

Das Küchenteam wünscht Ihnen guten Appetit!

Speisekarte der Helios Residenz "Am Nordpark" vom ...

Jeden Tag wird zusätzlich Kartoffelbrei als Wahlangebot vorgehalten. Für Anregungen und Wünsche steht Ihnen unsere Küche jederzeit zur Verfügung unter Tel. (0361) 781-5708)

	Menü 1	Menü 2
MONTAG	Hacksteak mit Tomatensoße, Kartoffeln ₃ und ein Salat 29g EW Dessert 780 kcal	Vorsuppe Kartoffelpuffer mit Apfelmus 18g EW Dessert 846 kcal
DIENSTAG	Nudeln mit Schinken-Sahne- Soße und ein Salat 16g EW Obst 652 kcal	Putenbraten mit Wurzelgemüse und Petersilienkartoffeln ₃ 36g EW Obst 518 kcal
MITTWOCH	Wirsingroulade mit Bratensoße und Salzkartoffeln ₃ 25g EW Obst 669 kcal	Reiseintopf mit Hühnerfleisch und Gemüse 16g EW Obst 529 kcal
DONNERSTAG	Milchreis mit Apfelmus 46g EW Dessert 876 kcal	Schweinebraten mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln ₃ 37g EW Dessert 629 kcal
FREITAG	Schweineschnitzel mit Bratkartoffeln ₃ und ein kleiner Salat 30g EW Obst 691kcal	Gedünstetes Seelachsfilet mit Kartoffelpüree ₃ und ein kleiner Salat 30g EW Obst 656 kcal
SAMSTAG	Weißer Bohneneintopf mit Kasslerfleisch 41g EW Dessert 811 kcal	Thüringer Bratwurst mit Kartoffelsalat ₃ 23g EW Dessert 861 kcal
SONNTAG 1 Glas Bier	Rinderbraten mit Cremechampignon und Thüringer Klößen ₃ 33g EW Obst 781 kcal	Kasslerbraten mit Sauerkraut und Thüringer Klößen ₃ 20g EW Obst 338 kcal

Änderungen vorbehalten!

Bei Fragen zu Zusatzstoffen, Nährwerten und Allergenen wenden Sie sich bitte an unser qualifiziertes Pflegepersonal.