

## Das muss mit! Checkliste für den Koffer

### Unterlagen:

- Personalausweis
- Versichertenkarte
- Arztberichte, Laborbefunde, Röntgenbilder, CT- oder MRT-Bilder, Allergiepass
- Wenn vorhanden: Schwerbehindertenausweis

### Außer Ihrer normalen Kleidung:

- Sportbekleidung (für Innen- und Außenbereich)
- Badebekleidung und Badeschuhe
- Festes Schuhwerk und Turnschuhe
- Wenn gewünscht, Ihr persönliches Kopfkissen

### Medikamente und Hilfsmittel:

Bitte bringen Sie alle Medikamente, die Sie regelmäßig einnehmen, für die ersten Tage in ausreichenden Mengen mit. Wenn Sie bereits Hilfsmittel benutzen, z.B. Gehstützen, Mieder, Bandagen usw., bringen Sie diese bitte ebenfalls mit.

### Bitte nicht mitnehmen:

Bitte bringen Sie möglichst wenige elektrische Geräte mit, da diese vor Inbetriebnahme durch unsere Haus-technik geprüft werden müssen. Bitte verzichten Sie weitgehend auf das Mitbringen von Wertgegenständen, insbesondere auf Schmuck und große Bargeldbeträge.



## Besonderheiten der Klinik

Bei der Planung Ihrer Behandlungen achten wir auf eine ausgewogene Mischung aus Therapie, Erholung und ausreichend Zeit für Ihre Mahlzeiten. Ihr Therapieplan enthält unterschiedliche Maßnahmen, z.B. Bewegungstherapien, Einzeltherapien und Schulungen zur Krankheitsbewältigung.

Unsere Therapien finden sowohl in der Gruppe als auch in Einzelmaßnahmen statt und entsprechen neuesten Therapiestandards.

### Wir bieten Ihnen u.a.:

- jahrelange Erfahrung in allen onkologischen Indikationen
- ein großes ärztliches Team mit Fachärzten für Innere Medizin, Urologie, Gynäkologie, HNO, Chirurgie, Allgemeinmedizin und Zusatzbezeichnungen in Hämato-/Onkologie, Ernährungs-, Sozial-, Reha- und Palliativmedizin sowie Naturheilkunde
- umfangreiche diagnostische Möglichkeiten
- ein großes therapeutisches Angebot, dazu gehören die Physio- und Ergotherapie, Bewegungstherapie, Inhalation, Stomatherapie, Ernährungsberatung, Logopädie, Psychoonkologie, Musiktherapie, Kontinenztraining und vieles mehr

## Nach der Reha

Die Reha dauert in der Regel drei Wochen. Bei Bedarf wird der Reha-Aufenthalt verlängert. Unsere Ärzte stellen rechtzeitig die entsprechenden Anträge nach Absprache mit Ihnen. Kurz vor Ende Ihrer Reha führt der Arzt die Abschlussuntersuchung durch, bespricht mit Ihnen Ihre Reha-Erfolge und gibt wichtige Hinweise für die Zeit nach dem Reha-Aufenthalt. Angehörige erhalten Unterstützung und Beratung für die Pflege zu Hause.

Wir wünschen Ihnen in der VAMED Rehaklinik Bergisch-Land eine gute Genesung.

*Ihr Reha-Team der  
VAMED Rehaklinik Bergisch-Land*



### Rauchfrei!

Unsere Klinik ist rauchfrei. In allen Gebäuden und auf dem Klinikgelände darf nicht geraucht werden. Einen Raucherbereich finden Sie auf dem Vorplatz zum Haupteingang.



**RUNDUM  
GUT VERSORGT**

Willkommen im  
**Rehabilitationszentrum  
für Onkologie,  
Gastroenterologie,  
Stoffwechselerkrankungen  
und Psychosomatik**

## SEHR GEEHRTE PATIENTIN, SEHR GEEHRTER PATIENT,

die VAMED Rehaklinik Bergisch-Land ist ein Rehabilitationszentrum für Onkologie, Gastroenterologie, Stoffwechselerkrankungen und Psychosomatik mit 206 Betten. Durch die Vielfalt der medizinisch-therapeutischen Möglichkeiten in der Klinik können wir Patienten sowohl stationär als auch ambulant optimal behandeln.

Die Klinik liegt in einer der landschaftlich schönsten Gegenden des Bergischen Landes mitten im Naturschutzgebiet Gelpetal. Die Städte Wuppertal, Solingen und Remscheid sind in unmittelbarer Nähe.

## Reha-Antrag und Reha-Ziele

Eine onkologische Reha-Maßnahme können Sie direkt im Anschluss an Ihre Akut-Behandlung erhalten. Voraussetzung für jede Rehabilitationsmaßnahme ist die Zustimmung der Rentenversicherung bzw. der Krankenversicherung. Einen entsprechenden Antrag stellt das Akut-Krankenhaus oder Ihr behandelnder Arzt. Auch Ihr Hausarzt kann ein Heilverfahren einleiten, wenn die medizinische Notwendigkeit gegeben ist.

Mögliche Ziele sind die Verbesserung Ihrer Selbstständigkeit und die Rückkehr in die Familie und den Freundeskreis sowie die Wiederaufnahme der beruflichen Tätigkeit.

## Ihre Ankunft

Am Tag Ihrer Aufnahme erhalten Sie in einem persönlichen Gespräch alle wichtigen Informationen zu Ihrem Klinikaufenthalt und werden auf Ihr Zimmer begleitet. Sie können dabei Ihre individuellen Wünsche und Anforderungen mit unseren Mitarbeitern besprechen. Wir kümmern uns um Sie!



Haben Sie an alles gedacht?  
Sie finden unsere  
Checkliste „Das muss mit!“  
als Abreißkarte am Rand dieser Broschüre.

## Ihr Behandlungs-Team

Ihr behandelnder Arzt untersucht Sie und bespricht mit Ihnen Ihre persönlichen Reha-Ziele. Daraus entwickelt unser Behandlungsteam aus Ärzten, Therapeuten und Pflegekräften Ihren Therapieplan. Dieser wird in regelmäßigen Visiten entsprechend Ihrem Reha-Fortschritt angepasst.

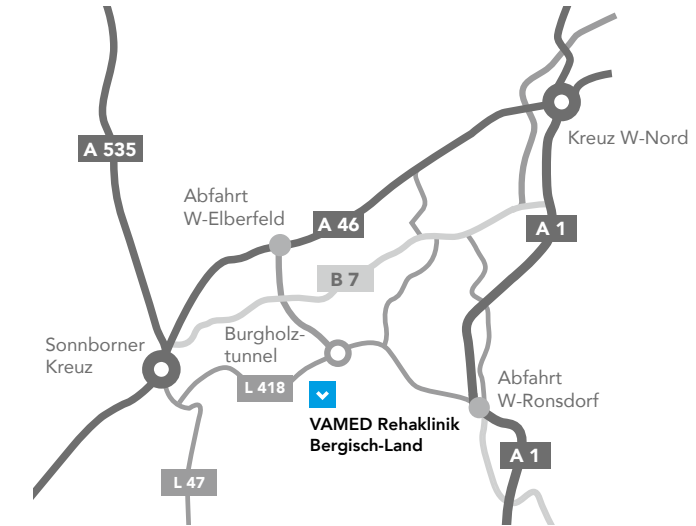


## Essen und Trinken

Es gibt täglich drei Mahlzeiten. Morgens und abends werden diese in Buffetform angeboten. Mittags haben Sie die Wahl zwischen drei Gerichten, davon ist eines vegetarisch. Alle Mahlzeiten werden in der klinikeigenen Küche zubereitet. Wir bieten darüber hinaus alle medizinisch nötigen Diäten/Kostformen und eine individuelle Ernährungsberatung an. Mobile Patienten nehmen die Mahlzeiten im lichtdurchfluteten Speisesaal ein. Patienten, die unsere Unterstützung beim Essen benötigen, nehmen die Mahlzeiten auf der Station oder in ihren Zimmern ein.

## Freizeit

Trotz vieler Termine bleibt Ihnen auch Zeit für sich selbst. Sie können ausgiebige Spaziergänge ins umgebende Naturschutzgebiet machen oder im Klinikpark verweilen. Wir bieten ein Freizeitprogramm mit kulturellen Veranstaltungen, Konzerten, Unterhaltungsabenden und vielem mehr. Unser Schwimmbad können Sie auch außerhalb der Therapiezeiten in Ihrer Freizeit nutzen.



VAMED Rehaklinik Bergisch-Land  
Rehabilitationszentrum für Onkologie,  
Gastroenterologie, Stoffwechselerkrankungen und Psychosomatik

Im Saalscheid 5  
42369 Wuppertal

T +49 202 2463-01  
F +49 202 2463-1961

info.bergisch-land@vamed-gesundheit.de  
www.vamed-gesundheit.de/bergisch-land

IMPRESSUM  
Verleger: VAMED Rehaklinik Bergisch-Land GmbH  
Im Saalscheid 5, 42369 Wuppertal  
Druckerei: print24, Friedrich-List-Straße 3, 01445 Radebeul

