

Bewegungsfördernder Wochenplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Wochenende
6.30Uhr	ADL-Training (Wasch- und Anziehtraining)	ADL-Training (Wasch- und Anziehtraining)	ADL-Training (Wasch- und Anziehtraining)	ADL-Training (Wasch- und Anziehtraining)	ADL-Training (Wasch- und Anziehtraining)	Sonnabend, 9.00Uhr Beschäftigung am Vormittag (u. a. singen, Rätseln, Fingergymnastik, Bingo, Spiele, Gesprächsrunden, Stadt-Name-Land,...)
08.00Uhr 11.30Uhr 14.30Uhr 17.30Uhr	Anregung zur selbständigen Nahrungsaufnahme	Anregung zur selbständigen Nahrungsaufnahme	Anregung zur selbständigen Nahrungsaufnahme	Anregung zur selbständigen Nahrungsaufnahme	Anregung zur selbständigen Nahrungsaufnahme	
9.00Uhr	Versorgung der hauseigenen Tiere	Versorgung der hauseigenen Tiere	Versorgung der hauseigenen Tiere	Versorgung der hauseigenen Tiere	Blumen gießen auf dem Wohnbereich	
9.30Uhr	Backgruppe	Gymnastik oder	Kegelrunde oder	Erzählrunde oder	Spielerunde	
10.00Uhr	Kraft- und Balancetraining	„Pezzi – Drum“	Gedächtnistraining	Kreatives Gestalten		
10.30Uhr	Einzelbetreuung	Einzelbetreuung	Einzelbetreuungen	Einzelbetreuung	Einzelbetreuung	
12.30Uhr		Teichwanderer			Versorgung der hauseigenen Tiere	
13.00Uhr	Einzelbetreuung	Einzelbetreuung	Kraft- und Balancetraining	Kraft- und Balancetraining	Kraft- und Balancetraining	Am Sonntag ist immer eine Mitarbeiterin des Ergo- & Betreuungsteams von 14.00 bis 18.00Uhr für individuelle Betreuungen für alle Wohnbereiche da.
15.00Uhr	Zeit für ... Filmnachmittage, Rätselrunden, individuelle Angebote, Musikrunden, ...	Zeit für ... Filmnachmittage, Rätselrunden, individuelle Angebote, Musikrunden, ...	Gartentherapie „Buddhaflink“	Zeit für ... Filmnachmittage, Rätselrunden, individuelle Angebote, Musikrunden, ...	Zeit für ... Filmnachmittage, Rätselrunden, individuelle Angebote, Musikrunden, ...	

Monatlich finden zusätzlich folgende Veranstaltungen statt (siehe Aushang kulturelle Veranstaltungen):

Treff der Stammtische, Gottesdienst, Wohlfühltag, Geburtstag des Monats, Kreativangebote (z.B. Seidenmalerei, Peddigrohr, ...), Ausflüge, Angehörigennachmittag (in den Sommermonaten), Weihnachtsfeier, Bingonachmittag, Cocktailparty, ...