



Ernährungsberatung

Unsere Ernährungsberaterin steht Ihnen während des gesamten Klinikaufenthaltes als kompetente Ansprechpartnerin zur Seite. Sie können Termine zur Ernährungsberatung vereinbaren und Fragen auch zwischendurch bei einem Besuch in der Lehrküche klären.

Sie werden individuell und in Abstimmung mit Ihren behandelnden Ärztinnen und Ärzten beraten. Auch Rezepte aus der Lehrküche und Anregungen für eine geeignete Kost gehören zu unserem Beratungsangebot.

Begleitpersonen

Begleitpersonen, z.B. erwachsene Angehörige oder Freunde, sind ebenfalls herzlich willkommen und können Angebote der Klinik als Wahlleistungen buchen und eine ambulante Badekur durchführen.



www.facebook.com/vamed.lehmrade

VAMED Rehaklinik Lehmrade

Gudower Straße 10
23883 Lehmrade

T +49 4542 806-0
F +49 4542 806-9444

info.lehmrade@vamed-gesundheit.de
www.vamed-gesundheit.de/lehmrade

IMPRESSUM
Verleger: VAMED Rehaklinik Lehmrade GmbH
Gudower Straße 10, 23883 Lehmrade
Druckerei: print24, Friedrich-List-Straße 3, 01445 Radebeul



Reha – familiär
und herzlich



Patienteninformation

Rehabilitation nach
Krebserkrankungen
des Verdauungstraktes

SEHR GEEHRTE PATIENTINNEN UND PATIENTEN,

mit 131 Betten ist die VAMED Rehaklinik Lehmrade ein kleines Haus und ideal, wenn Sie sich Ihre Rehabilitation in einer familiären, gut überschaubaren Atmosphäre wünschen.

Unsere Klinik hat langjährige Erfahrung in der Rehabilitation von Krebserkrankungen des Magen-Darm-Traktes.

Das Team besteht aus Fachkräften unterschiedlicher Disziplinen. Dazu gehören u.a. Fachärzte für Onkologie, Gastroenterologie, Innere Medizin und Urologie sowie Psychologen, Physio-, Sport- und Ergotherapeuten, eine Ernährungsberaterin, eine Kunsttherapeutin, Sozialarbeiter und Fachkräfte für Stomatherapie und das Wundmanagement.

Wir würden uns freuen, Sie zur Rehabilitation bei uns begrüßen zu dürfen!

Herzliche Grüße,
Ihr Team der VAMED Rehaklinik Lehmrade

Inhalte und Ziele der Rehabilitation

Die Rehabilitation soll Sie zu Kräften kommen lassen, Ihre Rückkehr in den Alltag und ggf. in den Beruf erleichtern und Ihnen helfen, den Blick nach vorne zu richten.

Eine Krebserkrankung hat nicht nur individuelle Auswirkungen auf körperlicher, sondern auch auf seelischer, geistiger und sozialer Ebene. Deshalb legen Ihre behandelnden Ärztinnen und Ärzte gemeinsam mit Ihnen Ihre persönlichen Reha-Ziele und Ihren Therapieplan zu Beginn Ihres Aufenthaltes fest.

Unser vielfältiges Therapieangebot ermöglicht ein individuelles, auf Sie zugeschnittenes Therapieprogramm. Sie erhalten bei uns wichtige Impulse zur nachhaltigen Stabilisierung Ihrer Gesundheit. Dazu gehören z.B. die Vermittlung von Kenntnissen zur bewussten Ernährung oder das Erlernen von Entspannungstechniken.

Indikationen

Bei onkologischen Erkrankungen

- der Speiseröhre
- des Magens
- der Bauchspeicheldrüse
- der Gallenblase
- des Gallengangs
- der Leber
- des Darms und deren Folgestörungen

Zusammenarbeit mit der Dt. ILCO e. V.

Als Kooperationspartner der Dt. ILCO e.V. verpflichten wir uns dazu, die Rehabilitation von Stomaträgerinnen und -trägern durch gezielte Therapiemaßnahmen besonders zu fördern.

Die Dt. ILCO e. V. kommt regelmäßig in unsere Klinik und leitet Gesprächsrunden, bei dem es um individuelle Beratung und persönlichen Austausch geht.



Das können Sie bei Ihrer Rehabilitation erwarten

- **Medizin und Pflege:** Ärztliche Beratung und Vorträge, Stomaberatung, professionelle Wundversorgung
- **Bei Bedarf Diagnostik:** Ultraschall, Magen- und Darmspiegelungen
- **Ernährungsberatung:** Neue Ideen und Anleitung für eine passende Ernährung
- **Psychoonkologie:** Einzel- und Gruppengespräche, Vorträge zum Thema „Krankheitsbewältigung“, Entspannungstraining, Raucherentwöhnung
- **Physiotherapie:** Walking, Gerätetraining oder Wassergymnastik, manuelle Therapien
- **Kunsttherapie:** Zugang zu eigenen schöpferischen Quellen finden und damit die Gesundheit unterstützen
- **Ergotherapie:** Linderung von Missempfindungen in Händen und Füßen (Polyneuropathie) als Folge der Chemotherapie und Arbeitsplatzberatung
- **Sozialberatung:** Klärung von sozialrechtlichen Fragen, berufliche Wiedereingliederung
- **Umgebung:** Schöne Wald- und Seenlandschaft mit vielen Möglichkeiten zur Bewegung und Erholung