie in unserem Haus weitergeführt werden kann.

Sozialdienst

Unser Sozialdienst berät umfassend über Leistungen rund um die ambulante oder stationäre Versorgung und informiert über die verschiedenen Unterstützungsangebote.



Vertrauenswürdige und zuverlässige Hilfe

Wie geht es nach dem Reha-Aufenthalt weiter? Bekomme ich zu Hause eine Pflege- oder Hauswirtschaftshilfe oder Zuschüsse von der Pflegeversicherung? Wer hilft mir beim Ausfüllen der Formulare? Jeder Patient wird vom Sozialdienst erfasst und umfassend beraten.

Der Sozialdienst unterstützt Sie bei der Planung und Vorbereitung Ihrer Entlassung.

Unsere Beratung umfasst u.a.:

- Vermittlung und Vorbereitung von ambulanten, teil- oder vollstationären Pflegeleistungen sowie Unterstützung bei der Antragstellung (z.B. Pflegedienst, Pflegeheime, Haushaltshilfe, Hausnotruf ect.)
- Unterstützung bei Beantragung ärztlich verordneter Hilfsmittel (z.B. Pflegebett, Rollator etc.)
- Unterstützung bei palliativer Versorgung (z.B. Hospiz, SAPV)
- Informationen zu Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Betreuungsverfahren
- Informationen zu Rente, Schwerbehindertenrecht, sozialrechtliche Leistungen (z.B. Krankengeld, Übergangsgeld etc.)
- Psychosoziale Beratung
- Vermittlung von Fachberatungsstellen, Selbsthilfegruppen, Rehasport

Sie erreichen unseren Sozialdienst unter:
T +49 8462 202-202

Soziales Netzwerk Berching

Um die Nachhaltigkeit des Therapieerfolges sowie die Kommunikation zwischen stationären und ambulanten Einrichtungen zu verbessern, initiierte Frau Dr. Ullmann das Soziale Netzwerk Berching. In diesem haben sich soziale Einrichtungen der Stadt Berching und des Landkreises Neumarkt zusammengeschlossen.

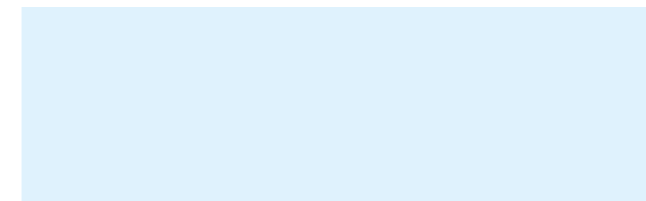
Schirmherr des Netzwerkes ist der Bürgermeister der Stadt Berching, Herr Ludwig Eisenreich. Die Moderation erfolgt durch die Ärztliche Direktorin und Klinikgeschäftsführerin Frau Dr. Ramona Ullmann, als Koordinatorin agiert die Einrichtungsleitung des Betreuten Wohnens der VAMED Residenz Frau Beatrix Alpers-Georgi.





AUSSTATTUNG

Patienten sind unsere Gäste, und so werden sie behandelt. Als Gastgeber ist es uns ein Bedürfnis, dass sich alle bei uns wohlfühlen.



Unser Haus verfügt über drei Stationen mit hellen, freundlichen und modern ausgestatteten Ein-Bett-, Zwei-Bett- und Drei-Bett-Zimmern mit Blick auf die herrliche Umgebung. Jedes Patientenbett verfügt über ein Patiententerminal mit integriertem Notruf, Leseleuchte, Telefon, Fernseher und Radio.

Im Erdgeschoss der Klinik befindet sich unsere Kapelle, in der regelmäßig katholische und evangelische Gottesdienste stattfinden. Des Weiteren bieten wir auf Wunsch seelsorge-gerische Betreuung für katholische und evangelische Patienten an. Außerdem steht Ihnen gegenüber der Rezeption unsere Klinikbücherei zur Verfügung, wo Sie sich gerne zu jeder Zeit Bücher für die Zeit Ihres Klinikaufenthaltes ausleihen können.



Im Erdgeschoss unserer VAMED Residenz finden Sie unsere Cafeteria mit einer wunderschönen Außenanlage, in welcher Sie einen herrlichen Ausblick über Berching genießen können. Zu einem Spaziergang lädt Sie unser Park mit einem kleinen Teich ein oder wie wäre es mit entspannendem Wassertreten in unserem Kneippbecken.



In unserer Cafeteria befindet sich auch ein Kiosk, wo Sie evtl. zuhause vergessene Artikel, wie z.B. Pflegeartikel, aber auch aktuelle Zeitungen oder Getränke, Gebäck, usw. kaufen können. Des Weiteren finden Sie aber auch überall im Hause kleine Sitzecken, wo Sie sich mit Ihren Angehörigen ungestört unterhalten können.



Besonderer Komfort mit unseren Wahlleistungen

Wenn Sie Mitglied einer privaten Krankenversicherung sind bzw. eine private Zusatzversicherung besitzen, dann haben Sie in unserem Hause die Möglichkeit, unsere Wahlleistungen in Anspruch zu nehmen. Selbstverständlich können Sie auch als Mitglied einer gesetzlichen Krankenkasse durch private Zuzahlung die Leistungen beanspruchen.

Unser Wahlleistungspaket beinhaltet z.B.:

- Telefonbenutzung ohne Tagesgrundgebühr
- Föhn
- Auswahl an Pflegeprodukten
- Handtücher und Bademantel als Leihgabe
- Küchenzeile
- bei Bedarf: Safe
- abwechslungsreiches Speisenangebot
- täglich frische Obstauswahl
- Kaffee und Kuchen am Nachmittag
- Zeitungen und Zeitschriften
- Botendienst

Ihre Ansprechpartnerin:

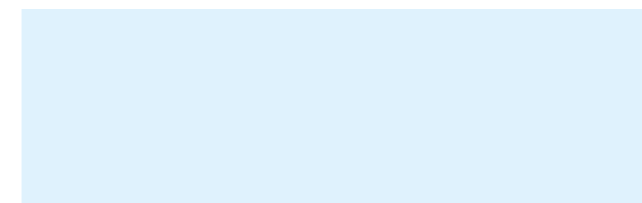
Petra Wittmann, Wahlleistungsmitarbeiterin
T +49 8462 202-107
petra.wittmann@vamed-gesundheit.de





FREIZEIT

Am Rande des Naturparks Altmühltal liegt die VAMED Rehalinik Berching in ruhiger und waldreicher Lage. Berching ist das Tor zum Naturpark Altmühltal. Der bayerische Jura mit seinen Alboberflächen und den tief eingeschnittenen Tälern von Sulz, weißer Laaber und Altmühl bietet eine abwechslungsreiche Landschaft mit zahlreichen Natur- und Kulturdenkmälern.



Natur und Kultur pur

Kultur ist das Markenzeichen Berchings. Die Stadt bietet ihren Bürgern und Gästen das ganze Jahr über eine bunte Vielfalt an kulturellen Höhepunkten. Traditionelle Feste wie der Berchinger Rossmarkt gehören ebenso dazu, wie das Theater in der Kulturfabrik, die Sommerkonzerte und die große Lichterschau „Berchinale“ sowie die Literaturwoche mit Literaturnacht, „Kanal im Feuerzauber“ und noch vieles mehr.

Es gibt ein Ganzjahres-Erlebnisbad BERLE, zahlreiche Sportangebote, attraktive Rad- und Wanderwege, einen Golfplatz im nahen Altmühltal sowie die Schifffahrt auf dem Main-Donau-Kanal. Man kann auf dieser Fahrt schroffe Felsen, mächtige Burgen und romantische Orte und Sehenswürdigkeiten bestaunen.

Berching hat ein vollständig erhaltenes mittelalterliches Stadtbild mit teils begehbaren Wehrmauern, vier Toren und 13 Türmen in unmittelbarem Kontrast zur Neuzeit. Berching ist zu jeder Jahreszeit ein Ort der Ruhe und Entspannung fern ab von Hektik und Stress. Lassen Sie sich verzaubern und genießen Sie ihren Aufenthalt bei uns.

ANSPRECHPARTNER

Klinikleitung

Dr. med. Ramona Ullmann

Ärztliche Direktorin, Klinikgeschäftsführerin,
Fachärztin für Innere Medizin und Klinische Geriatrie
T +49 8462 202-201 (Sekretariat)
ramona.ullmann@vamed-gesundheit.de

Aufnahme und Patientenservice

Michaela Wild

michaela.wild@vamed-gesundheit.de

Katja Simon

katja.simon@vamed-gesundheit.de

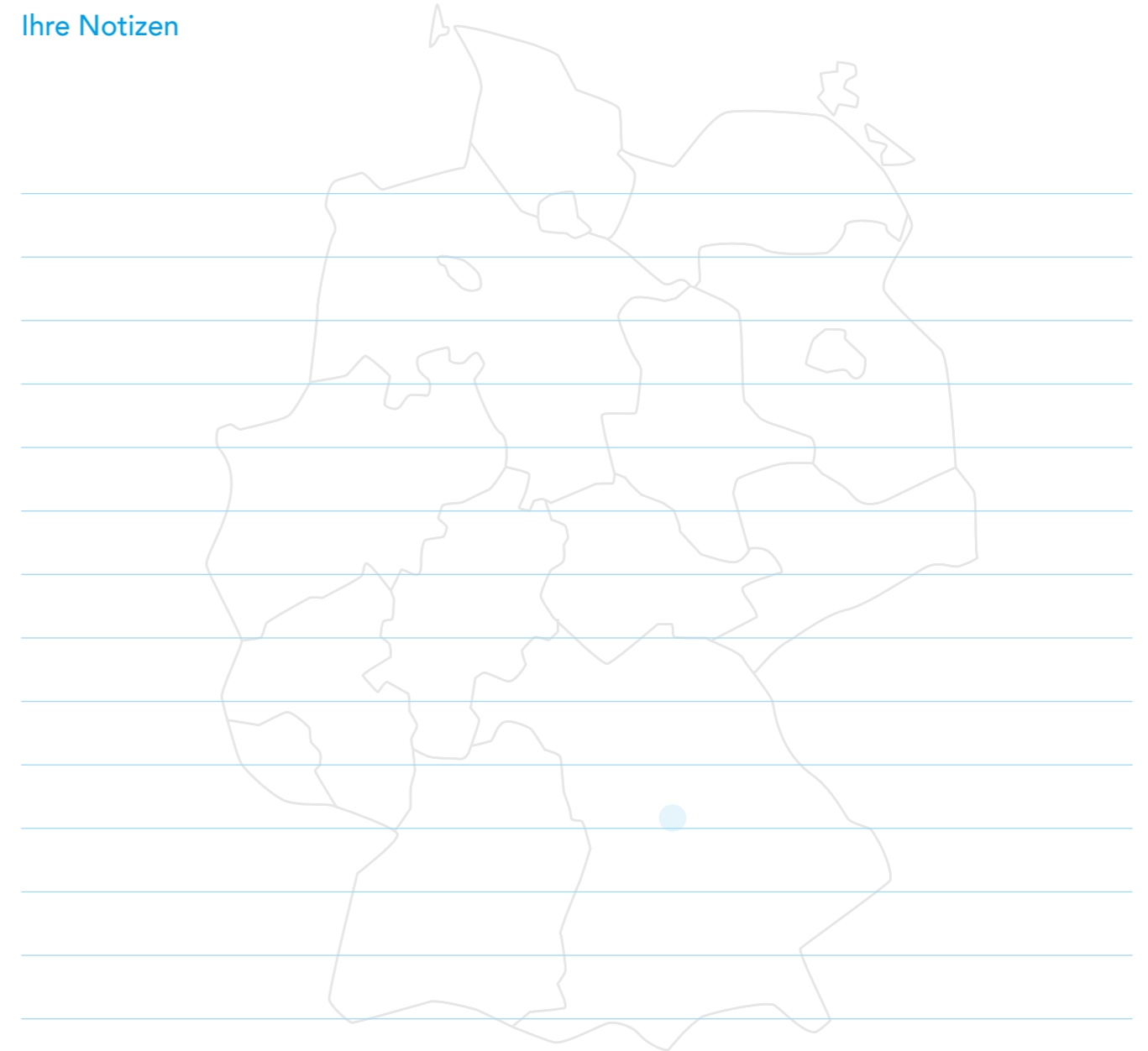
Kontakt

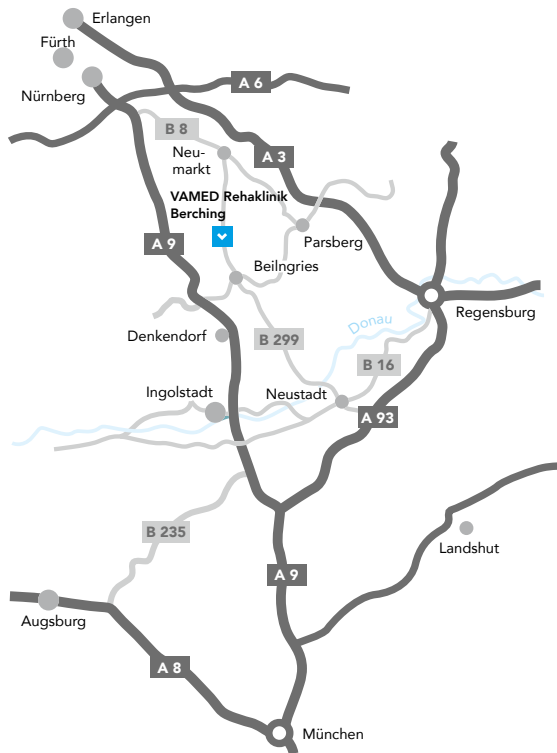
VAMED Rehaklinik Berching

Krankenhausstraße 3
92334 Berching
T +49 8462 202-0
info.berching@vamed-gesundheit.de
www.vamed-gesundheit.de/berching



Ihre Notizen





So erreichen Sie uns

Mit dem Auto:

Von Regensburg (ca. 74 km) – A 3, Ausfahrt Parsberg, Richtung Dietfurt, dann Berching;
Von Ingolstadt (ca. 45 km) – A 9, Ausfahrt Denkendorf, Richtung Beilngries, dann Berching;
Von Nürnberg (ca. 57 km) – A 9, Ausfahrt Hilpoltstein, Berching, der Beschilderung folgen;
Von Neumarkt (ca. 22 km) – B 299

Mit der Bahn:

Der nächste Bahnhof befindet sich in Neumarkt. Zwischen Neumarkt und Berching fährt der ÖPNV, Linie 515. Die Bushaltestelle ist 200 Meter von der Klinik entfernt (Alter Bahnhof).

VAMED Rehaklinik Berching

Krankenhausstraße 3
92334 Berching

T +49 8462 202-0

F +49 8462 202-221

info.berching@vamed-gesundheit.de
www.vamed-gesundheit.de/berching

IMPRESSUM

Verleger: VAMED Rehaklinik Berching GmbH
Krankenhausstraße 3, 92334 Berching
Druckerei: print24, Friedrich-List-Straße 3, 01445 Radebeul