

Checkliste zur Anreise

VAMED Rehaklinik Bad Ems
Viktoriaallee 27, 56130 Bad Ems
www.vamed-gesundheit.de/bad-ems

Folgendes sollten Sie zum Aufenthalt in der VAMED Rehaklinik Bad Ems unbedingt mitbringen:

- Alle regelmäßig einzunehmende Medikamente, die nicht in direktem Zusammenhang mit der Reha stehen, sind für die Dauer des Aufenthaltes mitzubringen
- Auch **Medikamente**, die nicht verschreibungspflichtig sind, sind für die Dauer des Aufenthaltes mitzubringen
- Alle **Hilfsmittel**, wie z.B. Rollator, Rollstuhl, Schlafapnoegerät, ebenso auch Allergie-, Diabetiker- und Impfpass
- Aktuelle Befunde, Ärztliche Berichte und Röntgenbilder (sofern vorhanden)
- Kompressions- oder Stützstrümpfe, -strumpfhose (sofern vorhanden)
- Wenn gewohnt, Nackenrolle bzw. Nackenkissen oder Kissen 40 x 40 cm
- Wecker
- Haartrockner
- Versicherungskarte Ihrer Krankenkasse
- Quittungen über bereits gezahlte Eigenanteile in Krankenhäusern, bzw. den Befreiungsausweis der Krankenkasse

In Ihrem Koffer sollten folgende Dinge nicht fehlen:

- Bademantel, Badeanzug bzw. -hose, Badeschuhe (Patienten, die in den letzten drei Monaten herzoperiert wurden und Patienten mit Herzinfarkt in den letzten vier Wochen, brauchen keine Badebekleidung mitzubringen.)
- Eventuell Ersatzbadehandtuch
- Sportbekleidung
- Sportschuhe – jeweils für den Innen- und Außenbereich sowie Schuhe zum Wandern und Außensport
- Regenjacke oder Regenschirm
- Rucksack