



Unsere Leistungen

- Einzelkrankengymnastik
- Elektrotherapie
- Ergotherapie
- Faszientherapie nach Typaldos
- Spitzner Warmpacks
- Inhalationen
- Körperwahrnehmungs- und Entspannungsverfahren (z.B. Progressive Muskelrelaxation und Feldenkrais)
- Lehrküche/Diätetik
- Manuelle Therapie
- Massagen
- Prothesengebrauchsschulung
- Schmerzgruppe
- Spezielle Gruppentherapien
- Training im Umgang mit künstlichen Gelenken
- Wassertherapie im ortsansässigen Solebad

Wichtige Nachsorge

Für einen nachhaltigen Erfolg Ihrer Rehabilitation ist es wichtig, dass Sie Ihre Therapien zuhause fortführen. Unsere Ärzte und Therapeuten beraten und informieren Sie gerne zu entsprechenden Nachsorge Programmen (Funktionstraining).

Bei Fragen zur nach stationären Versorgung, zu Antragsstellungen und zur beruflichen Wiedereingliederung sind die Mitarbeiterinnen unseres Sozialdienstes gerne für Sie da.

Der Weg zur Anschlussrehabilitation/ Anschlussheilbehandlung

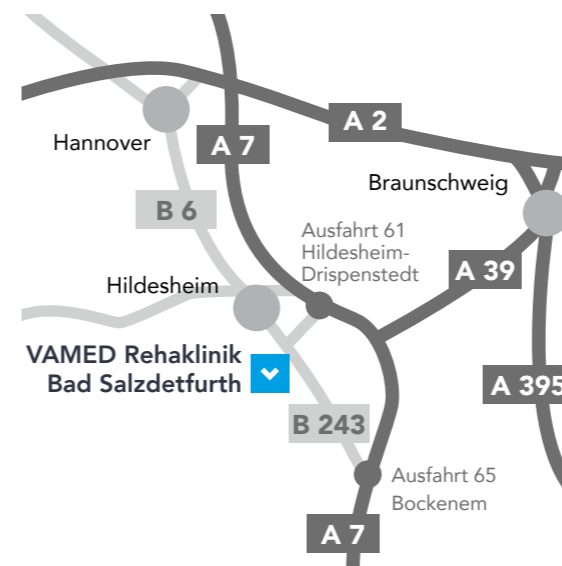
Beim Stationsarzt oder dem Sozialarbeiter des behandelnden Krankenhauses erhalten Sie Informationen zur Beantragung einer Anschlussrehabilitation/Anschlussheilbehandlung.

Seit dem 1. April 2016 hat zudem Ihr ambulant behandelnder Arzt (z.B. der Hausarzt) die Möglichkeit, eine medizinische Rehabilitation über Ihre gesetzliche Krankenkasse zu verordnen.

Haben Sie Fragen?

Dann rufen Sie uns bitte einfach direkt an:

Patientenverwaltung:
T (05063) 2772-1122
T (05063) 2772-1123



VAMED Rehaklinik Bad Salzdetfurth

An der Peesel 6
31162 Bad Salzdetfurth

T (05063) 2772-0
F (05063) 1440

sdf.information@vamed-gesundheit.de
www.vamed-gesundheit.de/bad-salzdorf

IMPRESSUM

Verleger: VAMED Rehaklinik Bad Salzdetfurth
An der Peesel 6, 31162 Bad Salzdetfurth
Druckerei: www.typtime.de, 31139 Hildesheim



RUNDUM
GUT VERSORGT

Patienteninformation

Orthopädische Rehabilitation

Rehabilitation und
Anschlussheilbehandlung

REHABILITATION

LIEBE PATIENTIN, LIEBER PATIENT,

herzlich willkommen in der VAMED Rehaklinik Bad Salzdetfurth. In unserer Klinik behandeln wir im Fachbereich Orthopädie Patienten mit Erkrankungen des Bewegungsapparats. Es geht in der orthopädischen Rehabilitation darum, Ihre Ausdauer zu steigern, Ihre Koordination zu verbessern und Ihre Muskulatur zu kräftigen.

Ihre Ziele können dabei sein, dass Sie Ihre Haltung und Kondition verbessern möchten, oder Sie möchten mehr Sicherheit im Umgang mit dem künstlichen Gelenk gewinnen. Definitiv lernen Sie bei uns, dass Sie trotz Ihrer Erkrankung ein aktives Leben führen können. Damit Ihre Rehabilitation ein Erfolg wird, und Sie Ihre persönlichen Reha-Ziele erreichen, unterstützen wir Sie mit einem ganzheitlichen Konzept. Dies geschieht in unserer Klinik durch aktive Bewegungstherapieformen, passive Therapien, physikalische Therapieformen sowie Patientenschulungen und psychologische und sozialrechtliche Einzelberatungen. Durch die individuell auf Sie eingestellten Therapien lindern Sie Ihre Beschwerden, und Sie werden mit der Zeit zum Experten für Ihre eigene Gesundheit.

Wir helfen Ihnen dabei, und nehmen uns Zeit für Sie.

Ihr Reha Team und

Sascha Körtner
Chefarzt der Orthopädie
VAMED Rehaklinik Bad Salzdetfurth



VAMED Rehaklinik Bad Salzdetfurth

Die VAMED Rehaklinik Bad Salzdetfurth ist eine Fachklinik für kardiologische, orthopädische und geriatrische Rehabilitation.

Die Klinik existiert seit über 30 Jahren und befindet sich im südlichen Landkreis von Hildesheim. Sie liegt in ruhiger Lage direkt am Waldrand, mit tollem Blick über das Harzer Vorland.

In der orthopädischen Abteilung sind ausschließlich Einzelzimmer mit eigenem Bad vorhanden. Die Aufnahme einer Begleitperson ist grundsätzlich möglich. Bitte sprechen Sie die Voraussetzungen dafür vor dem Antritt Ihrer RehaMaßnahme mit der Patientenverwaltung ab. Dort werden Sie auch zu möglichen Zusatzleistungen beraten. Für die Internetnutzung entstehen für unsere Patienten in der Klinik keine Kosten.

Am Tag Ihrer Aufnahme wird gemeinsam mit dem Arzt Ihr persönlicher Therapieplan festgelegt. Die Therapien finden vormittags und nachmittags statt. Ihre Mahlzeiten nehmen Sie vom Buffet in unserem modernen Speisesaal ein.

In Ihrer Freizeit haben Sie die Möglichkeit, den Kreativbereich durchgehend zu nutzen. Im Eingangsbereich der Klinik befindet sich ein Café. Vorträge und musikalische Auftritte finden abwechselnd statt. Für Ausflüge bieten wir einen regelmäßigen und kostenlosen Bustransfer in den Ort oder in die Domstadt Hildesheim an. Der Bus bringt Sie auch zum ortsansässigen Solebad.

Wir behandeln Sie

- nach einer Gelenkersatzoperation (künstliches Knie-/Hüft-/oder Schultergelenk)
- bei einer Verschleißerkrankung (Arthrose)
- bei einer entzündlich-rheumatischen Erkrankung
- bei Knochenschwund (Osteoporose)
- bei chronischen Rückenschmerzen
- nach einem Unfall
- nach einer orthopädischen/neurochirurgischen Operation
- nach Amputationen
- bei einer bösartigen Geschwulst- und Systemerkrankung an den Bewegungsorganen
- bei Spätfolgen von Kinderlähmung und peripheren Lähmungen

Ihre und unsere Ziele

- Verbesserung der Gelenkfunktionen
- Muskuläre Stabilisierung der Wirbelsäule/ des Rumpfes
- Steigerung der Koordination
- Erreichen Ihres bestmöglichen Aktivitätsniveaus im Alltag



Unsere Diagnostik

- Doppler-Sonographie
- Klinisch-chemisches Labor
- Langzeitblutdruckmessung
- Lungenfunktionsmessplatz
- Röntgendiagnostik
- Ruhe-, Belastungs- und Langzeit-EKG
- Sonographie



Durch interdisziplinäre Zusammenarbeit aller Abteilungen können wir Ihnen ein ganzheitliches Behandlungsspektrum anbieten.