

Das muss mit! Checkliste für den Koffer

Unterlagen:

- Personalausweis
- Versichertenkarte
- Bescheinigungen über Zuzahlungen oder Befreiungsnachweis
- Arztberichte, Laborbefunde, Röntgenbilder, CT- oder MRT-Bilder, Allergiepass
- Wenn vorhanden: Schwerbehindertenausweis

Außer Ihrer normalen Kleidung:

- Sportbekleidung (für Innen- und Außenbereich)
- Badebekleidung und Badeschuhe
- Festes Schuhwerk und Turnschuhe
- Handtücher (für Schwimmen und Sport)

Medikamente und Hilfsmittel:

Bitte stellen Sie sicher, dass Sie alle Medikamente, die Sie regelmäßig einnehmen, in ausreichender Menge mitführen. Wenn Sie bereits Hilfsmittel benutzen, z.B. Rollator, Gehstützen, Mieder, Bandagen usw., bringen Sie diese bitte ebenfalls mit.

Bitte nicht mitnehmen:

Bitte bringen Sie möglichst wenige elektrische Geräte mit, da diese vor Inbetriebnahme durch unsere Haus-technik geprüft werden müssen. Bitte verzichten Sie weitgehend auf das Mitbringen von Wertgegenständen, insbesondere auf Schmuck und große Bargeldbeträge.



Unser Therapiekonzept

Bei der Planung Ihrer Behandlungen achten wir auf eine ausgewogene Mischung aus Therapie- und Erholungszeiten. Ihr Therapieplan ist individuell auf Sie abgestimmt und enthält beispielsweise Bewegungs-, Gruppen- und Einzeltherapien sowie Schulungen zur Krankheitsbewältigung und Vorbeugung.

Unsere Therapien finden häufig in der Gruppe statt, da dabei eine höhere Wirksamkeit nachgewiesen werden kann. Wenn es individuell nötig ist, können diese jedoch durch Einzeltherapien ergänzt werden.

Regelmäßige Erholungsphasen sind für den Rehabilitationserfolg sehr wichtig, weshalb Sie ausreichend Freizeit erhalten, in der Sie auf Wunsch eine Vielzahl an Angeboten aktiv nutzen können.



Nach der Reha

Die Reha dauert mehrere Wochen. Kurz vor Ende Ihrer Reha führt der Arzt die Abschlussuntersuchung durch, bespricht mit Ihnen Ihre Reha-Erfolge und gibt wichtige Empfehlungen für die Zeit nach dem Reha-Aufenthalt. Angehörige erhalten die Möglichkeit, sich für die Pflege zu Hause beraten und unterstützen zu lassen. Wir wünschen Ihnen in der VAMED Rehaklinik Bad Ems eine gute Genesung.

*Ihr Team der
VAMED Rehaklinik Bad Ems*



Rauchfrei!

Unsere Klinik ist rauchfrei.
Auf dem Gelände befindet sich jedoch ein ausgewiesener Raucherbereich.



RUNDUM
GUT VERSORGT

Willkommen in der
**Fachklinik für
orthopädische
Rehabilitation**

SEHR GEEHRTE PATIENTIN, SEHR GEEHRTER PATIENT,

die 1994 eröffnete Klinik rehabilitiert stationär und ambulant orthopädische Erkrankungen. Sie verfügt über 165 Betten in 125 Einzelzimmern und 20 Doppelzimmern. 40 Patientenzimmer sind rollstuhlgerecht ausgestattet. Jedes Zimmer bietet ein eigenes Notrufsystem. Darüber hinaus gibt es eine Komfortstation auf Hotelniveau mit zehn Zimmern, die alle barrierefrei ausgestattet sind.

Im Jahr 2010 wurde der neue Therapietrakt der Klinik eröffnet. Neben einer Sport- und Gymnastikhalle sowie einem Bewegungsbad gibt es dort Räume für

Einzeltherapien (Krankengymnastik) und Gruppenräume (u.a. Gesundheitsinformation, Entspannung).

Zur Beantragung einer Anschlussheilbehandlung oder Rehabilitationsmaßnahme in unserem Haus ist ein entsprechender Antrag bei der Krankenkasse oder der Rentenversicherung zu stellen, welcher in der Regel von Ihrem behandelnden Arzt oder Ihrem Akutkrankenhaus übernommen wird. Nach erfolgter Zusage durch den Kostenträger kann ein Aufnahmetermin mit der VAMED Rehaklinik Bad Ems vereinbart werden.

Ihre Ankunft

Am Tag Ihrer Aufnahme erhalten Sie in einem persönlichen Gespräch alle wichtigen Informationen zu Ihrem Klinikaufenthalt. Hierbei können Sie auch Ihre Wünsche und individuellen Anforderungen mit unseren Mitarbeitern besprechen. Anschließend werden Sie auf Ihr Zimmer begleitet.



Haben Sie an alles gedacht?
Sie finden unsere
Checkliste „Das muss mit!“
als Abreißkarte am Rand dieser Broschüre.

Ihr Behandlungs-Team

Ihr Arzt untersucht Sie und bespricht mit Ihnen die Zielsetzung Ihrer Reha Maßnahme. Sie vereinbaren mit Ihrem Arzt, was Sie in Ihrer Reha erreichen möchten. Daraus entwickelt unser Behandlungsteam für Sie einen Therapieplan. Dieser wird in regelmäßigen Visiten entsprechend Ihrem Reha Fortschritt angepasst.



Essen und Trinken

Wir bieten Ihnen täglich drei Mahlzeiten in Buffetform an. Dabei berücksichtigen wir alle medizinisch notwendigen Diäten und spezielle Kostformen sowie kulturelle Essgewohnheiten. Alle Mahlzeiten werden in der Klinik zubereitet. Darüber hinaus gibt es bei uns eine Ernährungsberatung, die Sie bei Ihren medizinisch notwendigen Diäten berät und unterstützt.

Freizeit

Trotz vieler medizinischer/therapeutischer Termine bleibt Ihnen auch Zeit für sich selbst. Für Ihre aktive Freizeitgestaltung stehen Ihnen unter anderem folgende Einrichtungen zur Verfügung: Fernsehraum, Cafeteria, Spielzimmer, der klinikeigene Park direkt an der Lahn und vieles mehr. Die touristisch attraktive Stadt Bad Ems bietet neben Einkaufsmöglichkeiten zudem diverse Sehenswürdigkeiten und Aktivitäten (z.B. Emser Therme, Museum, Golfplatz, Kurkonzerte) an.



VAMED Rehaklinik Bad Ems
Fachklinik für
orthopädische Rehabilitation

Viktoriaallee 27
56130 Bad Ems

T +49 2603 978-0
F +49 2603 978-457

info.bad-ems@vamed-gesundheit.de
www.vamed-gesundheit.de/bad-ems

IMPRESSUM
Verleger: VAMED Rehaklinik Bad Ems GmbH
Viktoriaallee 27, 56130 Bad Ems
Druckerei: print24, Friedrich-List-Straße 3, 01445 Radebeul

